

Runninghead: KARANASAN NG MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA  
MURANG EDAD

Karanasan ng Mag-asawa na naging Magulang sa Murang Edad

Sheryl Lyn G. Baladad

Di-gwadradong tesina na ipinasa sa kaguruan ng  
Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham,  
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon,  
Lungsod Agham ng Muñoz, Nueva Ecija

**BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**

**Pebrero, 2019**

Ang di-gwadradong tesina na may pamagat na **KARANASAN NG MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD** na inilahad at ipinasa ni **SHERYL LYN G. BALADAD**, bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.

  
**MARIA ROSARIO I. BULANAN**

Tagapayo

1-9-19

Petsa

  
**ROBINSON Z. LUMUNTOD, III**

Tagasuri

1-9-19

Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.

  
**ANGELO R. DULLAS**

Tagapangulo

Kaguruan ng Sikolohiya

1-9-19

Petsa

  
**RICH MILTON R. DULAY**

Tagapamahala ng Pananaliksik

Kolehiyo ng

Sining at Agham

1/11/19

Petsa

  
**EVARISTO R. ABELLA, Ph. D**

Dekano

Kolehiyo ng

Sining at Agham

1/11/19

Petsa

## ANG MAY AKDA

### PERSONAL NA DATOS

Pangalan: Sheryl Lyn G. Baladad  
Kapanganakan: Enero 6, 1997  
Lugar ng Kapanganakan: Sto. Domingo Nueva Ecija  
Tirahan: #197 Sagaba Sto. Domingo, Nueva Ecija  
Magulang: Reynaldo D. Baladad  
Rosalie G. Baladad

### MGA PAARALANG PINASUKAN

Elementarya Villa Juan Elementary School  
Sagaba Sto. Domingo Nueva Ecija  
Marso, 2009  
Sekondarya Julia Ortiz Luis National High School  
Sagaba Sto. Domingo Nueva Ecija  
Abril, 2013  
Tersera Bachelor of Arts in Psychology  
Central Luzon State University  
Science City of Muñoz, Nueva Ecija  
Pebrero, 2019

## SEMINARS / PARTISIPASYON

4 <sup>th</sup> National Research Congress	Research Extension and Training Amphitheater Central Luzon State University Science City of Muñoz, Nueva Ecija September 18, 2014
21 <sup>st</sup> Psychology Student Research Congress	CLSU-Multi Purpose Gym Central Luzon State University Science City of Muñoz, Nueva Ecija September 25, 2014
1 <sup>st</sup> Philosophical Forum	University Auditorium Central Luzon State University Science City of Muñoz, Nueva Ecija November 10, 2015
On-the-Job Trainee	Department of Human Resources Hearts of Jesus Hospital, SJC,N. E Accumulated 100 Hours February – March 2018 Rominas Heavenly Angels Montessori, Sto. Domingo N.E Accumulated 100 Hours March –April 2018

## **Pasasalamat**

Bago makamit ang tagumpay kailangang maghirap at dumaan sa mga maraming problema at pagsubok, hindi natin kakayanin ang mga ito ng mag-isa. Andyan ang mga taong nagmamahal sa atin na laging handang sumuporta. Masasabi kong hindi biro ang naranasan ko sa pagbuo ng tesinang ito, ngunit dahil sa mga taong ito ay natapos ko at naging posible ang pangarap kong makapagtapos ng pag-aaral.

Una sa lahat, nais kong magpasalamat kay **God** na siyang aking takbuhan sa tuwing gusto ko ng sumuko at nawawalan ng pag-asa. Sya ang nagbibigay lakas ng loob sa akin upang magpatuloy sa buhay. God thank you po sa inyong pag-gabay at walang sawang pagmamahal, salamat po sa pagbibigay saakin ng courage sa tuwing tinatamad akong gawin ang aking tesina, salamat sa talino upang mayari ko ito at lakas ng loob. Ang tesinang ito ay hindi ko matatapos kung hindi po dahil sa Inyo na handang makinig sa tuwing may problema ako at stress na stress na sa paggawa at lalo nap o sa tuwing nawawalan na ako ng pag-asa na mayari ang tesina na ito. God thank you so much, you are the best of all!

