

KARANASAN NG MGA KOLEHIYO NA SINGLE PARENT

JULIE CARL A. ABAD


TRIZA DAWN M. ARIMBUYUTAN

Di-gradwadong tesina na ipinasa sa kaguruan ng Departamento
ng Sikolohiya, Kolehiyo ng mga Sining at Agham,
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon,
Lungsod Agham ng Munoz Nueva Ecija,
Bilang katuparan ng mga
Pangangailangan para
Sa kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

PEBRERO, 2019

Ang pag-aral na may pamagat na **KARANASAN NG MGA KOLEHIYO NA SINGLE PARENT** ay inihanda at ipinasa ni **JULIE CARL A. ABAD** at **TRIZA DAWN M. ARIMBUYUTAN** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** at tinanggap at sinang-ayunan.


ROBINSON Z. LUMONTOD III

Tagapayo

Kaguruan ng Sikolohiya

1-15-19

Petsa


MYLENE A. SACRO

Tagasuri

Kaguruan ng Sikolohiya

1-15-19

Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan biang pagtupad sa pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA.**


ANGELO R. DULLAS

Tagapangulo

Departamento ng Sikolohiya

1-15-19

Petsa


RICH MILTON R. DULAY

Tagapamahala ng Pananaliksik

Kolehiyo ng Sining at Agham

1-15-19

Petsa


DR. EVARISTO A. ABELLA

Dekano

Kolehiyo ng Sining at Agham

1-15-19

Petsa

ANG MGA MAY AKDA**PERSONAL NA DATOS**

Pangalan: Julie Carl A. Abad

Kapanganakan: June 28, 1997

Edad: 21

Tirahan: Diagyan, Dilasag, Aurora

Magulang: Junoel G. Abad
Eulie A. Abad

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera Bachelor of Arts in Psychology
Central Luzon State University
Science City of Munoz, Nueva Ecija
2014-2019

Sekondarya Diagyan National High School
Diagyan, Dilasag, Aurora
2010-2014

Elementarya Diagyan Elementary School
Diagyan, Dilasag, Aurora
2004-2010

MGA NILAHUKAN

30TH Annual PAPJA Convention

“Emphasizing the Importance of Mental Health in the Philippines”

SMX Convention Center, Mall of Asia, Pasay City

January 20-21 2017

22nd Psychological Student Research Congress

“Ating Silipin, Tahanan naming, Mga Kwentong Buhay ng Pamilyang Pilipino.”

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

February 27, 2015

23rd Psychological Student Research Congress

“Mga Magsasakang Pinoy, kumusta na kaya?”

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

April 29, 2016

Positive Psychology Symposium

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

March 31, 2017

Summer Camp Training for Peer Facilitators MMSU and CLSU Joint Venture

“Peer Facilitator Towards New Perspective”

Mariano Marcos States University

Batac, Ilocos Norte

April 27-28, 2017

Gender Sensitivity Seminar

“Gender Sensitivity para sa Youth ng Science City”

Pag-asa Gym, Science City of Munoz, Nueva Ecija

April 28, 2016

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan: Triza Dawn M. Arimbuyutan

Kapanganakan: July 31, 1997

Edad: 21

Tirahan: Burgos Lupao, Nueva Ecija

Magulang: Danilo M. Arimbuyutan
Beatriz M. Arimbuyutan

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera Bachelor of Arts in Psychology
Central Luzon State University
Science City of Munoz, Nueva Ecija
2014-2019

Sekondarya Doña Juana Chioco National High School
Poblacion West Lupao, Nueva Ecija
2010-2014

Elementarya Upper Bicutan Elementary School
Taguig City, Metro Manila
2004-2010

MGA NILAHUKAN**23rd Psychology Research Congress****“Persepsyon ng mga Kabataan sa mga Magsasaka”**

Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
November 13, 2015

Gender Awareness and Sensitivity Program

Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
November 19, 2015

29th Annual Convention Asian Psychology and Asian Societies in the Midst of Change

Far Eastern University
Morayta, Manila
January 22-23, 2016

Building an LGBT- Inclusive Psychology in the Philippines

Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
March, 2017

Symposium on Mental Health Theme: Finding happiness in tough moments

Central Luzon State University
Science City of Muñoz, Nueva Ecija
April 12, 2018

Test taking Skills and Strategies

KC Hall
San Jose City, Nueva Ecija
February, 2018

DSM-IV-TR to DSM-5: What is the difference?

