KARANASAN NG MGA INA NA MAY ANAK NA OFW NA *SINGLE MOTHERS*

JAYMEE LYNETTE A. ABEDOZA

**Di-gradwadong tesina na ipinasa sa Kaguruan ng Departamento
ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham,
Central Luzon State University, Lungsod
Agham ng Munoz, Nueva Ecija
bilang katuparan ng mga
pangangailangan para
Sa kursong**

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

Hunyo 2017

Ang di-gradwadong tesina na ito na may pamagat na **KARANASAN NG MGA INA NA MAY ANAK NA OFW NA *SINGLE MOTHERS,*** inihanda at ipinasa ni **JAYMEE LYNETTE ANDAYA ABEDOZA** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan

MYLENE G. SACRO

Tagapayo

Kaguruan ng Sikolohiya

5-31-17

Petsa

WAWIE DG. RUIZ

Tagasuri

Kaguruan ng Sikolohiya

5-31-17

Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad para sa mga pangangailangan bilang pagtupad para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA.**

NIXON V. AGASER

Tagapangulo

Kaguruan ng Sikolohiya

06-01-2017

Petsa

ANNA MARIA LOURDES S. LATONIO, Ph.D.

Tagapamahala ng Pananaliksik

Kolehiyo ng Sining at Agham

6-01-2017

Petsa

MYRNA R. UMAGAT, Ph.D.

Dekano

Kolehiyo ng Sining at Agham

6-01-2017

Petsa

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan	Jaymee Lynette Andaya Abedoza
Kapanganakan	Pebrero 1, 1997
Lugar ng Kapanganakan	Cuyapo, Nueva Ecija
Tirahan	Brgy. Burgos Cuyapo, Nueva Ecija
Relihiyon	Katoliko
Pangalan ng Ama	Juanito U. Abedoza
Pangalan ng Ina	Edelwina A. Abedoza

PAARALANG PINASUKAN

Tesera	Bachelor of Arts in Psychology Central Luzon State University Science City of Munoz, Nueva Ecija June, 2017
Sekondarya	St. Pius X. Institute Cuyapo, Nueva Ecija
Elementarya	Cuyapo Central School
Intern Trainee	Human Resource Department Recruitment Team Convergys, McKinley Hill Taguig City, Philippines

MGA NILAHUKAN

Direct Seeding: A response to Economical and Technology Challenges in Rice Farming
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
September 7, 2013

SALIKSIKAN 2013: Serye ng Pananaliksik sa Wika, Kultura, at Panitikan
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
August 19, 2013

21st Psychology Student Research Congress
"Pina Smile: Kasiyahan sa Kontekstong Pinoy"
MPG, CLSU
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
September 26, 2014

23rd Psychology Student Research Congress
"Mga Magsasakang Pinoy, Kumusta na Kaya?"
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
November 13,2015

24th Psychology Student Research Congress
"USAPING PAMPULITIKA SA LENTE NG SIKOLOHIYA"
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
April 29, 2016

25th Psychology Student Research Congress
"Samu't Saring Suliranin saLipunan: Isang Sikolohikal na Pagtanaw"
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
November 19,2016

26th Psychology Student Research Congress
"UNCOVERING THE DARKSIDE OF PERSONALITY"
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
May 3, 2017

4th National Psychology Research Congress
Academic Network of Psychology and Social Sciences Department
CLSU, Research, Extension and Training Amphitheater (RET)

Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
September 18, 2016
30th ANNUAL PAPJA CONVENTION
"Emphasizing the Importance of Mental Health in the Philippine Society"
SMX Convention Center, Mall of Asia
Pasay City, at the Intramurous School

January 20-21, 2017
Workshop for Psychomet
Colegio de San Juan De Letran, Intramurous School Manila
January 21, 2017

***1st Philosophical Forum:* Human Rights, Violence and Philosophy**
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
November 10, 2015

Guidance Awareness Month "INYONG KAPAKANAN, AMING BABANTAYAN"
CAS Little Theater
Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
March 16, 2016

Out Reach Program for Home for the Girls
Palayan City, Nueva Ecija
December 28, 2015

Positive Psychology Symposium
CLSU, Auditorium
Science City of Muñoz, Nueva Ecija, Philippines
March 31, 2018

