

**KARANASAN NG MGA ANAK NA MAY PSYCHOLOGICAL DISORDER ANG
MAGULANG**

**ELIZABETH DIAZ BANAYAT
JANINE MARCIFLOR DATO NONO**


Di-gradwadong tesina na ipinasa sa kaguruan ng Departamento ng Sikolohiya,
Kolehiyo ng Sining at Agham,
Lungsod Agham ng Muñoz, Nueva Ecija,
Bilang katuparan ng mga
Pangangailangan para
sa kursong


BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA


HUNYO 2018

PINAGTIBAY NA PAHINA

Ang di-gradwadong tesina na may pamagat na “**KARANASAN NG MGA ANAK NA MAY PSYCHOLOGICAL DISORDER ANG MAGULANG**” inihanda at ipinasa nina **ELIZABETH DIAZ BANAYAT** at **JANINE MARCIFLOR DATO NONO** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.



MYLENE G. SACRO
Tagapayo
6-5-18
Petsa



MARIA ROSARIO I. BULANAN
Tagasuri
6-5-18
Petsa


ANGELO R. DULLAS
Tagapamahala ng Pananaliksik ng Departamento
06/05/18
Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.


ANGELO R. DULLAS
Tagapangulo
06/05/18
Petsa


RICH MILTON R. DULAY, M.Sc.
Tagapamahala ng Pananaliksik ng Kolehiyo
6/5/18
Petsa


EVARISTO A. ABELLA, Ph.D.
Dekano, Kolehiyo ng Sining at Agham
6/5/18
Petsa

BIOGRAPHICAL SKETCH

Ang unang may akda na si Janine Marciflor D. Nono, na ipinanganak noong Enero 19, 1997, sa Cuyapo, Nueva Ecija, at kasalukuyang naninirahan sa naturang bayan. Ang kanyang mga magulang ay sina Edgardo R. Nono at Naida R. Nono. Siya ay mag-aaral ng kursong Sikolohiya sa Central Luzon State University. Nakapagtapos siya ng pangalawang antas ng pag-aaral sa Saint Pius X Institute at unang antas ng pag-aaral sa Democrito M. Jose Elementary School. Siya rin ay lumahok sa *Psychological Association of Philippines' Junior Affiliates* sa nakalipas na tatlong taon sa kolehiyo.

Ang pangalawang may akda ay si Elizabeth D. Banayat, na ipinanganak noong Pebrero 01, 1998, sa Los Baños, Laguna at naninirahan sa General Tinio, Nueva Ecija. Ang kanyang mga magulang ay sina Nestor B. Banayat at Luisa D. Banayat. Siya ay mag-aaral ng kursong Sikolohiya sa Central Luzon State University. Nakapagtapos siya ng pangalawang antas ng pag-aaral sa General Tinio National High School at unang antas ng pag-aaral sa IEMELIF Learning Center. Siya rin ay lumahok sa *Psychological Association of Philippines' Junior Affiliates* sa nakalipas na dalawang taon sa kolehiyo.

PASASALAMAT

Gusto kong bigyan ng pasasalamat ang mga taong tumulong at nagbigay sa akin ng inspirasyon habang ako ay nagsusulat. Hindi naging madali ang pagbuo sa thesis pero nagpapasalamat ako kay Ma'am Myles na aming adviser at naging gabay namin habang unti-unti naming binibigyan ng buhay ang tesinang ito. Nagpapasalamat din ako sa mga ibinibigay niyang words of encouragement dahil isa ito sa mga nagbibigay sa akin ng lakas ng loob upang ipagpatuloy ang pagsusulat. Salamat din kay Ma'am Bulanan at Sir Anggo para sa pagbibigay ng mga suggestions para mapaganda ang aming thesis at suportang kanilang ibinibigay.

Maraming salamat sa aking thesis partner na si Janine. Salamat dahil binibigyan mo ako ng lakas ng loob sa tuwing nahihirapan ako sa pagsusulat. Kung hindi rin dahil sa iyo ay hindi matatapos ang thesis natin. Salamat din sa friendship at sa lahat ng memories sa mga nakaraang taon.

Nagpapasalamat din ako sa aking mga magulang dahil sila ang isa sa mga nagpapatatag ng aking loob upang matapos ko ang lahat ng hirap na pinagdadaanan ko. Lagi po kayong nandiyan para sa akin at kahit kailan ay hindi ninyo ako binigyan ng pagkakataon para *i-doubt* ang sarili ko dahil naniniwala kayo sa kakayahan ko. Mahal na mahal ko kayo at maraming salamat po.