Maraming salamat din aking **Mama** na siyang sumuporta sa aking pag-aaral. Mama thank you sa lahat, sa pang-unawa sa pagalit nyo saakin. Ang tagumpay na'to ay para sa iyo Ma. Alam kong hindi ako perpektong anak at minsan nasasagot sagot ko kayo, pasensya na Ma, pero ito, ito na pambawi ko sa inyo nila Tito. Salamat Ma, dahil kayo nagtulak saakin na mag-aral sa college at magpatuloy ng pag-aaral, kung hindi baka nag-asawa na din siguro ako ng maaga. Salamat sa mga paalala at pangaral saakin Ma, mahal na mahal po kita, malapit na kong makabawi sa lahat ng naidulot kong stress sayo. Salamat din Ma sa pag-gabay saakin, sa mga sermon at pagmamahal mo saakin, kahit na

tamad ako minsan sa gawaing-bahay. HAHA Salamat Ma sa lahat, sana wag kang magsawa saken, sa ugali ko kasi mahal na mahal kita Ma, ikaw ang pinaka importanteng tao saken, at ikaw din ang naging inspirasyon ko upang hindi sumuko sa mga problema at magpatuloy sa pag-aaral, at lahat ng problemang kinaharap ko sa paggawa ng tesinang ito. Mahal kita Ma sobra!

Maraming salamat rin sa aking Step-father **Tito Dante** na walang sawa sa paghatid sa Baloc upang pumasok sa CLSU at pagsundo doon kapag uwian ko na. Tito salamat sa lahat, pasensya na kung nagiging bastos at nasasagot ako sa inyo minsan. Alam ko po na may mabigat kang dinadalang problema about your past na hanggang ngayon ay hindi pa rin maayos. Ito na po, itong tagumpay po na ito ay para sa inyo. Thank You Tito, kase ikaw na ang tumayong Papa ko, namin nila Kuya, kahit napakadami nating hindi pagkaka-unawaan ay andyan ka pa rin para sa amin nila Mama. Hindi ko man po masabi sa inyo pero mahal din po kita Tito, kasi ikaw na ang kinalakihan kong papa at nag-alaga sa amin nila Kuya, kahit na minsan nagiging bastos kami sa inyo. Ikaw din isa sa mga dahilan Tito kung bakit pinilit kong makapagtapos ng pag-aaral at matapos ang tesinang ito, upang maipagmalaki nyo ako at makabawi sa inyo nila Mama sa mga sakripisyo nyo at sa nadulot kong stress sa inyo.

Sa dalawa kong kuya naman, **Kuya Ronn** at **Kuya Jeff**, oy salamat sa inyong dalawang kuya ko, sa pagbigay ng pera sa akin kapag wala akong baon charot. HAHA para sa inyo din tong tagumpay ko. Salamat sa pagiging Kuya nyo sa akin kahit na parehas na kayong may asawa na. Alam kong nagsakripisyo kayo at nagpaubaya upang makapag-aral ako, hayaan nyo at babawi ako sa inyong dalawa. Mahal na mahal ko kayo, kahit na lagi nyo kong pinagtutulungan kapag magkakasama tayo.

Salamat din sa aking boyfriend na si **Kevin**, babi salamat sa lahat ng ginagawa mo at effort mo sa tuwing stress ako sa school at sa bahay namin. Thankful ako sa presence mo sa buhay ko, ikaw ang isa sa nagmomotivate saken sa tuwing down na down nako, at gusto ko ng sumuko. Andyan ka sa tuwing may problema ako at lungkot na lungkot. Isa ka sa sources of my happiness. Salamat sa suporta at paniniwala sakin na kaya kong mayari itong tesinang ito. Salamat sa pagsama sa akin upang mag interview sa aking mga kalahok sa aking pag-aral, sobra kitang naappreciate talaga sa mga panahong ginagawa ko ang aking tesina. Salamat sa pagmamahal mo sa akin despite of my unpredictable behavior. HAHA I love you so much! <3

Sa aking pamilya, thank you sa lahat! Kayo ang naging inspirasyon ko para tapusin ang tesinang ito. Sa pamangkin kong si **Zenzen**, na nagpapasaya sa akin at naging stress reliever ko, bebe ko mahal na mahal ka ni Tita! Sa hipag ko **Ate Jing**, salamat sa suporta ate, sa pagpapahiram ng motor nung kinailangan kong magrush na mag-interview ng kalahok para sa thesis ko. Sa buong pamilya ko, salamat sa suporta, maraming maraming salamat po sa inyo. ☺

