

**KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASANG
NARAMDAMAN NG MGA LALAKING MAY KARELASYON**

JENNIFER DRUJA MALENAB

Isang di-gwadradong tesina na isinumite sa kaguruan ng
Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham,
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon,
Lungsod agham ng Munoz, Nueva Ecija
Bilang katugunan sa kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA


PEBRERO 2019

Ang di-gwadradong tesina na may pamagat na **KARANASAN SA PAGPIGIL NG SEKSUAL NA PAGNANSANG NARAMDAMAN NG MGA LALAKING MAY KARELASYON**, inihanda at ipinasa ni **JENNIFER DRUJA MALENAB** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.


MARIA ROSARIO BULANAN
 Tagapayo

1-9-19

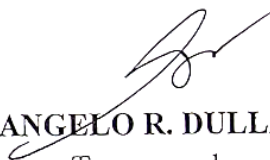
Petsa


ROBINSON Z. LUMUNTOD III
 Tagasuri

1-9-19


Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.


ANGELO R. DULLAS
 Tagapangulo
 Kaguruan ng Sikolohiya

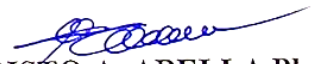
1-9-19

Petsa


RICH MILTON R. DULAY
 Tagapamahala ng Pananaliksik
 Kolehiyo ng Sining at Agham

1/11/19

Petsa


EVARISTO A. ABELLA Ph.D.
 Dekano
 Kolehiyo ng Sining at Agham

1-11-19

Petsa

ANG MAY AKDA

Personal na Datos

Pangalan: JENNIFER DRUJA MALENAB

Kapanganakan: ENERO 3, 1997

Lugar ng Kapanganakan: SCIENCE CITY OF MUÑOZ, NUEVA ECIJA

Tirahan: SCIENCE CITY OF MUÑOZ, NUEVA ECIJA

Relihiyon: ROMANO KATOLIKO

Magulang: MARISSA DRUJA MALENAB
RANDY DULIN MALENAB

Paaralang Pinasukan

Terese: Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
2013-2019

Sekondarya: Muñoz National High School
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
2009-2013

Elementarya: Rang-Ayan Elementary School
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
2003-2009

Extra-curricular Activities

On-the-job Trainee	Philippine Center for Postharvest Development and Mechanization (PHILMECH) June-July 2017
Affiliation	CLSU Psychological Society 2014-present
Participant	Basic Bookkeeping and Internal Control Workshop: Fostering Clerical and Financial Skills of CLSU Student Organizations through Integrity, Competence and Transparency Student Tambayan, OSA, Central Luzon State University February 25, 2015
Participant	Disaster Preparedness and Awareness Seminar College of Engineering, Central Luzon State University September 12, 2015
Participant	29 th Annual Convention of the Junior Affiliates: Psychology in the Midst of Change MOA-SMX Convention Center and Far Eastern University, Manila January 22-23, 2016
Facilitator	Group Dynamics Program for Grade 10 Students: Punuin ang Daigdig ng Pag-ibig Bartolome Sanggalang National High School, Guimba, Nueva Ecija February 19, 2016

Pasasalamat

Ang tesinang ito ay hindi mabubuo kung ang tulong at pagpapala ng ating Diyos Amang Makapangyarihan na may likha ng lahat. **Panginoon** maraming salamat po sa araw araw mong pagpapala sa akin, sa bawat araw na binibigyan mo ako ng lakas, talino at linaw ng isipan upang muling magpatuloy sa aking buhay. Maraming salamat po sa Iyong walang sawang gabay at pagmamahal sa akin bilang Iyong nilikha na sa kabila ng aking mga pagkukuang at pagkakamali bilang Iyong anak ay nariyan Ka pa rin upang ako ay lingapin at puspusin ng Iyong pagpapala. At sa mga panahon na halos sumuko na ako sa aking sarili, ipinaalala mo sa akin kung gaano Mo ako kamahal bilang Iyong anak. Marami pong salamat sapagkat ipinakita mo sa akin na hindi ako nag-iisa sa bawat hamon at ano mang pagdaanan ko sa buhay dahil nariyan Ka at palagi kong kaagapay sa bawat yugto ng buhay ko. Salamat po Ama dahil hindi Mo po ako pinabayaan. Na kahit noong pinanghihinaan na ako ng loob, gulong gulo ang isipan at hindi na malaman ang gagawin ay nariyan Ka upang ituro sa akin ang landas na dapat kong tahakin. Salamat po sa pag-akay sa akin at walang humpay na paglingap. Maraming salamat din po dahil hindi Mo po ako pinababayaan, na sa bawat pagluha, pagkalugmok at pagkadapa ko ay alam ko pong nariyan Ka sa aking tabi at pinapaalala na makakaya ko ang lahat ng iyon dahil kasama po kita. Kaya't ano man pong tagumpay ang marating at matamasa ko sa aking buhay ay itinataas ko pong lahat sa inyo sapagkat hindi ko po mararating ang lahat ng iyon kundi po dahil sa Iyo.

