

KARANASAN NG MGA MAG-ASWANG UMABOT NG GINTONG

ANIBERSARYO

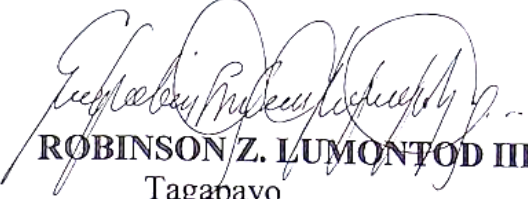
CHRISTIAN ALFRED JAN TORALBA CARNATE

**Di-gwadradong tesina na ipinasa sa kaguruan ng Departamento
ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham,
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon,
Lungsod Agham ng Muñoz, Nueva Ecija,
bilang katuparan ng mga
pangangailangan para
sa kursong**

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA


HUNYO 2017

Ang di-gwadrang tesina na may pamagat na “**KARANASAN NG MGA MAG-ASAWANG UMABOT NG GINTONG ANIBERSARYO**” ay inihanda at ipinasa ni **CHRISTIAN ALFRED JAN TORALBA CARNATE**, bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.


ROBINSON Z. LUMONTOD III
Tagapayo
Kaguruan ng Sikolohiya

06-02-17


Petsa


ANGELO R. DULLAS
Kritiko
Kaguruan ng Sikolohiya


06-02-17

Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.

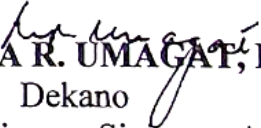

NIXON V. AGASER
Tagapangulo
Kaguruan ng Sikolohiya

Petsa


ANNA MA. LOURDES S. LATONIO, Ph. D
Tagapamahala ng Pananaliksik
Kolehiyo ng Sining at Agham

0-2-2017

Petsa


MYRNA R. UMAGAT, Ph. D
Dekano
Kolehiyo ng Sining at Agham

06-02-17

Petsa

TALAN NG MGA NILALAMAN

	PAHINA
PAMAGAT	i
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	v
TALAN NG MGA NILALAMAN	ix
ABSTRAK	vi
PANIMULA	
<i>Literatura</i>	1
Kahulugan ng Kasal	2
Karanasan ng Mag-asawa	2
Mga Dahilan ng Mahabang Pagsasama ng Mag-asawang Kasal	3
Kasalukuyang Pag-aaral	5
Teoretikal na Balangkas	6
Konseptwal na Balangkas	8

METODO

Disenyo ng Pag-aral	10
Ang mga kalahok	10
Pamamaraan ng Pagkuha ng Datos	10
Pag-aanalisa ng datos	11

RESULTA

Unang kalahok	13
Ikalawang kalahok	19
Ikatlong kalahok	24
Ikaapat na kalahok	30
Ikalimang kalahok	34

DISKUSYON 41

PAGLALAGOM 45

KONKLUSYON 46

REKOMENDASYON 47

SANGUNIAN 48

PASASALAMAT

“Sa bawat hamon ng buhay ay may aral na maiiwan na maaari nating gamiting susi sa ating tagumpay”.

Lubos kong pinasasalamatan ang mga taong naging bahagi ng pag-aaral na ito. Kung hindi dahil sa tulong at suportang ibinigay ninyo sa akin hindi magiging possible ang aking tesina at hindi ko ito matatagumpayan.

Sa **Panginoong Maykapal**, sa pagbibigay ng lakas ng loob upang malampasan ko ang lahat ng pagsubok na dumating at darating pa. Sa pagtupad sa aking panalangin na makapagtapos ng kolehiyo. Maraming maraming salamat po Panginoon sa lahat ng biyaya na ipinagkaloob mo sa aking buhay.

