KARANASAN NG MGA ASAWANG BABAENG MAY KABIYAK NA DATING BILANGGO

BABARAN, JESSA LYKA JOY A.
QUITOLES, JHETBOY M.

Di-gradwadong tesis na ipinasa sa kaguruan ng Departamento ng Sikolohiya,
Kolehiyo ng mga Sining at Agham, Central Luzon State University,
Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija, Philippines
Bilang Katuparan ng mga Pangangailan
Para sa kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

HUNYO 2018

PAHINA NG PAGPAPATIBAY

Ang di-gradwadong tesis na may pamagat na "**KARANASAN NG MGA ASAWANG BABAENG MAY KABIYAK NA DATING BILANGGO**" inihanda at ipinasa nina **JESSA LYKA JOY A. BABARAN** at **JHETBOY M. QUITOLES**, bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**, ay tinanggap at sinang-ayunan.

ANGELO R. DULLAS
Tagapayo

6-6-18
Petsa

ROBINSON Z. LUMONTOD III
Tagasuri

6-6-18
Petsa

ANGELO R. DULLAS
Tagapamahala ng Pananaliksik
Departamento ng Sikolohiya

6-6-18
Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**

ANGELO R. DULLAS
Pangulo, Departamento ng Sikolohiya

6-6-18
Petsa

RICH MILTON R. DULAY, M.Sc.
Tagapamahala ng Pananaliksik
Kolehiyo ng Sining at Agham

6/7/18
Petsa

EVARISTO A. ABELLA, Ph.D.
Dekano, Kolehiyo ng Sining at Agham

6-7-18
Petsa

ANG MAY AKDA

Si Jessa Lyka Joy A. Babaran ay ipinanganak noong ika-21 ng Augusto taong 1995, at naninirahan sa Villarica, Pantabangan, Nueva Ecija. Ang kaniyang mga magulang ay sina Yolanda A. Babaran at Jacinto C. Babaran, siya ay nag-iisang babae sa tatlong mag-kakapatid.

Si Jessa Lyka ay nag-aral ng elementarya sa Ususan Elementary School sa lungsod ng Taguig noong 2004 hanggang 2010, at tinapos niya ang kaniyang secondarya sa Pantabangan National High School na makikita sa bayan ng Pantabangan noong taong 2010 hanggang 2014, at nag-aral siya ng kolehiyo sa Central Luzon State University na may kursong Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya na nagtapos noong Hunyo 2018.

Ang kaniyang mga kinabilang aktibidad ay ang *Gender Sensitivity Seminar* sa CLSU-Computer Training Center Foundation noong Abril 1, 2016, *Forensic Psychiatry* sa University of the Philippines Diliman noong Mayo 28, 2017, *Test Taking Skills and Strategies* at *Thes-is it!! Research the Easy Way: Validity and Reliability in Instrumentation* sa Holy Angel University, Angeles City, Pampanga noong Enero 20, 2018, *First Aid Seminar and Training* at *Leadership Seminar and Workshop* sa CLSU-CAS Annex noong Abril 13, 2018. At tinapos niya ang kaniyang *200 Hours On The Job Training* sa Regional Rehabilitation Center for Youth noong Hunyo 13 to Hulyo 2017 na matatagpuan sa Ayala, Magalang, Pampanga.

ANG MAY AKDA

Ang may akda ay si Jhetboy M. Quitoles, ipinanganak noong ika-21 ng Febrero taong 1998 sa lungsod ng Manila. Siya ay naninirahan sa Guimba, Nueva Ecija kasama ang kaniyang mga magulang na sina Alona Quitoles at John Quitoles kasama din ang kanyang dalawang kapatid.

Siya ay nakatapos ng elementarya sa Guimba East Central School sa Guimba, Nueva Ecija noong taong pampaaralan 2004-2010. Nag-aral siya ng sekondarya sa Our Lady of Sacred Heart College sa Guimba, Nueva Ecija noong taong pampaaralan 2010-2014. Siya ay nag-aral ng kolehiyo sa Central Luzon State University na may kursong Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya na nagtapos noong Hunyo 2018.