Sa aking mga magulang, **Nay, Tay**, salamat po sa pag-intindi ninyo sa akin at sa suporta ninyo sa pag-aaral ko. Hindi man po ako perpektong anak pero pinagsisikapan ko pong makamit lahat ng pangarap nyo para sa akin. Salamat po sa lahat ng tulong ninyo at pang-unawa na kahit po na-extend ako ng isang taon at nadisappoint ko kayo ay nandyan pa rin kayo at nakasuporta sa akin. Hindi ko man po margining na proud kayo sa akin, nararamdaman ko naman po. Salamat din po sa pagpapasensya ninyo sa akin noong mga panahong nagiging mainitin ang ulo ko, hindi nasusunod ang mga utos ninyo, tinatanghali ako gumising at halos walang naitutulong sa gawaing bahay dahil hindi na ako halos umaalis sa harap ng computer. Salamat po sa pang-unawang binibigay ninyo sa

akin. Salamat din po sa pagmamahal ninyo sa akin at sa pagpupush sa akin na kaya ko to at makakatapos din ako. Marami pong salamat.

Sa aking **Lolo**, na kahit wala na sa mundong ito ngayon, maraming salamat po sa sakripisyo mo, yung gabi-gabi mo pong pagsundo sa akin kapag ginagabi ako na kahit minsan masama pakiramdam mo pero nagtyatyaga ka at pupunta pa rin sa bayan para sunduin ako at masiguro na ligtas akong makakuwi ng bahay. Lo, sobra sobra po akong nagpapasalamat sayo kasi ikaw ang naging lolo ko. Sayang lang po dahil hindi mo na po nahintay yung pagtatapos ko, alam ko kung gaano mo kagusto na makita kahit isa man lang mula sa amin na mga apo mo ang makapagtapos ng pag-aaral. Pero alam ko po na kahit hindi ka na naming kasama ngayon dito ay masaya at payapa ka na sa piling ng ating Ama.

At kay **Lola**, salamat din po sa pag-akay sa akin at sa pagpapaalala na dapat akong maging matatg sa buhay at kailangan kong kayanin ano man ang pagsubok na pagdaanan ko. Salamat po sa pagpapaalala sa akin na ano man po yung aking hiling basta pinagsisikapan kong abutin at hindi ako nakakalimot sa Panginoon, pasasaan ay mararating ko rin. Salamat po La, sa lahat ng mga payo mo at sa pagmamahal mo pati sa pang-unawa kahit na minsan nagiging pasaway din ako at matigas ang ulo. Salamat po dahil nandyan kayo lagi para tulungan kami. Wag ka na po mag-alala La, wag mong intindihin kung ano ang sinasabi ng mga tao sa paligid nila. Kase ako po, sa totoo lang wala na akong pakialam kung hinuhusgahan man nila tayo at minamata mata. Hindi na importante kung nilalait man nila tayo, kase alam kong isang isang luluruuin din nila pabalik lahat lahat ng mga hindi magagandang sinasabi nila sa atin pati na lahat ng mga ginagawa nila para sirain tayo eh babalik din sa kanila. Basta La, kapit lang kase eto na oh, at last may makakatapos na samin na mga apo mo gaya ng pangarap ni Lolo.

Sa aking tagapayo, **Ma'am Marissa**, salamat po sa walang sawang pagpagbabasa ng aking tesina at sa pagtulong po sa akin para mas mapabuti pa at mas maging maganda pa aking tesina. Hindi man po ako madalas na nakapagpapakita sa inyo, pero patuloy pa rin po ninyo akong sinuportahan at tinulungan. Maraming maraming salamat po sa tiyaga, pag-unawa at suporta ninyo. Sa aking tagasuri, **Sir Robin**, maraming salamat po sir sa pagtulong sa akin na maging mas maayos pa ang aking tesina at mas maintindihan pa ng

mabuti ang paraan ng pag-aanalisa ng datos na aking napili para sa aking pag-aaral. Maraming salamat po.