Sa aking pinakamamahal na **Mama at Papa**, na labis labis na nagsikap at nagsakripisyo para ako ay mapag-aral. Alam ko ang hirap na pinagdaanan niyo upang mapagtapos niyo ko kaya naman ginawa ko ang lahat upang hindi kayo mabigo, para po sainyo ang tagumpay na ito. Hindi man ako perpektong anak, pero kayo ang perpektong magulang para sa akin. Kung papipiliin ako, kayo pa rin ang pipiliin ko dahil alam ko na lagi kayong nandyan na susuportahan ako sa lahat ng desisyon ko sa buhay. Walang hihigit sainyo. Mahal na mahal ko po kayo mama at papa. Sa aking kapatid, **Karl Jeffrey T. Carnate**, salamat sa iyo kapatid. Kahit na sinasabi mo na hindi ako gragraduate! Mahal din kita brother.

Sa aking tagapayo na si **Sir Robinson Lumontod III**, sir salamat po sa pagtyaga niyo sa akin. Alam ko po na nakukulitan na kayo sa akin ngunit hindi niyo po iyon

ipinaramdam. Salamat po sa lahat ng tulong na ibinigay niyo sa akin. Sa paglalaan ng oras na ibinigay niyo para sa aking tesina. Habang buhay ko itong tatanawin na utang na loob dahil ung hindi po dahil sainyo ay hindi ko matatapos at hindi ko ito mapapaganda. Sir, maraming salamat po.

Sa aking tagasuri, **Sir Angelo Dullas**, taos puso po akong nagpapasalamat sir sa pagbahagi ng inyong kaalaman upang mapaganda pa ang aking tesina. Habang buhay ko rin poi tong tatanawin na utang na loob sa inyo. Maraming maraming salamat po sir/brad.

Maraming salamat din sa aking mga naging guro lalo na sa Departamento ng Sikolohiya na sina, **Sir Nixon, Ma'am Bulanán, Sir Wawie, Sir Javin**, salamat din po sainyo sa pagbabahagi ng inyong kaalaman. Habang buhay ko po itong dadalhin.

Sa aking mga naging **kalahok** sa pag-aaral, maraming maraming salamat po sa pagtitiwala, paglalaan ng oras at pagkikibahagi ng inyong karanasan bilang mag-asawa. Kung hindi rin po dahil sainyo ay hindi ko matatapos ang aking tesina. Maraming maraming salamat po sainyo.

Sa aking longtime at pinakamamahal na girlfriend, **Ericka Del Prado**, hindi mo man ako tinulungan sa pagbuo ng aking tesina, nagpapasalamat pa rin ako sayo sa pag motivate mo sa akin upang gawin at tapusin ang aking tesina. Gusto kong malaman mo na isa ka sa nagsilbing inspirasyon ko upang matapos ko an gang tesina. **Mahal na mahal kita forever and ever panget.**

Maraming salamat din kay **Sis Ace, Sis Kimverly, Sis Xena, Sis Charity, Sis Mae, Brad Jogie, Brad Randell, Brad Ronald, Jethro at Robert**. Salamat sa mga masasayang happenings at sa mga kalokohan. Salamat din sainyo dahil kung kailangan

ko ng tulong ay handa kayo lagi upang ako ay inyong tulungan. Salamat mga kaibigan. Isa kayo sa nagpasaya sa College Life ko! **Forever Wang Fam.**

Pinasasalamatan ko din ang aking mga **Glassmates** na sina **Shiela Teruel, Sis Clarissa Javier, Sis Jaymee Abedoza, Sis Brenda Garganta, Jefferson Bianco, Lucky Lictawa, Gino Lictawa.** Hindi ko malilimutan ang araw-araw nating tambayan, ang PNR. Salamat sa lahat mga tropa! Nauubos man ang pera natin sa inuman, ayos lang yun dahil hindi mapapalitan ng pera ang sayang nararamdaman natin. Hindi ko kayo makakalimutan. Text text lang kung may set. G lang ako palagi!

