

**PAGPAPALIT NG MGA *TRANSWOMEN* SA NUEVA ECIJA: ISANG
KWALITATIBONG PAG-AARAL**

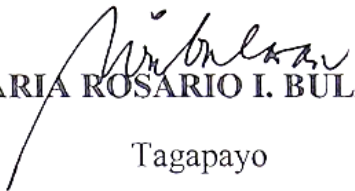
PRINCESS MEA PAJARIT MADAYAG

Di-gradwadong Tesina na ipinasa sa Departamento ng Sikolohiya,
Kolehiyo ng Sining at Agham, Lungsod
Agham ng Munoz, Nueva Ecija,
Bilang katuparan ng mga
Pangangailangan para
Sa Kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

HUNYO 2017

Ang di-gradwadong tesina na may pamagat na **PAGPAPALIT NG MGA TRANSWOMEN SA NUEVA ECIJA: ISANG KWALITATIBONG PAG-AARAL**, inihanda at ipinasa ni **PRINCESS MEA PAJARIT MADAYAG** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.


MARIA ROSARIO I. BULANAN

Tagapayo

6-7-17

Petsa


JAN VINCENT P. ABELLA

Tagasuri

6-7-17

Petsa

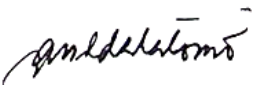
Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.


NIXON V. AGASER

Tagapangulo

6-8-17

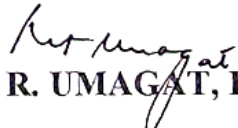
Petsa


ANNA MA. LOURDES S. LATONIO, Ph. D

Tagapamahala ng Pananaliksik

6-7-2017

Petsa


MYRNA R. UMAGAT, Ph. D

Dekano

6-9-17

Petsa

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan	Princess Mea Pajarit Madayag
Kapanganakan	Enero 3, 1997
Tirahan	Villa Isla, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija
Relihiyon	Katoliko
Pangalan ng Ama	James Noveras Madayag
Pangalan ng Ina	Leticia Pajarit Madayag

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera	Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2013-2017
Sekondarya	Munoz National High School (Main) Bantug, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2009-2013
Elementarya	Villa Isla Elementary School Villa Isla, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2003-2009

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan	Princess Mea Pajarit Madayag
Kapanganakan	Enero 3, 1997
Tirahan	Villa Isla, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija
Relihiyon	Katoliko
Pangalan ng Ama	James Noveras Madayag
Pangalan ng Ina	Leticia Pajarit Madayag

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera	Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2013-2017
Sekondarya	Munoz National High School (Main) Bantug, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2009-2013
Elementarya	Villa Isla Elementary School Villa Isla, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija 2003-2009

EXTRA CURRICULAR ACTIVITIES

Member

CLSU Psychological Society

2016-present

Facilitator

Group Dynamics Program for Grade 10 students during the celebration of Edukasyon sa Pagpapakatao Month

Theme: “Punuin ang Daigdig ng Pag-ibig”

February 19, 2016

On-the-Job Trainee

Baguio General Hospital and Medical Center (BGH-MC), Psychiatric Department

June 13, 2016-July 26, 2016

Participant

21st Psychology Student Research Congress

Theme: Pinasmile: Kasiyahan sa Kontekstong Pinoy

September 25, 2014

Participant

29th Psychological Association of the Philippines Junior Affiliates

Annual Convention

Theme: “Psychology ang Asian societies in Midst of Change”

SMX Convention Center, MOA, Pasay City

January 22-23, 2016

Participant

Psychological Association of the Philippines “Knowing the Pain and Keeping It Away in Creative Ways. Assessment and Intervention for Children and Adolescents using Creative-Expressive Approaches”

Far Eastern University

January 23, 2016

Participant

5th National Psychology Research Congress

Theme: “Outcomes-Based Psychology and Research: A Synergy”

University of Northern Philippines, Tamag, Heritage City of Vigan, Ilocos Sur

October 21, 2016

Participant

30th Psychological Association of the Philippines Junior Affiliates

Annual Convention

Theme: “Emphasizing the Importance of Mental Health in the Philippines”

SMX Convention Center, MOA, Pasay City

January 20-21, 2017

Participant

Psychological Association of the Philippines “Best Practices for Future Psychometricians: Psychological Assessment in the Philippine Context”

Colegio de San Juan de Letran, Intramuros, Manila

January 21, 2017

PASASALAMAT

Walang makaparoroon sa paroroonan ng nag-iisa. Hindi ko magagawa ang tesinang ito ng kung hindi dahil sa gabay na ipinagkaloob ng Panginoong Diyos at pagtitiwala sa aking kakayahan ng mga taong malalapit sa akin. Alam kong hindi sapat ang kapisang papel na ito upang maipahayag ang aking taos pusong pasasalamat sa lahat ng nakibahagi at naging parte ng pag-aaral na ito. Gayunpaman, tatanawin kong malaking utang na loob at hindi ko makakalimutan ang lahat ng nakiambag sa aking tesina.