At sa mga kaibigan kong walang sawang sumusuporta sa akin at nanjan kapag kailangan ko ng makakausap at masasandalan, kay kuya **Francis** sa pagtulong saakin kusang loob sa pagprisinta para irecover yung mga files ko at rrl sa nasira kong laptop, super thank you kase hindi ako nag-ulit mula sa pinaka-umpisa, kay ate **Mich** na kahit mas nauna saakin pero nanjan pa rin para paalalahanan ako, payuhan at bigyan ng ideya kapag dumadating ako sa puntong hindi ko na alam kung paano uumpisahan ang isang bagay.

At syempre kay **Joel**, mahal salamat sa pagintindi sa akin at sa pang-unawa ng humingi ako sayo ng solong oras ko para sa pag-aayos ng thesis nato. Sobrang thank you sa lahat ng support mo at pagmamahal and sa lahat ng effort na ginagawa mo para sa akin, kung wala yung tulong mo hindi ko rin magagawa ito ng ako lang mag-isa, sa pagtulong saakin sa paghahanap ng mga kailangan ko. Salamat din sa pagintindi at pananaliti mo kahit na madalas tayo mismo hindi na magkaintindihan. Sobrang salamat talaga sa lahat, hindi ko alam paano ako makakabawi para sa lahat ng efforts mo. Hindi sapat yung salitang salamat para sa lahat ng ginawa mo para saakin.

At sa iba pang hindi ko na babangitin ang mga pangalan na anjan din parati para suportahan ako, para icheer ako at ipaalala sa akin na there is still so much in this world to live for at marami pang bagay para maging masaya, Salamat sa pagpapaalala sa akin na kaya ko, salamat sa suporta.

JENNIFER DRUJA MALENAB

“When you look at her, what do you feel?...

*Joy, Fear, Frustration,
Longing, Friendship, Anger,
Need, Despair, Love, Lust?”*

“Yes.”

“Yes, what?”

“All of it.”

—Katja Millay, *The Sea Of Tranquility*

TALAAN NG NILALAMAN

Pamagat	Pahina
PAMAGAT NG TESINA	i
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	v
TALAAN NG NILALAMAN	ix
ABSTRAK	xi
PANIMULA	
Karanasan sa Pagpipigil ng Sekswal na Pagnanasang Naramdaman ng mga Lalaking may Karelasyon	2
Pagkakaiba ng Pagnanasa ng Babae at Lalaki	3
Mga Maaring Maidulot ng Pagnanasa	7
KASALUKUYANG PAG-AARAL	10
TEORETIKAL NA BALANGKAS	12
METODOLOHIYA	
Disenyo ng Pag-aaral	15
Mga Kalahok	15
Instrumento	15
Paraan ng Pagkuha ng Datos	16
Etikal na Konsiderasyon	16
Pag-aanalisa ng Datos	17
MGA RESULTA	
Kabuuang Klaster ng mga Tema	20
Unang Kalahok: “Andres”	24

Pangalawang Kalahok: “Brian”	36
Pangatlong Kalahok: “Mark”	43
Pang-apat na Kalahok: “Joey”	47
DISKUSYON	53
KONKLUSYON	79
REKOMENDASYON	81
MGA BATAYAN	84
APENDISES	
Apendis A: Konsento ng Panayam	91
Apendis B: Gabay Talatanungan	92
Apendis C: Transkripsyon ng Panayam	94

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

Mga Sanggunian

- Ahmetoglu, G., Swami, V., and Chamorro-Premuzic, T. (2009, September). The Relationship Between Dimensions of Love, Personality, and Relationship Length. *Archives of Sexual Behavior*.
- Aron, A., & Aron, E. N. (1991). Love and sexuality. In K. McKinney & S. Sprecher (Eds.), *Sexuality in close relationships*. (pp 25-48). Hillsdale NJ: Erlbaum .
- Barnes, S., Brown, K., Krusemark, E., Campbell, W., & Rogger, R.. (2007, October). The role of mindfulness in romantic relationship satisfaction and responses to relationship stress. *Journal of Marital and Family Therapy*, 33(4), 482-500.
- Baumeister, R.F., Catanes, K.R., & Vohs, K.D. (2001). Is there a gender difference in the strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions and a review of relevant evidence. *Personality and Social Psychology review*, 5(3), 242-273.
- Baumeister, R., & Bratslavsky, E. (1999). Passion, intimacy, and time: Passionate love as a function of change in intimacy. *Personality and Social Psychology Review*, 3, 49-67.
- Beck, J., Bozman, A., & Qualtrough, T. (1991). The experience of sexual desire: Psychological correlates in a college sample. *Journal of Sex Research*, 28, 443-456.
- Bleakley, A., Hennessy, M., and Fishbein, M. (2011, July). A Model of Adolescents' Seeking of Sexual Content in their Media Choices. *J Sex Res*, 48(4), 309-315.
- Bolmont, M., Cacioppo, J., & Cacioppo, S. (2014, September). Love is in the Gaze: An eye-tracking study of love and sexual desire. *Psychol Sci*, 25(9), 1748-1756.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