Salamat din sa friend ko at kabatch kong si **Jen** na tinulungan ako at walang sawa na sumagot sa mga katanungan ko tungkol sa pag gawa ng tesina at naging kaibigan na din mula noong first year college kami. Jen thank you! Hinintay mo talaga ko hano para magkasabay tayong gumraduate, sa wakas yari na natin mga thesis natin. At sa mga pinsan ko naman na nakakasama ko at sinamahan ako sa pag iinterview sa isa sa aking mga kalahok, si **Maica**, **Jezeel** salamat sa suporta haha naappreciate ko kayo sobra, alam ko namang idol nyo ko pagdating sa pag-aaral kaya naman pagbutihin nyo at huwag munang mag-aasawa. At sa mga iba kong friend, na nakakausap ko sa tuwing depressed

ako at hindi ko magawa ang aking tesina, **Xena, Bro Cedrick, Kuya Nomer**, maraming salamat sa inyo, sa pagdamay sa kalungkutan ko minsan. HAHA.

Para sa aking tagapayo **Ma'am Maria Rosario I. Bulanan**, maraming maraming salamat po Ma'am sa walang sawang pagtulong sa akin upang mapabuti at maging maayos ang aking tesina. Salamat po sa mga payo at walang sawang pag-suri sa aking tesina. Thank you Ma'am dahil tinyagaan nyo po na suriin ang aking papel upang maging maayos ang aking tesina at mga payo na pagbutihin kop o ang aking pag-gawa. Habambuhay ko pong tatanawing utang na loob ang inyong pag-gabay sa akin upang mayari ang aking tesina na ito. Para sa aking tagasuri **Sir Robin Z. Lumuntod III**, sir maraming salamat po sa mga suhestiyon upang mapabuti po ang aking tesina. Salamat Sir sa pag-gabay at pagsuri ng aking tesina at ganun din kay Sir Ango, salamat Sir sa mga suhestiyon upang maging maayos ang aking tesina. At sa buong kaguruan po ng **Departamento ng Sikolohiya**, maraming salamat po sa inyo, dahil naging parte kayo ng buhay kolehiyo ko. Hindi naging madali ang aking buhay kolehiyo dahil nasubok ang aking kumpyansa sa sarili, at tiwala sa aking sarili ngunit kayo po ang naging dahilan kaya naging matatag ako, dahil sa mga pagsubok na aking naranasan bilang mag-aaral po ninyo at kayo din ang naging dahilan upang bumalik ang tiwala ko sa aking sarili. Maraming maraming salamat po! ☺

## TALAN NG MGA NILALAMAN

### PAMAGAT

DAHON NG PAGPAPATIBAY ii

ANG MAY AKDA iii

PASASALAMAT v

TALAN NG MGA NILALAMAN ix

ABSTRAK xi

PANIMULA 1

Ang Kasalukuyang Pag-aaral 10

Balangkas ng Pag-aaral 12

### METODO

Disenyo ng Pag-aaral 15

Mga Kalahok 15

Etikal na Konsiderasyon 15

Panukat ng Pag-aaral 16

Pamamaraan ng Pagkuha ng Datos 16

Pag-aanalisa ng mga Datos 17

<b>KABUUNANG KLASTER NG MGA TEMA</b>	<b>18</b>
<b>RESULTA</b>	
Unang mag-asawang Kalahok : Mara at Mar	24
Pangalawang mag-asawang Kalahok : Jing at Jong	39
<b>DISKUSYON</b>	<b>55</b>
<b>KONKLUSYON</b>	<b>72</b>
<b>REKOMENDASYON</b>	<b>74</b>
<b>BATAYAN NG PAG-AARAL</b>	<b>76</b>
<b>APENDISES</b>	<b>81</b>

## ABSTRAK

**BALADAD, SHERYL LYN G.** Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon. Lungsod ng Muñoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD**

**Tagapayo: Gng. Maria Rosario Bulanan**

Ang pag-aaral na ito ay tungkol sa karanasan ng mga mag-asawang naging magulang sa murang edad. Ang kanilang buhay bilang maagang naging magulang, mga naranasan na pagbabago sa buhay mula ng sila ay naging magulang sa murang edad, ano ang kanilang mga suliraning naranasan, mga naging epekto sa kanilang sarili bilang maagang naging magulang at mga natutunang aral sa buhay. Ang pag-aaral na ito ay binuo ng dalawang mag-asawang kalahok na nasa edad dalawampu't isa hanggang dalawampu't dalawang taong gulang. Sa pag-aanalisa ng datos, ginamit ang Interpretative Phenomenological Analysis bilang balangkas.