Una at higit kong pinasasalamatan ang **Panginoong Diyos** na nagkaloob sa akin ng kalakasan, katalinuhan, pag-asa at paniniwala na magagawa ko ang tesinang ito. Ama ko sa langit, maraming maraming salamat sa lahat-lahat. Kayo po ang aking naging sandigan sa lahat ng pagkakataon. Nang mga panahong ako ay napapagod na at halos sumuko sa mga problema, naramdaman ko pong kayo na kailan man ay hindi ka napapagod sa akin. Hindi mo po ako hinayaang mag-isa na humarap sa mga suliranin sa buhay sapagkat nararamdaman ko po ang inyong pagmamahal sa mga taong nakapaligid sa akin. Tunay nga pong Dakila ka. Maraming salamat Panginoon.

Sa aking **pamilya** na patuloy na nagtitiwala sa aking kakayahan, maraming salamat po. Lubos akong nagpapasalamat sa aking **magulang** na walang sawang pagsuporta sa aking pangangailangan at pagmamahal sa amin ng aking kapatid. Sa aking **ama**, maraming maraming salamat po. Sobrang nagpapasalamat ako sa inyong pagtityaga at pagpapakapagod sa trabaho upang may maitustos sa amin ni ate. Maraming salamat po

sa hindi pagsuko sa aming pangarap. Sa aking **ina** na napakasupportive na mother sa pagpapalitpalit ng aking kulay sa buhok, maraming salamat po. Mama, sobrang nagpapasalamat po ako sa inyo dahil palagi ninyo akong pinagmamalaki sa lahat. Salamat po sa pagiging number one supporter ko mula elementary palang. Sa aking **ate** na mortal enemy ko madalas, salamat sa mga paalala. Kamsahamnida Unni. Sa aking **tito** na si **Dannie Pajaret** at tita na si **Cristina Pajaret**, maraming salamat po. Lubos po akong nagpapasalamat sa ibinahagi niyong talento sa akin. Salamat po sa pagtityaga niyo na turuan ako na gumalaw sa kabuhayang inyong minamahal. Gayundin sa bumubuo ng **Dannie C. Pajaret Salon** na nagsilbing aking training ground sa loob ng halos siyam na taon, maraming salamat po. Utang na loob ko po ang anumang talento na aking taglay ngayon. Lubos ko po kayong pinasasalamatan. Sa aking **Lola** na walang sawang nagpapaalala sa akin ng mahahalagang aral, maraming salamat din po. **Mama, Papa, Ate, Lola** at sa aking buong pamilya, ito na po ang inyong pinakaaantay na inyong matutunghayan sa aking buhay. Ang diploma ko sa kolehiyo ay hindi ko makakamit ng hindi dahil sa inyong pagmamahal, pagtitiwa at pagsuporta. Maraming salamat po.

Sa aking tagapayo na si **Ma'am Maria Rosario Bulanan**, ma'am maraming salamat po sa inilaan niyong panahon at talino upang patnubayan ako sa paggawa ng aking pag-aaral. Lubos po akong nagpapasalamat dahil hindi po kayo nawalan ng oras sa tuwing kinakailangan ko po kayo. Salamat po sa mga suhestiyon para sa ikakabuti ng aking tesina. Hindi ko po matatapos ang pag-aaral na ito ng wala po kayo. Salamat po.

Sa aking tagasuri na si **Sir Jan Vincent Abella**, maraming salamat po sa inyong paglaan ng pahanon at pagbibigay ng komento upang maisaayos ang tesinang ito. Taos puso po kitang pinasasalamatan sa pagiging mabait na tagasuri. Salamat po.

Kay **Sir Nixon Agaser** na naging parte din ng aking pag-aaral, maraming salamat po. Maraming salamat sir sa pagbabahagi sa akin ng inyong talino upang mahubog ang aking kaalaman sa Sikolohiya. Gayundin sa lahat ng mga kaguruan ng Departamento ng Sikolohiya na aking naging guro (**Sir Jay**, **Sir Wawie**, **Ma'am Evelyn**, **Ma'am Karen** at **Sir Robin**) at kaguruan ng Office of Student Affairs na akin ding naging guro (**Sir Argel**, **Ma'am Crisdelle** at **Ma'am Suba**), maraming salamat po sa pagbabahagi ng inyong talino upang mahubog ang aking talino sa larangan ng sikolohiya. Maraming salamat po.

