

**KARANASAN NG MGA BABAENG MAYROONG ASAWANG
GUMAGAMIT NG IPINAGBABAWAL NA GAMOT**

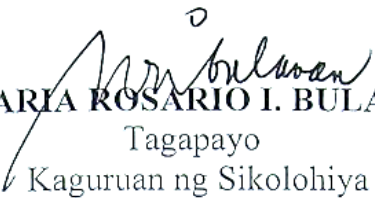
ABEGAIL P. EVARISTO

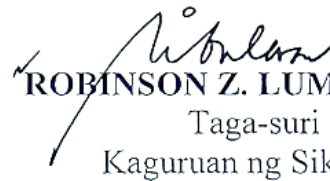
Di-gradwadong tesina na ipinasa sa Kaguruan ng Departamento
ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham,
Central Luzon State University, Lungsod
Agham ng Munoz, Nueva Ecija
bilang katuparan ng mga
pangangailangan para
sa kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

MAYO 2017

Ang di-graduwadong tesina na may pamagat na **KARANASAN NG MGA BABAENG MAYROONG ASAWANG GUMAGAMIT NG IPINAGBABAWAL NA GAMOT**, inihanda at ipinasa ni **ABEGAIL P. EVARISTO** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.


MARIA ROSARIO I. BULANAN
Tagapayo
Kaguruan ng Sikolohiya


ROBINSON Z. LUMONTOD III
Taga-suri
Kaguruan ng Sikolohiya


6-5-17

Petsa

6-5-17


Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**


NIXON AGASER
Tagapangulo
Kaguruan ng Sikolohiya

06-06-17

Petsa


ANNA MA. LOURDES S. LATONIO, Ph.D.

Tagapamahala ng Pananaliksik


MYRNA R. UMAGAT, Ph.D.

Dekano

06-08-17

Petsa

06-08-17

Petsa

ANG MAY AKDA**PERSONAL NA DATOS**

Pangalan: Abegail P. Evaristo

Kapanganakan: Abril 15, 1991

Lugar ng kapanganakan: San Jose City, Nueva Ecija

Tirahan: #1144 San Roque St. Abar 1st, San Jose
City, Nueva Ecija

Relihiyon: Iglesia Edificada De Jesucristo

Pangalan ng Ama: Conrado O. Evaristo

Pangalan ng Ina: Amalia P. Evaristo

PAARALANG PINASUKAN

Tersera: Bachelor of Arts in Psychology
Central Luzon State University
Science City of Munoz, Nueva Ecija
Mayo, 2017

Sekondarya: Constancio Padilla National High School
Cadhit St. San Jose City, Nueva Ecija
Abril, 2007

Elementarya: Abar 1st Elementary School
Abar 1st, San Jose City, Nueva Ecija
Abril, 2003

Intern Trainee:

Human Resource Department

Alalay sa Kaunlaran (ASKI) Inc.

Maharlika Hi-way, Cabanatuan City, N.E.

April-May, 2015

Student Proctor:

CLSU-College Admission Test (CAT)

January, 2013

PASASALAMAT

Una sa lahat nais kong pasalamatang ang ating **Panginoon** na siyang nagkaloob sa akin ng biyayang makatapos sa pag-aaral sa kolehiyo. Lubos din ang aking pasasalamat sa mga taong ginamit niya upang ako ay tulungan makamit ang inaasam-asam kong makatapos sa kolehiyo. Pinasasalamatang ko po ang aking mababait na panel na si **Ma'am Maria Rosario I. Bulanan**, salamat po sa mga tulong at pagpapaalala sa akin ng lahat tungkol sa aking tesina, gayundin kay **Sir Robinson Z. Lumontod III** na siyang naging aking tagasuri at kay **Sir Nixon Agaser** maraming maraming salamat po sa inyo.