Sa pag-aaral na ito, lumabas na ang pagbabagong naranasan sa buhay ng mga kalahok ay ang pagkawala ng oras sa sarili, pagbabago ng trato ng mga magulang sa kalahok at ang relasyon ng mga ito, ang pagkawala ng oras sa mga kaibigan, at ang pagiging laging pagod ng mga ito. Unang unang suliranin na naranasan ng mga kalahok ay pinansiyal, kasunod nito ang pag-aalaga at pagkakasakit ng anak, ang trato ng magulang ay naging suliranin din at relasyon sa asawa. Nakaranas ng stress ang dalawang inang kalahok na epekto sa kanilang sarili bilang maagang naging magulang, at naging malawak ang pang-unawa at pag-iisip ng mga kalahok, naging selfless, masipag at responsable mula nang ang mga ito ay naging magulang. At naunawaang lubos ang

dating pangaral ng magulang mula nang ang mga kalahok ay nagkaroon ng sariling anak,  
at lumabas din sa pag-aaral na mahirap ang maging magulang ng maaga.

## MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD

### MgaBatayan

- Barker G., Lyra B.J., Medrado B., & Brazil R. (2003). The Roles Responsibility and Realities of Married Adolescent Males and Adolescent Fathers: A Brief literature. Retrieved from: [https://www.popcouncil.org/pdfs/MA\\_fathers\\_adol\\_men.pdf](https://www.popcouncil.org/pdfs/MA_fathers_adol_men.pdf)
- Bateman L, et al, (2009). The impact of the birth of the first child on a couple's relationship. Retrieved from: <https://www.rcm.org.uk/learning-and-career/learning-andresearch/ebm-articles/the-impact-of-the-birth-of-the-first-child>
- Candelaria C. (2017) Karanasan ng Batang Mag-asawa. *Undergraduate Thesis. Central Luzon State University*
- Carunungan R, (1986). Perceptions of parental nurturance, punitiveness, and power by selected Filipino primary school children. *Philippine Journal of Psychology*. Retrieved from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3150789/>
- Coleman L., Houlston C., & Mitcheson J. (2013). Changes for the couple transition to parenthood. *International Journal of Birth & Parent Education*. p.18
- Connolly, J. (2012). Prevalence and Characteristics of Teen Motherhood in Canada. *Maternal and Child Health Journal*, 16(1), 228–234. Retrieved from: <http://doi.org/10.1007/s10995-011-0750-8>

## MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD

- Cranford E. (2010). Literature Review on Teenage Pregnancy. Retrieved from: [http://elizabethcranford.weebly.com/uploads/1/5/6/0/15606552/literature\\_review\\_on\\_teen\\_pregnancy.pdf](http://elizabethcranford.weebly.com/uploads/1/5/6/0/15606552/literature_review_on_teen_pregnancy.pdf)
- Dela Cruz MT, Protacio E, Balanon F, Yacat J, Francisco C. (2001) Trust and power: Child abuse in the eyes of the child and the parent. *Save the Children UK and the United Nations Children's Fund; 2001* Retrieved from:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3150789/>
- Dylan K., et al, (2010). Are there neighbourhood effects on teenage parenthood in the UK, and does it matter for policy? A review of theory and evidence. Retrieved from: <http://sticerd.lse.ac.uk/dps/case/cp/CASEpaper141.pdf>
- Ehlers V, (2003). Problems Encountered by Teenage Mothers in the Southern Hho Hho region of Swaziland. *University of Africa. Journal of Research Gate publication.*
- Hardy R., Lawlor, D.A., Black, S., Mishra, G.D., Kuh, D., (2009). Age of birth of first child and coronary heart disease risk factors at age 53 years in men and women: British birth cohort study. *J. Epidemiol. Community Health 63, 99-105*
- Hart C., et al, (2016). Becoming a parent - impact on identity and close relationships. Health Talk Australia. Retrieved from: <http://research.healthtalkaustralia.org/early-parenthood/becoming-a-parent-impact-on-identity-and-close-relationships>
- Heath, T. (1994). The Impact of delayed Fatherhood on the Father-Child relationship. *The Journal of Genetic Psychology: Research and Theory on Human Development, 511-530*

## MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD

Hunter S., et al, (2007). The Relationship between Parenting and Poverty. Retrieve from:

<https://www.jrf.org.uk/sites/default/files/jrf/migrated/files/parenting-poverty.pdf>