PASASALAMAT

"I CAN DO ALL THINGS IN CHRIST WHO STRENGHTENS ME" -Philippians 4:13

Lubos ang aking pasasalamat sa mga taong tumulong sa akin upang maisakatuparan, maisagawa at matapos ang tesina na ito. Una sa lahat maraming salamat sa **Diyos,** sapagkat binigyan niya ako ng lakas ng loob at katalinuhan upang matapos ito. Lubos din akong nagpapasalamat sa aking mga naging **kalahok** sapagkat nang dahil sa pagsingit niyo sa akin upang mangyari ang interbyu ay mas maaga kong natapos ang tesina na ito. Sa aking napakaganda at napakabait na adviser **Ma'am Mylene Sacro**, maraming salamat po sa walang sawang pagbasa ng tesina ko nang dahil sayo natuto akong tumanggap ng rejection. Salamat po sa pagiging ate mo at sa walang sawang pagtulong sa akin at pagpush na magthesis na ako. Sa pagmomotivate sa akin para gumawa sa tuwing tinatamad na ako at sa walang sawang pagtetext sa akin at paghihintay tuwing may consultation tayo kahit madalas akong late. Maraming maraming salamat po. Nagpapasalamat din ako sa tagasuri ng aking papel na si **Sir Wawie DG. Ruiz**, kahit na po napakaraming katanungan itinatak ko na lamang sa aking isipan na ang ginigisa ay siyang bumabango. Maraming salamat po sa pagtulong upang mas mapaganda ang aking tesina. Sa kaguruan ng sikolohiya, salamat po sa aral na inyong ibinahagi sa akin sa loob ng apat na taon. Mananatili po ito sa akin. Lubos din akong nagpapasalamat sa aking mga magulang, sa aking **Papa Juanito Abedoza** na walang sawang naghanap ng aking kalahok kahit na tanghaling tapat at ihahatid ako sa bahay ng mga ito sa araw ng interbyu. Sa aking **mama Edelwina Abedoza** na walang sawang tulungan ako sa pagtratranscribe, pag-intindi, at pagsama sa tuwing may interbyu akong ginagawa. Salamat mama at papa sapagkat nang hindi dahil sa inyo hindi ko matatapos ito. Sa aking

dalawang kapatid **Janelle at Jaylord**, salamat sa suporta at laging pagsasabi na kakayanin ko. Isa kayo sa unang naniwala sa kakayahan ko. Salamat din sa boyfriend ko, **John Kenneth Pol** sa pag motivate sa akin at pagsama sa tuwing nagpupuyat ako. Salamat sa mga the moves mo na nakakapawi ng pagod ko. Salamat din sa pagsabi na kayang kaya ko at kakayanin ko pa kahit na down na down ako. Salamat din **Jarell Nazar**, sa pagtulong upang maihatid ang pameryenda noong defense ko sa panel at pagsabi sa akin ng mga bagay-bagay na siyang nakagaan nang loob ko. Maraming maraming salamat. Maraming salamat din sa aking Siyela and Friends, kay **Shiela Teruel, Hannah Jimenez, Mia Sumalbag, Jeremy Santiago, Lyra Samonte, MJ Niegos** at **Elaiza Blancaflor** sapagkat simula umpisa ay sila na ang aking nakasama. Salamat sa apat na taon na pagsasama ng dahil sa inyo namotivate akong mag-aral ng mabuti kahit na puro tayo kalokohan. Salamat sa pagpapatawa sa tuwing may problema ako at pag-unawa sa ugali ko kahit na ako ang sinasabi niyong pinakamabait sa atin. Sa roomies ko, **Keng, Flor Bueno** at **Reg** salamat sa pag-intindi at pagbubukas ng pinto sa tuwing late na akong dumadating at pagsama sa pagpupuyat upang mas madali kong matapos ang aking tesina. Salamat din sa frenny kong supportive **Shaira Mae Riguer** sa pagsama sa akin sa pagkain sa labas at sa pakikinig ng mga drama ko sa buhay. Salamat din sa anytime pwede ako na attitude mo. Salamat frenny. Salamat din sa Glassmates ko, **Jino Lictawa, Jhepoy Biano, Christian Carnate, Lucky Lictawa, Shiela Teruel**, **Clarissa Javier** at **Brenda Garganta** sa sayang naidulot niyo. Salamat sa walang sawang pagsundo at hatid sa akin dito sa boarding house at pakikinig sa mga kadramahan ko sa buhay. Salamat sa inaraw-araw na klase natin sa PNR para mawala ang stress. Hanggang sa muling paghaharap mga buddy. Sa aking **Psychsoc family**, na kahit na