Sa aking mga college friends na sila Juvy, Jomar, Kashi, at Rolly, maraming sa salamat sa suporta niyo. Kahit na busy kayo hindi pa rin ninyo kami nakakalimutan, walang kanya-kanya. Sana kahit maka-graduate at magkahiwa-hiwalay tayo maging close pa rin tayo. Pati na rin sa mga iba kong kaibigan maraming salamat kahit hindi tayo masyadong nagkakausap kasi lagi pa rin kayong nandiyan para sa akin. Salamat kahit medyo low maintenance ang friendship natin, hindi ninyo ako nakakalimutang kamustahin at bigyan ng lakas ng loob para matapos ang thesis na ito.

Nagpapasalamat ako sa mga naging kalahok namin dahil sila ang nagbigay ng kulay at halaga sa tesinang ito. Maraming salamat po sa pagbabahagi ng inyong karanasan at salamat din po dahil binigyan ninyo kami nang inspirasyon upang mas pagbutihin ang aming ginagawa. Sa lahat nang naging parte ng thesis na ito at sa lahat-lahat ng mga taong naging involve, maraming salamat, para sa inyo ito.

Bilang isang estudyante sa sikolohiya (Janine) ay hindi naging biro ang aking mga karanasan. Kaya naman, ang tagumpay kong ito ay hindi ko makakamit kung hindi dahil sa mga taong nasa likod nito:

Ang Panginoon at Hesu Kristo, maraming maraming salamat po. Tunay nga na kayo ang Jehovah Jireh, *The God who provides. Your plans are greater than my plans.* Napakabuti ninyo dahil ginabayan niyo ako sa tamang landas na tatahakin.

Ang aking Pamilya: Mama, Papa, Ate Jed, Ate Nadine, Mika at Joseph. Maraming maraming salamat sa lahat ng suporta na ibinigay ninyo sa akin pisikal man o pinansyal. Mama, Ate Jed at Ate Nadine, maraming maraming salamat sa lahat ng suporta niyo sa akin lalong lalo na sa pinansyal. Hindi matatawaran ang sakripisyo ninyo sa pagpaparal sa akin. Papa, maraming-maraming salamat po sa lahat dahil alam ko nung una ay hindi kayo napagod na ipagdasal ako pati na rin sila mama at mga ate, sa panahon na kailangan ko ng milagro para makapasa sa aking mga *exams* at *subjects*. Mika salamat sa suporta; Joseph maraming salamat dahil ikaw ang nagbibigay sa akin/amin ng inspirasyon o motibasyon para mas pagbutihan pa naming ang tinatahak naming *career*, ate *loves you*.

Tita Baby, thank you rin po sa inyo at lalong lalo na kay Lola Luding, thank you po Lola. Sayang po ay hindi ninyo na ako makikitang *gra-graduate*. Dalawang taon at pitong buwan ka nang wala pero yung sakit ay nandito pa rin sa tuwing maalala ko ang huling pagkikita natin. Thank you po lola dahil binibigyan nyo po ako ng pamasaha sa tuwing dadalaw po ako sa inyo. Alam ko pong ginagabayan nyo po kami at alam ko pong lagi po kayong nandyan para sa amin. Thank you po!

Maraming-maraming salamat din po sa aking mga tito at tita especially Tita Florita at Tito Lem; sa walang sawang suporta na binibigay ninyo po sa amin/akin lalong lalo na po sa aking pag-aaral. Ang tulong pinansyal na ibinigay ninyo po sa akin ay noong nag-o-ojt at *book allowance* noong nasa ikalawa at ikatlong taon sa kolehiyo ay napakalaking tulong po sa amin. Nawa po ay mas *i-bless* pa po kayo ng mas malusog na pangangatawan at maayos na buhay.