- Brooks, R. Shelly, J.P. Fan, J. Zhai, L. and Chau, D.K.P. (2010). Much More than a ratio: Multivariate selection on Female Bodies. *Journal of Evolutionary Biology*, 23, 2238-2248.
- Busza, J., Besana, G., Mapunda, P. and Oliveras, E. (2013). "I have grown up controlling myself a lot." Fear and misconceptions about sex among adolescents vertically-infected with HIV in Tanzania. *Reproductive Health Matters*, 21(41), 87-96.
- Davies, S., Katz, J., & Jackson, J. L. (1999). Sexual desire discrepancies: Effects on sexual and relationship satisfaction in heterosexual dating couples. *Archives of Sexual Behavior*, 28, 553-567.
- Diamond, L., (2003). What does sexual orientation orient? A biobehavioral model distinguishing romantic love and sexual desire. *Psychological Review*, 110, 173-192.
- Diamond, L., (2004). Emerging perspectives on distinctions between Romantic Love and Sexual Desire. *Current Directions in Psychological Science*, 13(3), 116-119.
- Ellis, B.J. & Symons, D. (1990). Sex differences in sexual fantasy: An evolutionary psychological approach. *Journal of Sex Research*, 27, 527-555.
- Eysenck, H. J. (1971). Masculinity-femininity, personality and sexual attitudes. *Journal of Sex Research*, 7, 83-88.
- Fisher, H. E. (1998). Lust, attraction and attachment in mammalian reproduction. *Human Nature*, 9, 23-52.
- Fisher, H.E., Aron, A., Mashek, D., Li, H. & Brown, L. (2002 October). Defining the Brain Systems of Lust, Romantic Attraction and Attachment. *Archives of Sexual Behavior*, 31(5), 413-419.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

- Franiuk, R. and Shain, E.A. (2011, June 3). Beyond Christianity: The Status of Women and Rape Myths. *Sex Roles*, 65:783-791.
- Gemes, K. (2009). Freud and Nietzsche on Sublimation. *The Journal of Nietzsche Studies*(38), 38-59.
- Gonzaga, G., Turner, R., Keltner, D., Campos, B. & Altemus, M. (2006). Romantic Love and Sexual Desire in Close Relationships. *Emotion*, 6(2), 163-179.
- Gueguen, N. (2011, October 1). The Effect of Women's Suggestive Clothing on Men's Behavior and Judgement: A Field Study. *Psychol Rep.*
- Hill, CA., and Preston, L.K. (1996). Individual Differences in the Experience of Sexual Motivation: Theory and measurement of Dispositional Sexual Motives. *The Journal of Sex Research*, 33(1), 27-45.
- Hurlbert, D.F. (1991). The role of assertiveness in female sexuality: A comparative study between sexually assertive and sexually nonassertive women. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 17, 183-190.
- Hycner, R. (1985). Some Guidelines for the Phenomenological Analysis of Interview Data. *Human Studies*. 8, 279-303.
- Impett, E.A. and Peplau, L.A. (2002, January). Why some women consent to unwanted sex with a Dating Partner: Insight from Attachment Theory. *Psychology of Women Quarterly*, 360-370.
- Jones, K. (1988). Sublimation, Art and Psychoanalysis.
- Jones, J.C., & Barlow, D.H. (1990). Self reported frequency of sexual urges, fantasies, and masturbatory fantasies in heterosexual males and females. *Archives of Sexual Behavior*, 19, 269-279.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