Sa aking companion in life na si **Chris Rei Anthony**, maraming salamat. Salamat sa pagtitiwala sa aking talino at kakayahan. Salamat din sa mga masasayang alaala; sa pagsisimba, pag-attend ng youcat schola, pagbibisikleta at pakikihalubilo sa mga kabataan ng Christ the Worker Chaplaincy. Lubos kitang ipinagpapasalamat sa Diyos at ipinagmamalaki sa lahat. Maraming salamat.

Sa bumubuo ng **Youcat Schola-CLSU** at **Campus Youth Ministry-CLSU** na nagsilbing pamilya akin sa loob ng Unibersidad, maraming salamat po. Hindi ko inaasahan na mapapabilang ako sa inyong samahan. Ipinaramdam niyo sa akin kung paano ang mahalín at magmahal. Anuman ang aking natutunan sa inyo ay hindi ko ipagkakait sa iba. Maraming salamat. Lubos din akong nagpapasalamat sa aming butihing Ina na si **Nanay Juliet**. Nanay, maraming salamat po sa pagiging nanay figure sa amin.

Hindi ko po malilimutan ang inyong mga pangaral. Gayundin naman po ang inyong mga masasarap na luto. Salamat Nay.

Sa aking **High School Friends** na never akong iniwanan (**Maricon, Cleo, Wendy, Mary** at **Zaira**), maraming salamat girls. Pinagpapasalamat ko ang pagkakaroon ng kaibigan na katulad niyo dahil sa kabila ng taon na dumaan at pagkakaroon ng kanya kanyang buhay ay nariyan pa din kayo. Tunay ngang napakapalad ko sa inyo.

Sa aking barkada na **Pretty Girls (Karen, Judith, Nova, Georgeena** at **Rich Anne)** na naging parte ng makulay kong buhay sa Sikolohiya, maraming salamat. Salamat sa mga tawanan at kalokohan. Sobrang salamat sa masasayang alaala mga bes. Hindi hindi ko kayo makakalimutan, sana mas tumatag pa ang ating pagkakaibigan.

Sa aking mga **OJT Buddy slash Banyera Two Point Ow (Vince Lee** and **Company)**, maraming salamat. Pinagpapasalamat ko ang mga masasayang alaala na kasama ko kayo. Mas tumatag pa nawa an gating samahan. Maraming salamat mga bekya.

Sa **CLSU Psychological Society** na aming organisayon, maraming salamat. Salamat brothers at sisters sa masasayang alaala lalo na sa mga pagkakaibigang nabuo. Sa mga taong naging kaibigan ko sa loob ng organisasyong ito lalo na ang mga bumubuo ng **PsychSoc Magazine (Karen, Keng** at **AJ)**, maraming salamat.

Maraming salamat din kay **Kuya Kennexan** na nagsilbing kuya sa aking buhay kolehiyo. Maraming salamat po sa mga payo at kwentuhan. Salamat at itinuring niyo po akong nakababatang kapatid. Hindi ko po kayo malilimutan.

Sa mga naging **kalahok** ng pag-aaral na ito, maraming salamat po sa paglaan ninyo ng oras. Salamat po sa pakikipagpanayam at pagbabahagi ng inyong karanasan. Lubos na napakalaki ang naitulong niyo sa aking pag-aaral. Kung hindi po dahil sa inyo ay hindi ko maisasagawa ang ganitong pag-aaral. Maraming salamat po.

Sa lahat ng mga taong hindi nabanggit na naging bahagi ng aking tesina at buhay koloheyo, ipagpaumanhin niyo. Maraming Salamat. ☺

To God be all the glory!