Siya ay lumahok sa *Gender Sensitivty Seminar*, CLSU- Computer Training Center Foundation noong April 1, 2016. Dumalo rin siya sa *Forensic Psychiatry Seminar* National College of Public Administration ang Governance (NCPAG) na ginanap sa University of the Philippines Diliman, Quezon City noong May 28, 2017. Lumahok rin siya sa mga seminar na *Test-Taking Skills and Strategies at Thes-is-it !! Research the Easy Way: Validity and Reliability in Instrumentation* na magkaparehas na ginanap sa PGN Auditorium Holy Angel University, Angeles City, Pampanga noong ika-20 ng Enero taong 2018. Ginugol niya ang kanyang 200 na oras sa On-The-Job Training sa *AVON Plaza Carlota* Guimba Nueva Ecija noong Hunyo hanggang Hulyo ng taong 2017.

PASASALAMAT

Lubos kaming nagpapasalamat sa mga taong nagpalakas at nagbigay motibasyon samin upang maayos na matapos ang tesis na ito. Nais naming ipabahagi ang tagumpay na ito sa lahat ng naging parte ng aming pag-aaral dahil hindi namin ito matatapos kung walang mga taong naniniwala sa aming kakayahan na kaya naming malagpasan ito .

Unang-una sa lahat, lubos kaming nagpasasalamat sa **Panginoong Lumikha** na siyang nagbigay ng patuloy na kalakasan at katalinuhan sa mga mananaliksik upang matapos at mas mapaganda pa ang papel ng bawat isa, at lubos ang aking papasasalamat sa Diyos sa patuloy na pag-iingat na ginawa niya hindi lang sa mananaliksik kundi pati sa mga taong naging parte ng mga pag-aaral.

Nagpapasalamat din kami sa aming mga **Magulang** na isa sa naging instrument para matapos ang pag-aaral na ito dahil sila ang nagbibigay ng *financial* para magamit sa mga dapat bayaran at isa sa mga taong naging inspirasyon ko para para magpatuloy sa gawaing ito lalo na kapag gusto ko ng sumuko. Maraming salamat sa pagtulong, pag-unawa, at pagsuporta sa amin.

Lubos din kaming nagpasasalamat sa aming **Buong Pamilya** sa pagtulong sa aming mga magulang dahil ipinakita nilang hindi nag-iisa ang magulang namin para tustusan ang aming pangangailangan sa pag-aaaral na ito. Nagpapasalamat din kami sa aming mga **Kapatid** sa kanilang simpleng pagsuporta sa amin kahit di nila pinapakita sa amin, at nagpapasalamat din din kami mga ito dahil naging parte sila ng aming buhay.

Lubos din ang aming pasasalamat sa aming **Tagapayo (Sir Angelo Dullas)** sa pagtulong na maging maayos ang aming pag-aaaral tungkol sa karanasan ng mga

asawang babaeng may kabiyak na dating bilanggo, sa araw-araw na pagtingin sa papel namin kahit malapit na ang uwian, at sa paglalaan ng oras para kausapin kami kahit madaming studyanteng nakapila sa lamesa, at nagpapasalamat ako dahil isa siya sa naging parte sa pag-aaral naming ito, nagpapasalamat din kami sa kaniya dahil sa kaniyang walang sawang pagtulong samin upang mapaganda ang pag-aaral na ito at pag-gabay samin upang maitama ang aming mga kamalian sa paggawa ng tesina na ito. Nagpapasalamat din kami sa aming **Critic (Sir Robinson Lumontod III)** at **DRC (Mrs. Maria Rosario Bulanan** noong tesis 1 at **Ms. Mylene Sacro** ngayong tesis 2) sa pagtulong na mas mapaganda pa ang aming papel, at sa pagbibigay ng iba pang-*suggestion* kung ano pa ang magandang gawin sa aming tesis at sa pagiging parte din ng pag-aaral na ito.