Salamat din sa **Psychological Society** na nagsilbing pangalawang pamilya ko. Hindi ako nagsisi sa pagsali ko sa organization na ito dahil isa ito sa nagpatatag sa akin at isa ito sa humubog sa aking pagkatao. Salamat sa pagmamahal na ibinigay niyo para sa akin. Ramdam na ramdam ko iyon! Aalis man ako pero mananatili kayo palagi sa puso ko. Mahal na mahal ko kayo. Bibisita pa rin ako. Promise!

Sa **SIKOLOHISTA 4-1 BATCH 2017**, maraming salamat din sainyo sa pag share niyo ng kaalaman niyo. Salamat din sa mga kalokohan, kaingayan, at kopyahan. Hinding hindi ko kayo makakalimutan! A well-earned promotion to well-deserved persons. Mabuhay tayong lahat.

Christian Alfred Jan Toralba Carnate

ABSTRAK

CARNATE, CHRISTIAN ALFRED JAN T. Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon, Lungsod ng Muñoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MGA MAG-ASAWANG UMABOT NG GINTONG ANIBERSARYO**

Tagapayo: Mr. Robinson Lumuntod III

Ang pag-aaral na ito ay tumutukoy sa karansan ng mga *mag-asawang umabot ng Gintong Anibersaryo*. Dito sinagot ang mga katanungan tungkol sa kanilang karansan sa loob ng limampung taon, at suliraning sumubok sa kanilang samahan at paano ito nalampasan.

Ang pag-aaral na ito ay binuo ng limang pares ng mag-asawa, limang lalake at limang babae. Sila ay nagmula sa Agupalo Weste, Lupao, Nueva Ecija. Ginamit ang paraan ng pakikipagkwentuhan at pakikipagpalagayang loob sa pagkuha ng mga datos, inerekord at isinalin gamit ang *transcription. Thematic Analysis* ni Boyatzis, 1988 ang ginamit sa pag-aanalisa at inaplyan ng Pagdadala Model ni Decenteceo.

Napag-alaman sa resulta na ang karansan ng mga mag-asawang umabot ng gintong anibersaryo ay pambabae, bisyo, kawalan ng oras sa isa't-isa, kahirapan, kawalan ng trabaho, at selos sa mga kaibigan o sa babae. Ngunit mayroon din positibo gaya ng napagtapos ang kanilang mga anak, pagkakaroon ng mga anak na responsible, kumpletong pamilya, hanapbuhay, at pagkakaroon ng mga apo. Ginamit nila ang mga naransan nila sa loob ng limampung taon sa pagpapatibay ng kanilang relasyon.

Gayun din naman sa paglapit ng sarili nila sa panginoon, paglalaan ng oras sa isa't-isa at paglimot sa mga mapapait na naransan nila. Tinitignan nila ito bilang isang malaking

malaking aral sa kanilang buhay. ang pagmamahal nila sa kanilang asawa ay hindi nagbago o magbabago.

Napatunayan na pagmamahal pa rin ang nananaig sa kanilang pagsasama kahit na may mabigat na suliranin silang hinarap. Ang mga mag-asawang kalahok ay magaan magdala.