hindi ako naging gaanong active andyan pa rin kayo para suportahan ako at icheer up ako sa mga bagay-bagay. Sa Squidgoals ko, **Vilmar, Ate Cheng, Kenneth, Ekang** at **Kuya Ian,** salamat sa dasal at mga quotations niyo na nag inspire sa akin para gawin ang tesina ko. Salamat sa rewards na ibibigay niyo kaya naman mas ginalingan ko sa pag-aaral. Sa Bitches ng buhay ko, **Cielo Salvatierra, Zharina Abedoza, Marivic Seguban, Maricar Salvador, Anne Clamarie de Leon** at **Janna Mendoza**, salamat sa pagpapatawa sa alam niyo na. Maraming salamat. Simula pa noon ay hindi kayo nawala sa tabi ko. Salamat guys. At sa lahat ng hindi ko nabanggit na naging bahagi ng paglalakbay ko upang makamit ito. MARAMING MARAMING SALAMAT SA INYO.

To God be the Glory. :)

JAYMEE LYNETTE ANDAYA ABEDOZA

TALAAN NG NILALAMAN

PAMAGAT	I
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	v
TALAAN NG MGA NILALAMAN	viii
LISTAHAN NG MGA TALAHANAYAN	x
LISTAHAN NG MGA APENDISES	ix
ABSTRAK	xi
PANIMULA	1
Statistika ng mga nangibang bansa	2
Ang nararamdaman ng isang ina na may anak na OFW	3
Ang pagharap ng isang ina sa mga suliranin	4
Ang relasyon ng ina sa anak na OFW	5
Ang relasyon ng ina sa apo na naiwan	6
Ang mithiin ng isang ina	7
Konseptwal na Balangkas	9
Teoreyikal na Balangkas	11
METODO	12
Disenyo ng pag-aaral	12
Ang mga Kalahok	12
Panukat ng Pag-aaral	13
Pamamaraan ng pagkuha ng Datos	14

Pag-aanalisa ng Datos 15

RESULTA 17

Unang Kalahok 17

Ikalawang Kalahok 23

Ikatlong Kalahok 28

Ikaapat na Kalahok 33

DISKUSYON 39

BUOD NG PAG-AARAL 48

KONKLUSYON 50

REKOMENDASYON 52

BATAYAN NG PAG-AARAL 54

MGA APENDESIS 57

LISTAHAN NG MGA TALAHANAYAN

Talahanayn Blg.	Pamagat	Pahina
1	Konseptwal na Balangkas ng Pag-aaral	9

ABSTRAK

ABEDOZA, JAYMEE LYNETTE A. Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon Statement, Lungsod Agham ng Muñoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MGA INA NA MAY ANAK NA OFW NA *SINGLE MOTHERS.***

Tagapayo: Mylene G. Sacro

Isang kwalitatibo ang pag-aaral na ito at naglalayong alamin ang karanasan ng mga ina na may anak na OFW na *single mothers,* partikular na ang kanilang suliraning pagharap sa suliranin, ang relasyon ng ina sa kanyang anak na nasa ibang bansa at ang mithiin niya sa buhay bilang isang ina. Ang mga kalahok ay pawang mga ina lamang na nakatira sa loob ng probinsya ng Nueva Ecija, na may anak na OFW na *single mothers* kung saan ang kanilang anak ay may dalawang taon o higit pa na nakikipagsapalaran na sa ibang bansa at ang mga OFW na ito ay may naiwang anak sa kanilang ina. Nakipagkwentuhan ang mananaliksik sa mga kalahok kung saan t*hematic analysis* ang ginamit sa pag-aanalisa ng datos at inaplayan ng pagdadala model ni Edwin Decenteceo.

Lumalabas sa pag-aaral na ang pangunahing suliranin na kinakaharap ng mga ina na may anak na OFW ay ang kalungkutan, pag-aadjust sa tungkulin, kakulangan sa pinansyal, pag-aalaga sa apo, hiwalayan ng anak at ng asawa nito, pagiging tamad ng mga apo at ang trabaho ng anak na OFW. Nakakayanan nila ang mga suliraning kanilang kinakaharap sa pamamagitan ng pagdarasal, paghahanap-buhay at paglilibang. Sa kabuuan, ang mga ina na may anak na OFW ay may maayos na relasyon sa kanilang anak na nasa ibang bansa. At ang kanilang mithiin bilang isang ina ay para na sa kanilang anak na OFW at para sa anak nitong naiwan o kanilang apo.