Lubos din ang aming pasasalamat sa aming mga kaibigan na itinuring ng kapatid **BETAKU at RRCY Family (Phil Darren, John Patrick, Alyza, Clarissa Mae, Johanna Louise, Reenalyn, Marilea Tricia, Ma. Angelica, Gabriellyn, Ganiela,** at sa aming bagong kaibigan **Maelyn Nicole** and **Crismon)** sa pagbibigay motibasyon sa bawat isa na kaya nating malagpasan ito ng sama-sama at sa patuloy na pagbibigay encouragement sa bawat isa kapag may mga gusto ng tumigil o sumuko. At sa pagbibigay ng kahit kakaunting pagkain lang para pantawid gutom at sa inumin ng lahat para pampawi ng uhaw. At nagpapasalamat kami sa mga ito sa sama-samang pagtawa kahit minsan nanakapagod na ang nangyayari sa pag-gawa ng tesis. Nais din naming magpasalamat sa aming mga **kaklase (Psych. 4-3)** na naging bahagi din sa aming paglalakbay para matapos ito dahil isa sila sa nagpapalakas ng loob namin at isa sa patuloy na tumutulong sa bawat isa sa parte ng pag-aaral na ito.

Lubos din naming pinasasalamatan ang aming mga naging **Kalahok** dahil sa kanila naging mas makatutuhanan ang pag-aaral na ito. At nagpapasalamat ako sa kanila dahil pumayag silang maging kalahok ng pag-aaral na ito at dahil sa kwento ng buhay nila madaming tao ang maaring mabigyan ng motibasyon para magpatuloy sa kanilang buhay kapag sila ay makakaranas ng ganitong pagsubok sa buhay.

Nagpapasalamat din kami sa **Dioso's Boardinghouse** na malaki ang naging parte sa buhay naming magkakaibigan dahil sa patuloy nitong pagpapatuloy samin kahit sobrang ingay na namin at sobrang dami naming pupumunta para makitulog sa tanghali man o gabi. At sa **Psych. Library, Univ. library at Psych Soc. Office** na naging tambayan na para makagawa ng tesis kapag walang mapuntahan na pweding pag-gawan ng tesis pero mas madalas nagiging tambayan lang talaga.

TALAAN NG NILALAMAN

	PAHINA
PAMAGAT	i
PAHINA NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MGA MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	v
TALAAN NG NILALAMAN	viii
LISTAHAN NG APENDISES	x
ABSTRAK	xi
PANIMULA	
Asawang babaeng may kabiyak na dating bilanggo	1
Layunin ng Pag-aaral	8
Sakop at Limitasyon	9
Konseptwal na Balangkas	10
teyoretical na Balangkas ng Pag-aaral	11
METODO	
Disenyo ng Pag-aaral	15
Ang mga Kalahok	15
Instrumentasyon ng Pag-aaral	16
Paraan sa Pagkuha ng Datos	16
Etikal na Kasunduan	17
Pag-aanalisa ng Datos	17
RESULTA	
Unang Kalahok	19
Ikalawang Kalahok	28
Ikatlong Kalahok	36
Ikaapat na Kalahok	44
DISKUSYON	53
KONKLUSYON	64

REKOMENDASYON 65

MGA BATAYAN 66

APENDISES 68

LISTAHAN NG APENDISES

APENDIS		PAHINA
A	Liham para sa Kalahok	69
B	Gabay na Katanungan	70

ABSTRAK

BABARAN,JESSA LYKA JOY A. at **QUITOLES,JHETBOY M.,** Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon State University, Lungsod ng Agham ng Munoz, Nueva Ecija, Philippines, **HUNYO 2018,KARANASAN NG MGA ASAWANG BABAE NA MAY KABIYAK NA DATING BILANGGO**