Inaamin kong hindi madali ang naging buhay ko bilang istudyante ng **Central Luzon State University** dahil marami akong naranasang kabiguan simula ng ako ay mag-aral. Makailang ulit din akong naghinto at inakalang hindi na maipagpapatuloy pa ang aking nasimula dahil sa mga ilang kadahilan ngunit may taong naniwala at tumulong upang ako ay makapag-aral muli. Ilan asa aking pinasasalamatang ay aking pinsan na si **Hazel Joy S. Pestano**, ate maraming salamat sa tulong mo sa akin dahil ikaw ang unang naniwala at nagtiyaga sa akin. Gayundin sa aking **tita Estrelita Soriaga**, maraming salamat din po sa mga tulong at mga payo niyo sa akin kayo pong dalawa ni ate Joy ang unang nagtiwala sa akin sa kabila ng mga kabiguan at sakit ng ulo na naibigay ko sa inyo noon. At sa aking lolo na si lolo **Ernesto Licud**, nag-uunapaw po ang aking pasasalamat sa inyo dahil kayo po ang huling nagtiya at tumulong hanggang sa huli. Alam ko pong madami kayong naging tampo sa akin nitong mga huling taon pero hindi po kayo sumuko sa akin kaya ang tanging pambawi ko na lamang po sa inyo ay ang makatapos ako at ito po ay napagtagumpayan ko dahil sa walang humpay niyong suporta, maraming-maraming salamat po lolo Erning.

Pinasasalamatan ko rin ang aking mga magulang, **Mame Amalia Evaristo** at **Dade Conrado Evaristo** dahil lagi pa rin kayong andiyan para akin kahit ang daming kasalanan at kabiguan ang naidulot ko sa inyo. Alam ko pong nawalan din kayo ng pag-asa na makakatapos ako dahil sa nagkaroon na po ako ng anak at ganoon din po ang aking naramdaman ngunit kahit mahirap tinatagan ko po ang aking loob at nangako na kahit may pamilya na ako ay pipilitin ko pa ring makatapos. Medyo natagalan nga lamang ngunit ito na po ang hinihintay niyong pagkakataon ang makatapos ako sa kolehiyo sa ngayon po ay ito lamang po muna ang maireregalo ko sa kabutihan niyo sa akin bilang mga magulang ko maraming maraming salamat po.

Lubos din ang aking pasasalamat sa ama ng aking anak na si **Julio Gabriel Buenaventura** dahil sa pananatili at pagtitiyaga sa akin hanggang sa makatapos ako. Salamat sa lahat ng suporta at pagmamahal sa amin kahit nahihirapan ka ay hindi ka sumuko at hindi mo kami pinabayaan. At salamat din sa pag-intindi sa kagustuhan kong magamit ko muna ang aking apelyido kapag ako ay nakatapos bago mo ibigay sa akin ang apelyido mo. Salamat din kay **Mama Anabel Buenaventura** at **Papa Nestor Buenaventura**, nag-alaga sa aking anak sa panahon na ako ay abala sa pag-aaral ko maraming samalat po. At siyempre sa aking pinakamamahal na anak na si **Axel Gray Buenaventura**, para sayo ang lahat ng ito anak, ito na ang simula ng pagtupad sa iba ko pang pangarap para sayo ikaw ang naging *lucky charm* ko dahil simula ng dumating ka buhay ko, sa buhay naming marami ng magagandang bagay ang naganap. Alam kong hindi magiging madali ang mga susunod kong lalakaran sa buhay ngunit kakayanin ko upang magkaroon ng magandang buhay kasama ng aking buong pamilya.

At sa aking nag-iisang kaklase, kaibigan at itinuturing ko ng kapatid na si **Mary Grace Manuel** salamat sa mga masasayang araw na nakasama kita, salamat saiyo dahil kahit nauna ka sa aking makatapos ay nanatili ka pa rin sa tabi ko. Pinasasalamatan ko rin ang aking mga naging kaibigan ko na naging parte ng aking buhay sa ilang taon kong pag-aaral. Hindi man tayo magkakasama ngayon nagpapasalamat ako sa mga masasayang araw at taon na nakasama ko kayo. Maraming maraming salamat!