Batayan ng Pag aaral

Adhikari, J. (2011) Impact of Internal and International Migration in Nepal. Unpublished paper prepared for the Research Programme Consortium (RPC) on erty. Brighton: University of Sussex.

Adhikari, R., Jampaklay, A., &Chamratrithirong, A. (2011). Impact of children's migration on health and health care-seeking behavior of elderly left behind.BMC public health, 11(1), 143.

Baldock, E. (2007). Grandparents raising grandchildren because of alcohol and Other drug issues. Family Matters, 76, 70-74.

Battistela G. & Conaco M. (1996). "Impact of Migration on the Children Left Behind" in the Asian Migrant, Vol. 9 Issue No. 3.

Boyatzis, R. E. (1998). Transforming qualitative information: Thematic Analysis and Code development. Retrieved from http://www.google.com.

Carballo M, Divino JJ, Zeric D. Migration and health in the European Union. Trop Med Int Helath 1998;3: 936-44.

Clemens, M., Montenegro, C. E. & Pritchett, L., 2009. The place premium: Wage differences for identical workers across the US border. Cambridge, MA: Harvard Kennedy School (John F. Kennedy School of Government).

Conner, S. (2006). Grandparents raising grandchildren: Formation, disruption and intergenerational transmission of attachment. Australian Social Work, 59(2), 172-184.

Craig, L. (2005, Summer). The money or the care: A comparison of couple and sole parent households' time allocation to work and children. *Australian Journal of Social issues*, 40(4), 521-540.

Communication and Closeness: Parent-child relationships Dr Ashling Bourke Dr Catherine Maunsell 2013.

Decenteceo, E. (1999). The Pagdadala Model in Counseling and Thearpy. Philippine Journal of Psychology Vol. 32 Nos. 2: 89-104.

Development Research News (2008). OFW Children: Wanting for more Attention. Philippine Institute For Development Studies Vol. 26, No.2 ISSN 0115-9097.

Dolbin-MacNab, M. L., & Keiley, M. K. (2009).Navigating interdependence: How adolescents raised solely by grandparents experience their family relationships. Family Relations, 58, 162-175.

Downie, J. M., Hay, D. A., Horner, B. J., Wichman, H., & Hislop, A. L. (2010). Children living with their grandparents: Resilience and wellbeing. International Journal of Social Welfare, 19(1), 8-22.

Dunne, E. G., & Kettler, L. J. (2008). Grandparents raising grandchildren in Australia: Exploring psychological health and grandparents' experience of providing kinship care. International Journal of Social Welfare, 17(4), 333-345.

Farooq, M., &Javed, Z. H. (2009). The impact of international migration on migrants' families left behind in the rural area of Pakistan. Pak. J. Agri. Sci, 46(4), 233-236.

Kelley, S. J., Whitley, D. M., & Campos, P. E. (2010). Grandmothers raising grandchildren: Results of an intervention to improve health outcomes. Journal Of Nursing Scholarship, 42(4), 379-386. doi:10.1111/j.1547-5069.2010.01371.x

Knodel J, Ofstedal MB: Patterns and determinants of living arrangements. In The well-being of the Elderly in Asia, Hermalin A.I. ed. Ann Arbor: the University of Michigan Press,2005, 101- 131.

Langosch, D. (2012). Grandparents parenting again: Challenges, strengths, and implications for practice. Psychoanalytic Inquiry, 32(2), 163-170.doi:10.1080/07351690.2012.655637.

Mirca Madianou and Daniel Miller, "Mobile Phone Parenting: Reconfiguring Relationships Filipina Migrant Mothers and their Left-behind Children,"New Media and Society, (March 23,2011): 15.

Park, H. H. (2009). Factors associated with the psychological health of grandparents as primary GrandFamilies Vol.2 (1), 2015 95 Journal of International Relationships, 7, 191-208.

Parreñas, R. (2006). Children of Global Migration: Transnational Families and Gendered Woes. Manila: Ateneo de Manila University Press.

Rani, N. I., (2006, Winter). Child care by poor single mothers: Study of mother-headed families in India. *Journal of Comparative Family Studies*, 37(1), 75-95.

Valdez, E.B. (2011). Resiliency on Parental Absence of Children of Overseas Filipino Workers in the Divine Word College of Vigan. AeraReserach Journal. ISSN: 2094-5337 Vol. 2 Issue:1

Yuko Ohara-Hirano,"Cognitive Life Straints and Family relationships of Filipino Migrants Workers in Japan," Asian and Pacific Migration Journal 9, no. 3 (2000):372.