Tagapayo: ANGELO R. DULLAS

Ang pag-aasawa ay maituturing na panibagong yugto ng buhay ng lalaki at babae. Isang yugto na kailangang harapin ang lahat ng pagsubok na darating sa kanilang buhay, sapagkat ang kasal ay isang sagradong pinanghahawakan ng isang may asawa. Ang pag-aaral na ito ay nakatuon sa mga Karanasan ng mga Asawang Babae na may Kabiyak na Dating Bilanggo. May dalawang layunin ang pag-aaral na ito, ang malaman ang pakiramdam sa pagkakaroon ng asawang dating bilanggo at ang paraan ng mga babaeng may asawang dating bilanggo sa pagharap sa mga suliranin na kanilang kinaharap.Gamit ang transaksyunal na modelo ng *Stress and Coping Theory* nila Lazarus, Cohen at Folkman bilang gabay sa pagpapaliwanag sa karanasan ng mga asawang babaeng may kabiyak na dating bilanggo.Napag-alaman ng pag-aaral na ito na ang mga asawang babae na may kabiyak na dating bilanggo ay may iba't ibang pamamaraan ng pagharap sa kanilang buhay, una na dito ang pagpapanatili ng katatagan ng relasyon sa kanilang kabiyak upang mas mapanatiling maayos ang kanilang pamilya. Gayun din ang pagiging positibo ng mga kalahok sa pagharap ng mga suliranin kahit na wala sa tabi nila ang kanilang asawa ay lubos na nakatulong sa kaniya bilang asawang babae na kahit mahirap ay kinakayang lampasan ang kahit na anong pagsubok sa kanilang buhay.

Keywords: Asawang babae, kabiyak, dating bilanggo

Mga Batayan

Edwards, C. (2015). Married to a Prisoner: The Good, the Bad, and the Reality

Fatima, M., Ajmal, M. (2012). Happy Marriage: A Qualitative study: Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology, Retrieve From: http://www.gcu.edu.pk/FullTextJour/PJSCS/2012/7.pdf

Fincham, F., Paleari, G., Regalia, C. (2002). Forgiveness in Marriage: The Role of Relationship Quality, Attribution, and Empathy: University of Buffalo, the State University of New York, and Catholic University of Sacred Heart, Milano, Retrieve From: https://pdfs.semanticscholar.org/814a/3eb2b07fdd22f3096bee06950e3936280fa0.pdf

Impact of Punishment: Families of People in Prison: University of Glasgow. The Scottish Centre for Crime and Justice Research

Incarceration and Family Stress as Understood through the Family Process Theory: Evidence from Hong Kong. Department of Applied Social Sciences at City University of Hong Kong, Retrieve From: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4905939/

Keyhandoost, M.A., Namani, E. (2017). A Psychological Study on the Effectiveness of Marriage Enrichment Training through PAIRS Method in Marital Conflicts: Scientific Research Publishing Inc., Retrive From: https://file.scirp.org/pdf/AASoci_2017041914315159.pdf

Lindquist, C., Landwehr, J., McKay, T., Feinberg R., Comfort, M., Bir, A. (2016). Change in couple relationships Before, During, and After incarceration: ASPE Research Brief, Office of the Assistant Secretary for Planning and Evaluation, U.S. Department of Health and Human Services

Naser, R., Visher, C. (2006). Family Members' Experiences with Incarceration and Reentry: Family Members' Experiences with Incarceration and Reentry: Western Criminology Review, Retrieve From: http://www.antoniocasella.eu/nume/naser_reentry_2006.pdf

Pansag, F.J., Rosaroso, R., Paradiang, LA., Labasano, F., Lasala, G. (2016). Journey of an Ex-Convict: From Conviction to Liberation: Asia Pacific Journal of Multidisciplinary Research

Rutgers, D., Freedman, V., Cornman, J., Schwarz, N. (2014). Happy Marriage, Happy Life? Marital Quality and Subjective Well-being in Later Life: Journal of Marriage and Family, Retrieve From: http://www.gcu.edu.pk/FullTextJour/PJSCS/2012/7.pdf

Ubesekera, D., Jiaojiang, L. (2008). Marriage and Family Life Satisfaction: A Literature Review: Sabaramuwa University Journal

Western, B. (2004). Incarceration, Marriage, and Family Life: Department of Sociology Princeton University, Retrieve From: https://www.russellsage.org/sites/all/files/u4/Western_Incarceration,%20Marriage,%20%26%20Family%20Life_0.pdf