KC Hall
San Jose City, Nueva Ecija
February, 2018

On-the-Job Training

200 hours
Regional Haven for Girls and Women
Department of Social Welfare and Development
Baguio City
June 2018

PASASALAMAT

Hindi sapat ang salitang “**salamat**” upang pasalamatang ang lahat ng naging bahagi ng pag-aaral na ito. kayo ang naging dahilan upang mas higit na maisakatuparan ang pag-aaral na ito. At sa mga taong nasa likod ng tagumpay ko. Mahal ko kayong lahat.

Panginoon, maraming maraming salamat po sa lahat, sa paggabay mo po sa akin mula sa simula, marami pong salamat sa lakas na binibigay mo sa akin, maraming salamat po sa mga panahong ikaw lang ang kasangga ko. At higit po sa lahat, marami pong salamat sa mga taong ipinadala mo upang maging matagumpay ang pag-aaral na ito upang maging makulay ang aking buhay Kolehiyo. Nawa’y higit niyo pa po silang pagpalain.

Lubos akong nagpapasalamat sa aming taga payo. **Sir Robin Z. Lumontod III**. Maraming salamat po sa oras, aral at gabay na ibinigay niyo sa amin. Maraming salamat po sa pagtitiwala at paggabay niyo sa amin mula sa simula hanggang sa matapos ang pag-aaral na ito. hindi magiging matagumpay ang pag-aaral na ito kung wala ang iyong tulong.

Sa aming tagasuri, **Ma’am Mylene G. Sacro**, maraming salamat po sa oras at mga komento na naging dahilan upang mas mapaganda pa an gaming pag-aaral

Sa aking **Cell Leader**, ate Cecille, maraming salamat sa “words of wisdom” maraming salamat sa pagpapalakas ng loob ko, the best Leader ka para sa akin.

Sa aking **Jollibee Family**, maraming salamat sa mga tawanan, kayo ang stress reliever ko at higit akong nagpapasalamat sa aking **Team Leader**, ate Jackie at Kuya Alvin, maraming salamat sa pag-adjust ng schedules sa mga panahong hindi ako

nakakaduty. Isa kayo sa naging dahilan upang matapos at maisakatuparan ang pag-aaral na ito. mahal ko kayong lahat!

Sa aking **Lifetime partner**, Mike Andrew. Salamat sa pagtitimpla mo ng kape ko. Sa walang sawang suporta at pasensya. Maraming salamat sa pag-intindi sa mga panahong wala akong oras sa iyo. Sobrang swerte ko at ikaw ang boyfriend ko. Mahal kita Yambal.

Sa aking magandang partner, **Triza Dawn**, maraming salamat sa sobrang haba ng pasensya. Salamat sa pag-intindi sa sitwasyon ko, salamat sa panahong nagtitiwala ka sa akin kahit di ko na kayang pagkatiwalaan ang sarili ko. The best Thesis partner!

Sa aking mga **magulang**, maraming salamat po sa lahat. kayo ang naging inspirasyon at motibasyon ko sa aking buhay Kolehiyo. Maraming salamat mama at papa sa walang sawang pagsuporta at tiwalang binigay ninyo sa akin. Mahal ko kayo!

MAHAL KO KAYONG LAHAT. NAWA'Y PAGPALAIN KAYO NG POONG
MAY KAPAL.

JULIE CARL A. ABAD

Philippians 4:13

PASASALAMAT

Sa bahagi ng papel na ito ay nais kong magpasalamat sa bawat taong naging bahagi ng tesinang ito sa mga taong nagbigay ng motibasyon na matatapos ko rin ito at ito na nga ang bunga, kung hindi dahil sainyo ay wala ako sa parte ng papel na ito kaya lubos akong nagpapasalamat.

Ako ay lubos na nagpapasalamat sa **Diyos** na siyang saksi sa aking paghihirap simula umpisa hanggang dulo yung mga panahong gusto ko ng sumuko lalo na noong mga panahon na sobrang down ako dahil naging doble lahat ng paghihirap na nararanasan ko. Lahat ng ito ay naisakatuparan dahil sa karunungan na ipinamalas mo. Lalo na sa mga panahon na pinanghihinaan na ako ng loob ay ikaw ang nagbigay sa akin ng lakas ng loob at naging sandigan ko sa mga bagay na ito.

Lubos din akong nagpapasalamat sa aking mga magulang na walang sawang sumuporta sa akin at siyang nag push sa akin at nagtiwala sa aking kakayahan na matatapos ko ito, na siya ring naging saksi sa aking walang tulog na mga gabi. Sa aking Mame na lagi kong pinagsasabihan ng mga rants ko at problema ko at sa papa ko na walang sawang naghahatid sunder sa akin sa school para lang matapos ko to at sa aking mga kapatid. Kung hindi dahil sa aking mga pamilya ay hindi ko maabot itong pangarap ko dahil sila lang ang dahilan kung bakit patuloy akong nangangarap. Maraming salamat dahil kayo yung naging lakas ko, mahal na mahal kayo ng pinakamaganda ninyong anak/kapatid.