Sa aking *thesis partner* Bea, maraming maraming salamat sa iyong tulong upang mas higit na mapabuti at mas mabilis na matapos ng maaga ang ating pag-aaral. Tunay nga na hindi biro ang naging ating mga pinagdaanan sa nakalipas na buwan ngunit nanatili tayong matatag , naging kapwa-nagdadala at naging sandalan ang isa't isa sa paggawa ng tesinang ito Salamat din sa apat na taong mga karanasan bilang magkasambahay at magkaibigan. Sa aking mga kaibigan, Juvy, Terenz at Kashie, maraming maraming salamat sa lahat ng tulong sa aking pag-aaral pati na rin sa aking mga karanasan. Tunay na mas naging makabuluhan ang aking buhay kolehiyo dahil sa inyo, Salamat! Marc, Jonathan at Danica, thank you din sa mga ala-ala. Kay Patch Rolly, maraming maraming sa lahat ng kaalaman na naibahagi mo sa akin pati na rin sa mga tulong mo sa aking pag-aaral. Salamat dahil hindi ka nang-iwan sa mga panahon na

kailangan ko nang tulong mo, Salamat at nagbigay ka ng suporta at lakas ng loob sa mga panahon nagdududa ako sa aking kakahayan. Pati na rin sa inyong pamilya, maraming salamat sa pagbibigay ng lakas ng loob sa akin.

Sa aming *thesis panel*, Ma'am Bulanán at Sir Anggo, maraming maraming salamat sa inyong mga kaalaman at komento upang mas mapabuti ang aming mga pag-aaral. Sa aming *thesis adviser*, Ma'am Myles maraming maraming salamat po sa paggabay at pagbabahagi ng iyong kaalaman sa amin upang matapos, mapabuti at mas mapaganda ang aming pag-aaral. Tunay nga po na ang puyat at sakripisyo ninyo ay hindi matatawaran sa pagtulong niyo po sa amin, thank you po Ma'am!

Ma'am Karen and *family*, maraming maraming salamat po sa pagpapatuloy sa amin sa inyong tahanan noong naghahanap po kami ng mga kalahok sa inyo lugar. Kay Ate Marivic, maraming maraming salamat po sa pagtulong sa amin sa paghahanap ng aming mga kalahok, hindi matatawaran ang pagod at sakripisyo na inilaan ninyo upang matulungan kami, maraming maraming salamat po!

Sa aming mga kalahok simula noong unang taon sa kolehiyo hanggang ikatlong taon, maraming maraming salamat po dahil hindi namin matatapos ang aming mga *requirements* kung hindi dahil sa inyong partisipasyon. Sa aming mga kalahok sa aming pag-aaral maraming maraming salamat po dahil hindi namin ito matatapos kung hindi dahil sa inyo. Kayo ang nagsilbing boses sa tunay na kalagayan ng mga pamilyang may *psychological disorder* sa kanilang pamilya. Salamat ang naging inspirasyon kayo sa amin upang mas mapabilis ang pagtapos ng aming pag-aaral.

Muli ang Panginoon, una at huli ko kayong pasasalamatan dahil ang imposibleng makahanap kami ng kalahok ay naging posible sa inyo. Tunay nga na kailangan lang naming maghintay at magsakrispisyo sa iyong tamang panahon na ilalaan. Sa aking mga nabanggit na mahahalagang tao na naging parte ng pasasalamat na ito, ang tagumapay ko ay tagumpay ninyo na rin. Muli maraming maraming salamat po sa inyong lahat, *God bless you always!*

TALAN NG NILALAMAN

	PAHINA
LISTAHAN NG TALAHANAYAN	x
LISTAHAN NG MGA APENDISES	xi
ABSTRAK	xii
PANIMULA	1
Anak ng mga may Psychological Disorder ang Magulang	4
Suliranin ng Anak	6
Pagharap	7
Mithiin para sa Magulang	9
Aral na natutunan	10
Kasalukuyang Pag-aaral	10
Konseptuwal na Balangkas	17
Teoretikal na Balangkas ng Pag-aaral	19
METODO	23
Disenyo ng Pag-aaral	23
Ang mga Kalahok	23
Instrumentasyon	24
Pamamaraan ng pagkuha ng Datos	24
Pag-aanalisa ng Datos	25
RESULTA	27
Unang Kalahok	27
Ikalawang kalahok	33
Ikatlong Kalahok	42
Ikaapat na Kalahok	49
DISKUSYON	62
KONKLUSYON	86
REKOMENDASYON	88
BATAYAN NG PAG-AARAL	91
MGA APENDISES	98

LISTAHAN NG MGA TALAHANAYAN

TALAHANAYAN BLG.		PAHINA
1	Konsepto ng Balangkas	17
2	Teoretikal na Balangkas	20
3	Diskusyon	62