- Knott, R., Boyd, K., & Singer, B. (1988). Empirical tests of sexual selection theory: Predictions of sex differences in onset, intensity, and time course of sexual arousal. *Journal of Sex Research*, 24, 73–89.
- Kontula, O. (2009). Chapter 2: Mysteries of Sexual Desire. In O. Kontula, *BETWEEN SEXUAL DESIRE AND REALITY: The Evolution of Sex in Finland* (pp. 29-49). Finland: The Population Research Institute.
- Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michaels, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. Chicago: University of Chicago Press.
- Leclerc, B., Bergeron, S., Brassard, A., Be'Langer, C., Steben, M., and Lamber, B. (2014). Attachment, Sexual Assertiveness, and Sexual Outcomes in Women with Provoked Vestibulodynia and Their Partners: A Mediation Model. *Archives of Sexual Behavior*.
- Lofgren-Martenson, L.L., and Manasson, S.A. (2009, September 3). Lust, Love, and Life: A Qualitative Study of Swedish Adolescents' Perceptions and Experiences with Pornography. *Journal of Sex Research*.
- McCall, K. and Meston, C. (2006, September). Cues Resulting in Desire for Sexual Activity in Women. *J Sex Med*, 3(5), 838-852.
- McLeod, S. (2017, May 5). *Defense Mechanisms*. Retrieved December 11, 2018, from Simply Psychology: <https://www.simplypsychology.org/defensemechanisms.html>
- Muise, A., Santon, S.C., Kim, J. & Impett, E. (2016). Not in the Mood? Men under-(not over)-Perceive their Partners' Sexual Desire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 110(5), 725-742.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

- Murray, S. (2005). Regulating the Risks of Closeness: A Relationship-Specific Sense of Felt Security. (T. D. Fisher, & J. McNulty, Eds.) *Current Directions in Human Sexuality and Intimate Relationships*, 14(2), pp. 74-78.
- Patrick, W. (2017, September 17). *Cover Story: Clothing that makes Women Attractive*. Retrieved December 5, 2018, from Psychology Today:
www.psychologytoday.com
- Pearson, J. (2006). Personal Control, Self-efficacy in sexual negotiation and Contraceptive risks among Adolescents: The role of gender. *Sex Roles*, 54, 615-625
- Peplau, L. (2003). Human Sexuality: How do Men and Women Differ? *Current Directions in Psychological Science*, 12(2), 37-4.
- Phillips, L. M. (2000). *Flirting with danger: Young women's reflections on sexuality and domination*. New York: New York University Press.
- Price, M., Hides, L., Cockshaw, W., Staneva, A. & Stoyanov, S. (2016, May 6). Young Love: Romantic Concerns and associated mental health issues among adolescent help seekers. *Behavioral Sciences*, 6(9).
- Regan, P. (1998). OF LUST AND LOVE: Beliefs about the role of Sexual Desire in Romantic Relationships. *Personal Relationships*, 5, 139-157.
- Regan, P. C., & Berscheid, E. (1996). Beliefs about the state, goals, and objects of sexual desire. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 22, 110-120.
- Reis, H.T., and Collins, A.W. (2004). Relationships, Human Behavior and Psychological Science. (T. Fisher, & J. McNulty, Eds.) *Current Directions in Human Sexuality and Intimate Relationships*, 13(6), pp. 233-237.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

- Sansone, A., Sansone, M., Proietti, M., et.al. (2017, July). Relationship Between Use of Videogames and Sexual Health in Adult Males. *Journal of Sexual Medicine*, 14(7).
- Shackelford, T.K., and Goetz, A.T. (2007). Adaptation to Sperm Competition in Humans. (T. D. Fisher, & J. McNulty, Eds.) *Current Directions in Human Sexuality and Intimate Relationships*, 16(1), pp. 47-50.
- Simpson, J. (2007). Psychological Foundations of Trust. (T. D. Fisher, & J. McNulty, Eds.) *Current Directions in Human Sexuality and Intimate Relationships*, 16(5), pp. 264-268.
- Smith, J.A. and Osborn, M. (2007). *Interpretative Phenomenological Analysis*.
- Spronk, R. (2014). Sexuality and Subjectivity: Erotic Practices and the Question of bodily sensations. *Social Anthripology*, 22(1), 3-21.
- Stanly, S.M., Rhoades, G.K. & Whitton, S.W. (2010, December 1). Commitment: Functions, Formation and the Securing of Romantic Attachment. *J Fam Theory Rev*, 2(4); 243-257.
- Stoleru, S. (2014, March 18). Reading the Freudian theory of sexual drives from a functional neuroimaging perspective. *Frontiers in Human Neuroscience*, 8, 1-15.
- Szepenwol, O., Mizrahi, M., & Birbaum, G. (2015). Fatal Suppression: The Detrimental Effects of Sexual and Attachment Deactivation Within Emerging Romantic Relationships. *Social Psychological And Personality Science*, 6(5), 504-512.
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F. and Boone, A.L. (2004, April). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 272-322.

KARANASAN SA PAGPIPIGIL NG SEKSWAL NA PAGNANASA

Terry, G. (2012). "I'm putting a lid on that desire": celibacy, choice and control.

Sexualities, 15(7), 871-8