Howard, K. S., & Brooks-Gunn, J. (2009). Relationship Supportiveness during the

Transition to parenting among married and unmarried parents. *Parenting, Science and Practice*, 9, 123-142. Retrieve from:<https://aifs.gov.au/cfca/sites/default/files/publicationdocuments/bp020.pdf>

Jenkin C, (2010). Major Challenges of Parenting. Retrieved from:<https://www.focusonthe>

[family.com%2Fabout%2Ffocus-findings%2Fparenting%2Fmajor-challenges-of-parenting&usg=AOvVaw1E4PSUbih8EcP1vKfg8t11](https://www.focusonthe-family.com%2Fabout%2Ffocus-findings%2Fparenting%2Fmajor-challenges-of-parenting&usg=AOvVaw1E4PSUbih8EcP1vKfg8t11)

Macaspac C. (2016). Karanasan ng mga Kababaihan na Maagang Nag-asawa.

*Undergraduate thesis. Central Luzon State University.*

Malasan J. (2011). Maagang Pagbubuntis. Retrieved from:<http://www.scribd.com/doc>

[/45956893/maagangpagbubuntis-pananaliksik#scribd](http://www.scribd.com/doc/45956893/maagangpagbubuntis-pananaliksik#scribd)

Miller C., & Sollie D. (1980). "Normal Stresses during the Transition to Parenthood

"Family Relations". Retrieved from: <https://www.google.com>

Morrison, P.A., Samulon, M.K., & Zellman G.L., (1981). Teenage Parenthood: A

Review oof Risks and Consequences. *Journal of A Rand Note: Santa Monica.*

Mukuria, & Rubin, (2009). Retrieved from:<https://www.k4health.org/system>

[%252Ffiles%252Faddressing%2Bearly%21BMarriage%Bin%Buganda\\_](https://www.k4health.org/system%252Ffiles%252Faddressing%2Bearly%21BMarriage%Bin%Buganda_)

[0.pdf](https://www.k4health.org/system%252Ffiles%252Faddressing%2Bearly%21BMarriage%Bin%Buganda_0.pdf)

Neville B., & Parke R, (2008) Teenage fatherhood. Retrieved from:<https://www.ncbi>

[.nlm.nih.gov/books/NBK219223/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK219223/)

## MAG-ASAWA NA NAGING MAGULANG SA MURANG EDAD

- Paschal A., Mss, R., & Hsiao, T. (2011). Perceived Fatherhood Roles and Parenting behaviors among African American Teen fathers. Retrieved from:[http://webs.wichita.edu/deptools/depttoolsmemberfiles/psychology/laboratories/lewis%20mass/01JAR11\\_061-83.pdf](http://webs.wichita.edu/deptools/depttoolsmemberfiles/psychology/laboratories/lewis%20mass/01JAR11_061-83.pdf)
- Pears, K.C., Pierce, S.L., Kim, H.K., Capaldi, D.M., Owen, L.D., (2005). The Timing of entry into fatherhood in young, at risk men. *J. Manage Fam.* 67, 429-447
- Philippines Statistics Authority (2016). Marriage in the Philippines, 2016. Retrieved from: <http://psa.gov.ph/content/marriage-philippines-2016>
- Ramos C. (2012). Karanasan ng mga Kalalakihan na Maagang Nag-asawa. *Undergraduate thesis. Central Luzon State University.*
- Rose T. (2011). A study of the high rate of teenage Pregnancy in high schools in the ILembe District. Retrieved from: [http://uir.unisa.ac.za/bitstream/handle/10500/6809/dissertation\\_nkwanyana\\_tr.pdf?sequence=1](http://uir.unisa.ac.za/bitstream/handle/10500/6809/dissertation_nkwanyana_tr.pdf?sequence=1)
- Sanders K. (2010) Marital Satisfaction Across the Transition to Parenthood. Retrieved from: <https://www.google.com>
- Shirley S. (2013). The Life Lesson of Parenthood. Bennis Public Relation Inc. Retrieved from: <https://bennisinc.wordpress.com/2013/07/15/the-life-lessons-of-parenthood/>
- Slocum J, (2017). The Problems Faced by the Teen Parents. *Journal of Livestrong Foundation.* Retrieved from: <https://www.livestrong.com/article/1436370-the-problems-faced-by-teenparents/>
- Smith, J.A & Osborn M. (2008) Interpretative Phenomenological Analysis. *Qualitative Psychology: A Practical guide to Research Methods.* Sage Publication Lth. (pp. 53-79).