LISTAHAN NG APENDISES

MGA APENDIS

PAHINA

A	Gabay na katanungan	99
B	Repleksyon ng Paggawa ng Tesina	101
C	Mga Sulat at Defense form	104

ABSTRAK

BANAYAT, ELIZABETH D., AT NONO, JANINE MARCIFLOR D.,
Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at
Agham, Central Luzon State University, Lungsod Agham ng Muñoz, Nueva Ecija.
**HUNYO 2018, KARANASAN NG MGA ANAK NA MAY PSYCHOLOGICAL
DISORDER ANG MAGULANG.**

Tagapayo: MYLENE G. SACRO

Tagasuri: MARIA ROSARIO I. BULANAN

Ang pananaliksik na ito ay isang kwalitatibong pag-aaral na naglalayong pag-aralan ang mga karanasan ng mga anak na may *psychological disorder* ang magulang. Pakikipagkwentuhan ang ginamit na paraan ng mga mananaliksik at ang *thematic analysis* ang ginamit na pamamaraan para sa pag-aanalisa ng mga nakalap na datos. Lumabas sa pag-aaral na ito na maraming suliranin na kinakaharap ang mga anak na may *psychological disorder* ang magulang, katulad na lamang ng pinansyal na aspeto ng dahil sa dagdag na gastos sa gamot at pagpapa-*check-up*, at ang pisikal na hirap na nararanasan sa pag-aalaga nang dahil sa kawalan ng kakayahan na alagaan ng sarili. Ang naging pagharap ng mga kalahok ng pag-aaral na ito ay ang paghingi ng tulong sa ibang miyembro ng pamilya upang malutas ang mga suliranin na kinakaharap, at ang aral na kanilang natutunan ay ang pagiging matatag upang malagpasan ang lahat ng mga suliranin na dumarating. Mithiin ng mga kalahok na sana ay gumaling na o bumalik na sa maayos na kondisyon ang kanilang mga magulang upang sila ay magkaroon pa rin ng pagkakataon na mamuhay ng normal at masaya.

Mga Batayan

- Agee, E., Spezze, J., Underwood, J. (2014). Parent Education Model for Child & Adolescent Onset Psychosis. *Graduate Student Journal of Psychology 2014, Vol. 15*
- Amagai, M., Takahashi, M., Amagai, F. (2016) *Mental Health in Family Medicine (2016)12: 307-312.*
- Bademli, K. (2017). Anxiety and Depression in Caregivers of Chronic Mental Illness. *J Depress Anxiety 6: 254. doi:10.4172/2167-1044.1000254*
- Boyatzis, R. E. (1998). Transforming Qualitative Informative. *ESRC National Centre for Research Methods*. Sage: Cleaveland.
- Campbell, L., Hanlon, M. C., Poon, A. W.C., Paolini, S. & Stone M. (2012). The experiences of Australian parents with psychosis: The second Australian national survey of psychosis. *Aus New Zeal J Psychiat.* 46: 890-900.
- Celikkaya, T., Basarmak, U., Filoglu, S. & Sahin, B. (2013). Teacher – Parents' Relations in the Efficiency of the Values Education. *Procedia - Social and Behavioral Sciences.* 116 (2014) 1106 – 1113
- Ciuhan, G. C. (2015). Raised by a schizophrenic mother: application of emotion focused therapy in a clinical case with mild depression. *Procedia - Social and Behavioral Sciences.* 205 (2015) 30 – 34
- Dankoski, M. E. (2001). Pulling on the heart strings: An emotionally focused approach to family life cycle transitions. *Journal of Marital and Family Therapy, 27, 177-187.*