PRINCESS MEA PAJARIT MADAYAG

TALAAN NG NILALAMAN

Pamagat	i
Dahon ng Pagpapatibay	ii
Ang may Akda	iii
Pasasalamat	vii
Talaan ng Nilalaman	xii
Listahan ng mga Talahayan	xiv
Listahan ng mga Apendises	xv
Abstrak	xvi
Panimula	1
Pagpapalit ng kasarian	2
Pagbabagong nangyari sa sarili	4
Pagbabagong nangyari sa pamilya	5
Paglalahad ng Suliranin	6
Kahalagahan ng Pag-aaral	6
Saklaw at Limitasyon ng Pag-aaral	6
Teoretikal na Balangkas ng Pag-aaral	7
Konseptwal na Balangkas	9
Metodolohiya	10
Disenyo ng Pag-aaral	10
Kalahok	10
Instrumentasyon	10
Pamamaraan ng Pagkuha ng Datos	11
Pag-aanalisa ng Datos	12
Resulta	13

Unang Kalahok	13
Ikalawang Kalahok	21
Ikatlong Kalahok	28
Diskusyon	36
Teoretikal na Implikasyon	45
Konklusyon	48
Paglalagom	50
Rekomendasyon	52
Batayan ng pag-aaral	55
Appendices	60

LISTAHAN NG MGA TALAHAYAN

Talahayan Blg.	Pamagat	Pahina
1	Konseptwal na Balangkas ng Pag-aaral	9

LISTAHAN NG APENDIS

Mga Apendis	Pamagat	Bilang
A	Inform Consent	60
B	Gabay na Katanungan	61

ABSTRAK

MADAYAG, PRINCESS MEA P. Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon State University, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija. **Pagpapalit ng mga *Transwomen* sa Nueva Ecija: Isang Kwalitatibong Pag-aaral**

Tagapayo: Maria Rosario I. Bulanan

Isang kwalitatibo ang pag-aaral na ito na naglalayong pag-aralan ang karanasan ng mga *transwomen* sa Nueva Ecija. Partikular ang mga layunin ng pag-aaral. Ang mga nagsilbing kalahok sa pag-aaral na ito ay binubuo ng tatlong (3) *transwoman* na higit dalawampu't pitong (27) taong gulang pataas at dumaan sa operasyong *sex-change operation* o *sex-reassignment surgery* dalawa (2) o higit pang taon ang nakalipas. Nakipagpanayam ang mananaliksik sa mga kalahok. Inanalisa ang datos gamit ang Tematikong Pag-aanalisa nina Braun at Clarke (2013) at inaplayan ng Modelo ng Pagdadala ni Decenteceo.

Lumalabas sa pag-aaral na ito na hindi karaniwan ang pinagdaanan ng mga *transwoman*. Napag-alaman na karaniwan sa kanilang nagiging suliranin bago magpapalit ng kasarian ay patungkol pagkaranas ng diskriminasyon at paglikom ng pondo para sa operasyon. Lumalabas din na ang kadalasang dahilan nila sa pagpapalit ng kasarian ay upang magustuhan ng kalalakihan, mawala ang kalungkutan, at maramdamang tunay na babae. Matapos ang naturang operasyon, sila ay nakaranas ng pagkabawas ng diskriminasyong nararanasan, pagkakaroon ng tiwala sa sarili na humarap

maraming tao, pabago-bagong emosyon at panghihina ng katawan. Lumalabas din na marami silang kasiyahan partikular ang kanilang pamilya, kaibigan, kasintahan at kasariang pambabae.

Keywords: Transwomen, Sex-Change Operation, Sex Reassignment Surgery

Mga Batayan

Aguilar, M. M. (2015). Kuwento ng mga Biyudong Ama sa Pagkamatay ng kanilang

Asawa. Central Luzon State University.

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental*

Disorders (5th ed.). Washington, D.C.: Author.

An Independent License of the Blue Cross and Blue Shield Association. (2016). Gender

Reassignment Surgery.

Becerra A. (2003). *Transexualidad*. La búsqueda de una identidad. Madrid: Ed. Díaz

Santos, Spanish.

Clements-Nolle, K., Marx, R., Guzman, R., & Katz, M. (2001). HIV prevalence, risk

behaviors, health care use, and mental health status of transgender persons:

implications for public health intervention. *American Journal of Public Health*, 91

(6), 915–921.

De Vries, A. L. C., McGuire, J. K., Steensma, T. D., Wagenaar, E. C. F., Doreleijers, T.

A. H., & Cohen-Kettenis, P. T. (2014). Young Adult Psychological Outcome

After Puberty Suppression and Gender Reassignment. *PEDIATRICS*, 134(4).