Sangunian

- Ali, F. A., Israr, S. M., Ali, B. S., & Janjua, N. Z. (2009). Association of various reproductive rights, domestic violence and marital rape with depression among Pakistani women. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19951410>.
- Askari, Zahra (2016). Forgiveness and its Relationship with Marital Satisfaction: A sectional study. *The International Journal of Indian Psychology*, 3, 85-90.
- Balba, M.F., & Castronuevo, E. (2017). Kasal-Sakal: Alitang Mag-asawa. *The Bedan Journal of Psychology*
- Barbara, F. H., & Thomas, T. J. (2001). Finding meaning in religious practices: The relation between religious holiday rituals and marital satisfaction. *Journal of Family Psychology*, 15, 597-609.
- Decenteceo, E. T., (1997). Rehab: Psychosocial rehabilitation for social transformation: some programs and concepts. Quezon City, Philippines: Bukal.
- Dev, R. (2010). Your life is in your hands. Retrieved from <http://dev-palmistry.blogspot.com/2010/05/marraige-line.html>.
- Eslami, A. A., Hasanzadeh, A., & Jamshidi., K., (2014). The relationship between emotional intelligence health and marital satisfaction: A comparative study. *Journal of Educational Health Promotion*. doi: 10.4103/2277-9531.127616
- Fincham, F.D., Stanley, S., & Beach, S.R.H. (2007). Transformative processes in marriage: An analysis of emerging trends. *Journal of Marriage and the Family*, 69, 275-292.
- Ghoroghi, S., Hassan, S. A., & Baba, M. (2012). Function of family-of-origin experiences and marital adjustment among married Iranian students of University Putra Malaysia. *International Journal of Psychological Studies*, 4, (3) 94.
- Giorgi, A., & Giorgi, B., (2009). Phenomenology. In J. A. Smith (Ed.), *Qualitative Psychology: A Practical Guide to Research Methods* (2nd ed.) London: Sage.
- Hinchliff, & Gott. (2004). Intimacy, commitment, and adaptation: Sexual relationships within long-term marriages. *Journal of Social and Personal Relationships*, 25, 595-609.

- Kelly, E.L., & Conley, J. J. (1987). Personality and compatibility: A prospective analysis of marital stability and marital satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 27–40.
- Koss, K.J., George, M.R.W., Bergman, K.N., Cummings, E.M., Davies, P.T., & Cicchetti, D. (2011). Understanding Children's Emotional Processes and Behavioral Strategies in the Context of Marital Conflict. *Journal of Experimental Child Psychology*, 109(3), 336-352.
- Mccooy, K., Cummings, E.M., & Davies, P.T. (2009). Constructive and destructive marital conflict, emotional security and children's prosocial behavior. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 50(3), 270-279. doi: 10.1111/j. 1469-7610.2008.01945.x
- Palmer, M., Larkin, M., De Visser, R., & Fadden, G. (2010). Developing a phenomenological approach to focus group data. *Qualitative Research in Psychology*, 7, 99-121, doi:10.1080/14780880802513194.
- Rohany, N., & Sakdiah, M. A. (2010). Job satisfaction, job performance and marital satisfaction among dual-worker Malay couples. *The International Journal of Interdisciplinary Social Science*, 5 (3) 299-305.
- Rudaz, M., & Bradbury, T.N. (2010). Stress, Communication, and Marital Quality in Couples. *Family Relations*, 59:195-206. Doi 10.1111/j. 1741-3729.2010.00595.x
- Saito, I., Imamura, T., & Miyagi, M. (2010). Filipino Personality Traits and Values for Social Support: FOW as human resources for work life balance in Japan (1).
- Sheri, S., & Stritof, B. (2012). How to create a happy marriage. Retrieved from <http://marrige.about.com/od/historyofmarr- iage/g/marriage.htm>.
- Soulsby, L., & Bennett., Marriage and Psychological Wellbeing: The Role of Social Support. *Psychology*, 2015, 6, 1349-1359. Published Online August 2015 in SciRes. <http://www.scirp.org/journal/psych>
<http://dx.doi.org/10.4236/psych.2015.611132>
- Statistics U.S. Census Bureau (1996). Retrieved from:
<http://weddinganniversaries.myguidesusa.com/answer-to-my-questions/how-many-couples-achieve-their-50th-wedding-anniversary?/>
- Tucker, P., & Aron, A. (1993). Passionate love and marital satisfaction at key transition points in the family cycle. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 12, 135–147.

KARANASAN NG MAG-ASAWA

Ziaee, T., Jannati, Y., Mobasher, E., Taghavi, T., Abdollahi, H., Modanloo, M., Behnampour, N.

(2014). The relationship between marital and sexual satisfaction among married women employees at Golestan University of Medical Sciences, *Iran, Iran J Psychiatry BehavSci*, 8 (2).