- Davies, B & Allen, D. (2007). Integrating 'mental illness' and 'motherhood': The positive use of surveillance by health professionals. A qualitative study. *International Journal of Nursing Studies*. 2007; 44:365-76.
- Decenteceo E. T. (1999). The Pagdadala Model in Counseling and Therapy. *Philippine Journal of Psychology Vol. 32 Nos. 2 (1999)*. 89-104.
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5. (2013). Washington, D.C.: *American Psychiatric Association*.
- Dunn, B. (1993). Growing up with a psychotic mother: a retrospective study. *Am J Orthopsychiatry* 1993;63:177-89.
- Edelman, E. M. (2010) Patients' Perception of Family Involvement and its Relationship to Medication Adherence for Persons with Schizophrenia and Schizoaffective Disorders. *Graduate School-New Brunswick, Rutgers, the State University of New Jersey*
- Engur, B. (2017). Parents with Psychosis: Impact on Parenting & Parent-Child Relationship. *Journal of Child and Adolescent Behavior*. DOI: 10.4172/2375-4494.1000327
- Enriquez, V. G. (1992). Pagkataong Filipino – The Value System of Philippine Psychology. *From Colonial to Liberation Psychology*. *University of the Philippines Press, Q.C.* 1992.
- Frese, J. F., Knight E. L., Saks, E. (2009). Recovery From Schizophrenia: With Views of Psychiatrists, Psychologists, and others Diagnosed With This Disorder; *Schizophrenia Bulletin vol. 35 no. 2 pp. 370–380, 2009*.

Gowers, S. (2001). Family Matters: Interfaces Between Child and Adult Mental Health.

British Journal of Psychiatry. 178: 582.

Gupta A., Solanki R. K., Koolwal G. D., Gehlot S. (2014). Psychological Well-being and

Burden in Caregivers of Patients with Schizophrenia. *Int J Med Sci Public Health* 2015;4:70-76

Haynes, S. L. (2006). The Role of the family in the moral development of foundation

phase learner. *Master of Education in the Department of Educational Psychology and Special Education*.

Hoeksema, S. N. (2015). Abnormal Psychology 6th Edition. *The McGraw-Hill*

Companies, Inc. pp. 10-12.

Hussein H. A., Jacob, S., Sharour, L. A. (2016). Impact of Life Events on the Relapse of

Schizophrenic Patients. *Journal of Education and Practice, Vol.7, No.10, 2016* (ISSN 2222-1735)

Karimzadeh, M., Rostami, M., Teymouri, R., Moazzen, Z. & Tahmasebi, S. (2017). The

association between parental mental health and behavioral disorders in pre-school children. *Electronic Physician June 2017, Volume: 9, Issue: 6, Pages: 4497-4502* (ISSN: 2008-5842). <http://www.ephysician.ir>.DOI:

<http://dx.doi.org/10.19082/4497>.

Koschorke, M., Padmavati, R., Kumar, S., Cohen, A., Weiss, H.A., Chatterjee, S.,

Pereira, J., Naik, S., John, S., Dabholkar, H., Balaji, M., Chavan, A., Varghese,

M., Thara, R., Patel, V. & Thornicroft, G. (2017). Experiences of Stigma and

- Discrimination Faced by Family Caregivers of People with Schizophrenia in India. *ScienceDirect, Social Science & Medicine* 178 (2017) 66-77.
- Lautenschlager N.T., Kurz, A.F., Loi, S., & Cramer, B. (2013). Personality of mental health caregivers. *Curr Opin Psychiatry*, 26, 97-101
- Margetic, B.A., Jakovljevic, M., Furjan, Z., Margetic, B. & Marsanic, V.B. (2013). Quality of Life of Key Caregivers of Schizophrenia Patients and Association with Kinship. *Cent Eur J Public Health* 2013; 21 (4): 220-223
- McCleary, M. L. (2001). Family Burden and Expressed Emotion in the Parents of Adults with Schizophrenia: A Critique and Empirical Test of an integrated Model I. *University of Toronto Library. P.18.*
- McHugh, D., Brown, C.H., Lindo, J. LM. Schizophrenia: Its Psychological Effects on Family Caregivers. (2016). *International Journal of Advanced Nursing Studies*, 5 (1) (2016) 96-101
- Mental Health America. (2012). When a Parent Has a Mental Illness: Child Custody Issues. *National Technical Assistance Center for State Mental Health Planning. Special Issue Parents with Psychiatric Disabilities.* Spring, 2012.
- Milliken, P. J. & Northcott, H. C. (2003). Redefining Parental Identity: Caregiving and Schizophrenia. *Qualitative Health Research*, Vol. 13 No. 1, January 2013 100-113. DOI: 10.1177/1049732302239413. 2003 Sage Publications.
- Mowbray, C.T., Bybee, D., Oyserman, D., MacFarlane, P., Bowersox, N. (2006). Psychosocial Outcomes for Adult Children of Parents with Severe Mental