Ellis, B. (2013). Transgender and struggling to pay medical costs. Retrieved November

30, 2016, from <http://money.cnn.com/2013/08/22/pf/transgender-medical-costs/>

- Gijs, L., & Brewaeys, A. (2007). Surgical treatment of gender dysphoria in adults and adolescents: Recent developments, effectiveness, and challenges. *Annual Review Sex Res, 18*(1).
- Gillespie, B. J., Frederick, D., Harari, L., & Grov C. (2015). Homophily, Close Friendship, and Life Satisfaction among Gay, Lesbian, Heterosexual, and Bisexual Men and Women. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0128900>
- Golden, C. (2000). The intersexed and the transgendered: rethinking sex/gender. In J. Chrisler, C. Golden & P. Rozee (2nd Ed), *Lectures on the psychology of women* (pp. 81-85). Boston: McGraw Hill, Higher Education.
- Hepp, U., Kraemer, B., Schnyder, U., Miller, N., and Delsignore, A. (2005). Psychiatric comorbidity in genderidentity disorder. *Journal of Psychosomatic Research, 58*, 3, 259-261.
- Hess, J., Rossi N. R., Panic, L., Rubben, H., & Senf, W. (2014). Satisfaction with male to-female gender reassignment surgery—results of a retrospective analysis. *Deutsches Arzteblatt International, 111*, 795–801.
- Klein, C., & Gorzalka, B. (2009). Sexual functioning in transsexuals following hormone therapy and genital surgery. *Journal of Sex Medicine, 6*, 2922–39.

Koken, J. A., Bimbi, D. S., & Parsons, J. T. (2009). Experiences of Familial Acceptance Rejection Among Transwomen of Color. *Journal Family Psychology*, 23(6), 853-860.

Landen M., Walinder J., Lambert G., & Lundström B. (1998). Factors predictive of regret in sex-reassignment. *Acta Psychiatr Scand*, 97, 284-9.

Layard, R. (2005). Happiness: Has Social Science Got a Clue. London School of Economics.

Macapagal, M. E. J. (2013). *Social Psychology in the Philippine Context*. Ateneo de Manila University Press.

Maguen, S., Shipherd, J. C., & Harris, H. N. (2005). Providing culturally sensitive care for transgender patients. *Cognitive and Behavioral Practice*, 12 (4), 479-490.

Mattila, A., Heinonen, L., Mantymaki, A., Uusi-Makela, N., Algars, M. (2015). Effect of Sex reassignment on mental well-being and quality of life. *PubMed*, 131(4), 379-81.

Mc Cauley, E., & Ehrhardt, A. (1984). Follow-up of females with gender identity disorders. *J Nerv Ment Dis*, 172, 353-8.

Nadal, K.L., Skolnik, A., & Wong, Y. (2012). Interpersonal and systemic microaggressions toward transgender people: implications for counseling. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 6 (1), 55-82.

Ontario Public Health Association. (2011). *A Positive Space Is A Healthy Place*. PHA Positive Space Manual.

Opisina ukol sa Pagkamatarungan at Mga Karapatang Sibil o Pangmamamayan. (nd).

Mga Karapatan ng Mag-aaral Pagpapahayag ng Kasarian at Pagkakakilanlan ng Kasarian. Retrieved from: www.k12.wa.us/Equity/.../GenderIdentity_Tagalog.pdf

Ozata, B., Ksel, S. Y., Noyan, H., Avayu, M., & Yildizhan, E. (nd). Effects of Sex

Reassignment Surgery on Quality of Life and Mental Health in Transsexuals.

Prunas, A., Fisher, A.D., Bandini, E., Maggi, M., Pace, V., Todarello, O., De Bella, C., &

Bini, M. (2016). Eudaimonic Well-Being in Transsexual People, Before and After Gender Confirming Surgery. *Journal of Happiness Studies*, 1-13.

10.1007/s10902-016-9780-7

Rotondi, N. K. (2011). Depression in trans people: a review of the riskfactors.

International Journal of Transgenderism, 13, 104-116.

Schroder, M., & Carroll, R. (1999). New women: Sexological outcomes of male-to

female gender reassignment surgery. *Journal of Sex Education and Therapy*, 24, 137-146.

Scotti, S. (2014). *Becoming Transsexual: Getting The Facts On Sex Reassignment*

Surgery. Retrieved from: <http://www.medicaldaily.com/becoming-transsexual-getting-facts-sex-reassignment-surgery-309584>

Tarroja, M. C. H. (2010). Revisiting the Definition and Concept of Filipino Family: A Psychological Perspective. *Philippine Journal of Psychology*, 43 (2), 177-193.

The Reality of SRS. (nd). Brochure prepared for: <http://www.albertatrans.org/>

Whitehead, N. (nd). Are Transsexuals born that way?

WPATH. (2011a). Standards of care for the health of transsexual, transgender, and gender nonconforming people.