Pangatlo, ako ay nagpapasalamat sa aming thesis adviser na si **Sir Robin** na siyang kasama naming sa pagbuo ng tesinang ito. Sir salamat po sa pagbibigay ng oras

basahin ito at sa pagtulong na mapaayos itong papel namin napaka thankful namin na kahit tatlo na yung hawak nyo noon na advisee ay tinanggap nyo parin kami bilang isa sa mga yon thank you po ulit. Sa aming tagasuri na si **Ma'am Myles** para sa pagpapaganda lalo ng papel namin at sa buong Departamento sa pagiging bukas sa lahat, maraming salamat po

Sa aking new found friends slash roommates dito sa **CLSU Zyra, Lyca, Leah and friends** at kay **Kenneth Kabinet** na tanong ng tanong kung kumusta na yung papel namin at nagsasabing kaya ko to at matatapos ko rin to, sa aking mga karoomies sa loob ng osmena tinutupad ko na yung panganko ko na makikita kayo rito sa tesina namin kay **Jolina, Carrisse, Trixy, Eliza, Cristal at Georgia**. Sa aking bestie na si **Henesie** na siyang kasama ko lagi simula nung nag thesis ako salamat sa mga word of wisdom mo, sa pagpapalakas ng loob ko nung wala na siya, for staying by my side, at sa aking bebe na si **Joan** na siya ring kasama namin thank you sa pakikinig sa akin basta alam nyo na yon love you mga endayay!. Kay **Arthur** na laging may baon na kwento pagpumupunta samín at sa pagtulong na makahanap ng kalahok na kailangan, sa pag mo-motivate sa akin salamat ng marami.

Sa aking kapartner sa tesinang ito **Julie Carl**, na kahit galit na ako ay never paring nagalit sa akin sa isip nalang daw niya, sa araw-araw na pagbibigay ng sakit na ulo at sa pagiging late lagi pero thank you parin sa pagsama sa tesinang ito. Advance congrats sa graduation mo galingan mo na God bless you.

At panghuli kay **Al**, maraming salamat sa pagiging parte ng journey ko nung Thesis 1 kahit wala ka na ng thesis 2. Mag-aral ka ng mabuti kahit yon nalang magawa mo para sa sarili mo. You'll always be in my prayers, Good Luck and God bless.

TALAAN NG NILALAMAN

PAMAGAT	i
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	vii
TALAAN NG NILALAMAN	xii
LISTAHAN NG MGA TALAHAANAYAN	xiii
ABSTRAK	xiv
PANIMULA	
Karanasan ng mga Kolehiyong Single Parent	1
Kahalagahan ng Edukasyon	2
Kahalagahan ng pagiging Magulang	4
Dahilan ng Maagang Pagkakaroon ng Anak	5
Single Parent	7
Mga Suliranin ng Single Parent	9
METODOLOHIYA	
Disenyo ng Pag-aaral	14
Mga Kalahok	14
Instrumentasyon	15
Paraan ng Pagkuha ng Datos	16
Pag-aanalisa ng Pag-aaral	17
RESULTA	17
Unang Kalahok	18
Ikalawang Kalahok	32
Ikatlong Kalahok	42
Ikaapat na Kalahok	53
DISKUSYON	63
BUOD NG PAG-AARAL	69

KONKLUSYON	71
REKOMENDASYON	72
BATAYAN NG PAG-AARAL	73
MGA APENDISES	78

LISTAHAN NG TALAHANAYAN

Talahanayan Blg.	Pamagat	
		Pahina
1	Kasalukuyang ng Pag-aaral	10
2	Teoretikal na Balangkas	11

ABSTRAK

ABAD, JULIE CARL A. at **ARIMBUYUTAN, TRIZA DAWN M.** Batsilyer ng Sining at Agham, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon State University, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MGA KOLEHIYONG SINGLE PARENT.**