Abegail P. Evaristo

AB Psychology

TALAN NG NILALAMAN

PAMAGAT	i
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	iv
TALAN NG NILALAMAN	viii
LISTAHAN NG MGA APENDISES	xi
ABSTRAK	xii
PANIMULA	
Karanasan ng mga Babaeng Mayroong Asawang	
Gumagamit ng Ipinagbabawal na Gamot	1
Suliranin ng mga Asawang Babae	2
Epekto sa Babae ng Paggamit ng Droga ng Asawa	3
Mabisang Paraan Upang Malampasan ang Suliranin	4
Aral na Natutunan	5
Ang Kasalukuyang Pag-aaral	6
Konseptwal na Balangkas	8
Teoretikal na Balangkas ng Pag-aaral	9
Metodo	11

Disenyo ng Pag-aaral	11
Mga Kalahok	11
Panukat ng Pag-aaral	11
Pamamaraan sa Pagkuha ng Datos	12
Pagbibigay Saysay sa mga Datos	13
Resulta	15
Unang Kalahok	15
Pangalawang Kalahok	19
Pangatlong Kalahok	25
Pang-apat na Kalahok	30
Panglimang Kalahok	35
Pang-anim na Kalahok	40
Diskusyon	45
Buod	49
Konklusyon	51
Rekomendasyon	53

Sanggunian

55

MgaApendesis

58

LISTAHAN NG MGA APENDESI

Mga Apendis	Pamagat	Pahina
A	Mga Gabay na Katanungan	58
B	Indibidwal na Klaster ng mga tema ng bawat kalahok	60
C	Kabuuang Klaster ng mga Tema	66

ABSTRAK

EVARISTO, ABEGAIL P. Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon State University, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MGA BABAENG MAYROONG ASAWANG GUMAGAMIT NG IPINAGBABAWAL NA GAMOT.**

Tagapayo: **Maria Rosario I. Bulanan**

Isang kwalitatibo ang pag-aaral na ito na naglalayong pag-aralan ang mga karanasan ng mga babaeng mayroong asawang gumagamit ng ipinagbabawal na gamot, kasama na ang mga suliranin, epekto sa babae ng paggamit ng droga ng asawa, mabisang paraan ginagawa upang malampasan ang mga suliranin at mga aral na natutunan. Ang mga kalahok ay anim (6) na babae na ayon sa kanila ay gumagamit ng ipinagbabawal na gamot ang asawa na nakatira sa Lungsod ng San Jose, Nueva Ecija. Ang ginamit na metodo sa pag-aaral ay ang Interpretatib Penomenolohikal na Pag-aanalisa (IPA). Sa pamamagitan ng IPA ay binigyang kahulugan ang mga karanasan ng mga babaeng mayroong asawang gumagamitng ipinagbabawal na gamot.

Makikita sa resulta ng pag-aaral na ang pangunahing suliranin na nagpahihirap sa kalooban ng mga kalahok ay ang hindi mapigil na paggamit ng ipinagbabawal na gamot ng asawa dahil na upang maging iresponsable ito at nagdudulot ng suliraning pinansyal. Lumalabas din na nagkakaroon paglabag sa karapatan ng babae dahil sa madalas na pagiging mainitin ng ulo at madalas na pakikipagtalo ng asawang lalaki na nauuwi sa pisikal na pananakit dahil na upang magkaroon ng mga negatibong pakiramdam ang mga asawang babae na nakaaapekto sa kanilang araw-araw na pamumuhay. Lumalabas na madalas pinanghihinaan sila ng loob, nahihiya, nagagalit, nawawala ng tiwala sa asawa at laging nangangamba sa maaaring kahantungan ng asawa dahil sa patuloy na paggamit ng ipinagbabawal na gamot nito.

Subalit sa kabila ng mga suliranin ng mga babae sa pagkakaroon ng asawang gumagamit ng ipinagbabawal na gamot ay may mga paraan silang ginagawa na para sa kanila ay epektibo o mabisa upang malampasan ang bawat suliraning nararanasan. Kabilang dito ang paglalabas ng sama ng loob sa mga malalapit na kaibigan o kamag-anak, pagtuon ng sarili sa ibang bagay, pagdarasal at pag-iwas. At sa bawat suliranung nararanasan ay mayroong mga aral na natutunan ang mga babae tulad ng hindi pagsuko sa problemam pagkakaroon ng tiwala sa Diyos at sa sarili, maging matatag at maging mapagpasensya. At ang aral na ito ang isinasabuhay nila upang mas makayanan pa ang pagsubok sa kanilang buhay.