- Illnesses: Demographic and Clinical History Predictors. *National Association of Social Workers*.
- National Academy of Science and Technology, (2017). 1 in 3 Pinoys has Mental Health. *National Academy of Science and Technology Library Philippines, 1748271*.
- National Consensus Statement on Mental Health Recovery: definition and quotation, (SAMHSA). retrieved from:
<http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/sma0s5> on April 16, 2018.
- Niazi R.S., Basheer S., Minhas F. A., Najam N. (2004). Depression and Anxiety in the Caregivers of Mentally Ill Patients. *Journal of Clinical Psychiatry, 69, 106-113*.
- Nystrom, M. & Svensson, H. (2004). Lived experiences of being a father of an adult child with schizophrenia. *Issues in Mental Health Nursing 25, 363-380*.
- O'Brien, A. S. (2008). The effects of schizophrenia on the family: a review and personal account. *Kansas State University Library. p. 45-47*
- Pangilinan, J. M. (2014). Karanasan ng mga Ina na Mentally Retarded ang Anak. *Central Luzon State University Library. 11924.20*.
- Parker G., Beresford B. & Clarke S. (2011) Research reviews on prevalence, detection and interventions in parental mental health and child welfare: summary report. *York: Social Policy Research Unit, University of York, 2008*.
- Ponty, M. C. M., Ely, G.Z., Terra, M. G., Silva, A. A. D., Freistas, F. F. D., Leite, M. T. & Brum, B. D. N. (2017). Perceptions of individuals hospitalized in psychiatric units about living with a mental disorder1. *Texto Contexto Enferm, 2017;*

26(3):e0280016. Retrived from Artigo original. DOI:10.1590/0104-07072017000280016

- Pun, K.K., He, G. & Wang, X.H. (2014). Extent of Burden and Coping among Family Caregivers Living with Schizophrenic Patients in Nepal. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research* (ISSN: 2307-4531)
- Reupert, A. E., Maybery, D. J. & Kowalenko, N. M. (2012). Children whose parents have a mental illness: prevalence, need and treatment. *Children of Parents with a Mental Illness (COPMI)*.
- Pun, K. K., He, G. & Wang, X.H. (2014). Extent of Burden and Coping among Family Caregivers Living with Schizophrenic Patients in Nepal. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research* (ISSN: 2307-4531)
- Sands, R. (1995). The Parenting Experience of Low-Income Single Women with Serious Mental Disorders. Families in Society. *The Journal of Contemporary Human Services*. 76 (2), 86-89.
- Sariah, A. (2012). Factors Influencing Relapse Among Patients with Schizophrenia in Muhimbili National Hospital: The Perspectives of Patients and Their Caregivers. *Muhimbili University of Health and Allied Sciences*
- Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) (2013). Management of Schizophrenia. A national clinical guideline. *Health Improvement Scotland . Edinburg . 2013*.

- Seeman, M. V. (2010). Parenting Issues in Mothers with Schizophrenia. Article in *Current Women's Health Reviews*. *Bentham Science Publishers Ltd. Current Women's Health Reviews*, 2010, 6, 51-57. Retrieved from: <https://www.researchgate.net/publication/233784413> on April 16, 2018. DOI: 10.2174/157340410790979734.
- Settineria, S. Rizzo, A. Liotta, M. & Mento, C. (2014). Caregiver's Burden and Quality of Life: Caring for Physical and Mental Illness. *International Journal of Psychological Research*. 2014; 7 (1): 30-39
- Shankar, J.& Muthswamy, S. (2007). Support Needs of Family Caregivers of People who Experience Mental Illness and the Role Of Mental Health Services. *The Journal of Contemporary Society Services*, DOI: 10.160611044-3894.3628
- Villajuan, J. M. B. (2016). Karanasan ng Kapamilyang Tagapag-alaga sa Kapamilyang may Karamdamang Pangsikolohikal. *Central Luzon State University Library*. 13097.20.
- Walker, E., Bollini, A., Hochman, K., & Kestler, L. (2005). Psychopathology: foundation for a contemporary understanding . *Schizophrenia J. Maddux & B. Winstead (Eds.) New Jersey, Lawrence Erlbaum Associates, Inc. 179-200*
- Worrall, A. (2008). When your child is diagnosed with schizophrenia: The skills and knowledges of parents. *Central Australia Library. P.32-70.*