Sanggunian

Amato, P.R. at Previti, D. (n.d). Peolples's Reason for Divorcing: Gender, Social Class, the Life

Course an Adjustment. *The Pennsylvania State University*.

Canadian Resources Centre for Victims of Crime (n.d). Spousal Abuse.

Chaote P. W. (2015). Adolescent Alcoholism and Drug Addiction: The Experience of Parents.

Behavioral Sciences, 5, 461-476. doi:10:3390/bs5040461.

Dangerous Drugs Board (2016). Publiished on September 19, 2016.

Dayton, T., MA, PhD, TEP. (n.d.). The Set Up Living With Addiction.

Darrodi H., Younesi, S. J., Bahrami F., Bahari, F. at Solimanian, A.A. (2010). Hope-Oriented

Mental Rehabilitation and Enhancement of Marital Satisfaction among Couples with

Addicted Husband. *Iranian Rehabilitation Journal*, 8(11), 43-49.

Enrique, J., Howk, H. at Huitt, W. (2007). An Overview of Family Development. Educational

Psuchology Interactive. 1-18.

Finzi, R., Ph.D., Cohen, O., Ph.D., Iwaniec, D., Ph.D., Sapir, Y., Ph.D., at Weizman, A., M.D.

(2003). The Drug-User Husband and His Wife: Attachment Style, Family Cohesion, and

Adoptability. *Substance Use & Misuse*. 1-33. doi:10.108/JA-120017249.

Global Agenda Council on Women's Empowerment (2013). Five Challenges, One Solution:

Women. World Economic Forum. 1-28.

- Govindappa, L. and Pankajakshi, B. (2014). A Community Study on Violence among Wives of Alcoholics. *Dehli Psychiatry Journal*, 17 (2), 323-327.
- Joolae, S., Fereidoon, Z., Fatemi, N.S., Meshkibaf, M.H., at Mirlashri, J. (2014). Exploring Needs and Expectations of Spouses of Addicted Men in Iran: A Qualitative Study. *Global Journal of Health Science*, 6(5), 132-141. doi:10.5539/gjhs.v6n5p132.
- Kumari V. (2014). Problem and Challenges by Urban and Working Women in India.1-60.
- Marcon, S.R., Rubira, E.A., Espinoza, M.M., Belasco, A. at Barbosa, D.A. (2012). Quality of Life and Stress in Caregiveness of Drug Addicted People. *Acta Paul Enferm*, 25 (2), 7-12.
- Mehraein, M. R. (2013). The Social Factor of Wife Abuse A Study Conducted in Tehran. *ARPN Journal of Science and Technology*, 3(11), 1052-1056.
- Ministry of Socio Justice and Empowerment Government of India. (n.d.). Women and Drug Abuse. The Problem in India United Nations International Drug Control Programme.
- National Institute on Drug Abuse (2014). *Drugs, Brains and Behavior. The Science of Addiction*,
- Pirsaraee, H.Y. (2005). The Effects of Drug Dependence on Spousal Relationships in Iran. *Asian Journal of Counselling*, 12(1&2), 95-121.
- Ritchter, J., Rostami, A., at Ghazinour, M. (2014). Marital Satisfaction, Coping and Social Support in Female Medical Staff Member in Tehran University Hospitals. *An International Journal on Personal Relationships*, 8(1), 115-127. doi:5964/ijpr.v8i1.139

Singh, A., (2010). Strategies adopted by wives of addicts: A sociological study of women in Rural Punjab, India. *International Journal of Sociology Anthropology*, 2(8), 162-170.

Skinner, E.A., Edge, K., Altman, J. and Sherwood, H. (2003). Searching for the Structure of Coping: A Review and Critique of Category Systems for Classifying Ways of Coping. *Psychological Bulletin*, 129 (2), 216-269. doi:10.1037/0033-2909.2.216

Smith, J. A. at Osborn, M. (n.d.). *Interpretative Phenomenological Analysis*.

UNDCP. (1995). *The Social Impact of Drug Abuse, World Summit for Social Development*. 1-47.

United Nations Office of Drugs and Crime Office Pakistan. (2010). *Social Economic Impact of Drug Use On Families: A qualitative insight. Country Office Pakistan*.