Tagapayo: Robinson Z. Lumontod III

Ang pag-aaral na ito ay isang kwalitatibo na may layuning pag-aralan ang mga karanasan ng mga kolehiyong *single parents* na kasalukuyang mag-aaral mula sa kolehiyo ng ano mang lugar sa Nueva Ecija. Sa pag-aaral na ito tinalakay ang mga karanasan ng mga kolehiyong *single parent* upang mas lalong maintindihan ng mga kabataan ang hirap maging ina o ama sa murang edad at upang maging bukas ang isipan ng bawat isa sa ganitong uri ng pamilya sa ating bansa. Upang maintindihan ang estado ng buhay ng isang *single parent* gumamit ang mga mananaliksik ng *Interpretative Phenomenological Analysis*. Ang mga kalahok asa pag-aaral na ito ay mga estudyante ng Cenral Luzon State University at ng Core Gateway College Inc. Ang mga nakuhang superordinate theme sa pag-aaral na ito ay patungkol sa pagiging estudyante at pagiging isang magulang ng isang single parent na maagang nagkaroon ng anak.. Sa kabila ng pagiging isang etudyanteng single parent ay kumakaharap sila sa iba't ibang uri ng kahirapan ito ay ang pagpapasyang magkaroon ng trabaho, pagpasok sa negosyo, at panghihiram ng pera. Ang ilan pa ay ang kawalan ng oras dahil mas nangibabaw ang mithiin ng mga single parent na matustusan ang kanilang gastusin sa pang araw-araw kaakibat ng kawalan ng oras ay ang paglalaan parin ng mga natitirang oras para sa kanilang mga anak. Ang kasalukuyang pag-aaral ay magsisilbing gabay upang mas

mabigyang pansin at maging malawak ang isipan ng bawat tao sa kalagayan ng mga *single parent* at upang maging isang halimbawa sa bawat kabataan.

Batayan

- Anastacio, M. & Feria, C.C. (2009). Puro nalang Ako, Ako, Ako. Unibersidad ng Santo Tomas.
- Averino, G., Elic, F., & Garcia, F. (2015). Karanasan ng isang batang ina: Isang Pananaliksik. LPU Laguna Journal of Arts and Sciences Psychological Research Vol. 2 No. Research and Statistics Center.
- Aziz, A.A & Ghani, F.B.A. (2013). Profile of Single Mothers in Southern Malaysia and Issues Afflicting their Lives. British Journal Publishing Inc. 2046-9578. DOI: <http://www.bjournal.co.uk/BJAS.aspx>
- Ballestamon, S., Narvasa, B., Cabasal, M., Gonda, B., & Prado, M. E. (2000). The Filipino's Commitment to Quality Education. Journal of Southeast Asian Education, 1(1), 163- 184.
- Bayubay, E.N.T., & Liongson, P.A., & Manalang, D.C. (2015). The Lived Experiences of a College Students Mothers in Managing their Dual Roles: An Exploratory Study.
- Bosch, B. (2013). Women who Study: Balancing the Dual Roles of Postgraduate Student and Mother. Retrieved from <http://ro.ecu.edu.au/the ses/592>.
- Bullecer, M.F & Yang, A.M. (2016). Perseverance, Experiences and Motivation of Single Mothers to Finish College. *The Bedan Journal of Psychology*, Vol. 2.
- Branscomb, K. R. (2006). Pathways to adulthood and identity among 18-25 year old undergraduate student parents: *Theoretical and applied implications Norman*.

- Ceka, A. & Murati, R. (2016) The Role of Parents in the Education of Children. Faculty of Philosophy, University of Tetova, 176 no.53A,
- Cheeseman, S. (2010). The Experience of Single Mothers: Resilience in their Multiple Roles.
- Cheeseman, S., Cohen, L., & Ferguson, C. (2011). The Experience of Single Mothers: Community and Other External Influences Relating in Resilience. *The Australian Psychological Society, Ltd.* 23, (2)
- Delmonte, L.C., Gabon, R.D & Gabon, V.A. (2014). *The Countryside Development Research Journal*
- Finlay, L. (2008). A dance between the reduction and the reflexivity: Explicating the phenomenological psychological attitude, *Journal of Phenomenological Psychology*, 39, pp. 1-32.
- Freeman, M. (2008). Hermeneutics. In L. M. Given, *The SAGE Encyclopedia of Qualitative Research Methods* (pp. 385-388). Los Angeles, London, New Delhi, Singapore: *Sage Publications*.
- Gibson, C. (2012). An Examination of the Shared Challenges That Impede Success in the Lives of Single, Multi-Cultural Mothers Enrolled at a Two-Year Community College: A Case Study. 136-136
- Ghenta, M.A, Matei, A., Racoceanu, N., & Sanduleasa, B. (2011). Romanian Single Parent Families: Quality of Life. *International Journal of Social, Behavioral, Educational, Economic and Management engineering*

Jackie A.J. (2012). *Sign of the times*: The Guardian. Sunday, October 20, p. 37.

Jaskiewicz, J.A., at McAnamey E.R., (1994). *Pregnancy during Adolescence*.

Livingston, G. (2013). *The Rise of Single Fathers*. Pew Research Center, p.1. Retrieved from <http://assets.pewresearch.org/wp-content/uploads/sites/3/2013/07/single-fathers-07-2013.pdf>

Kerubo, M.P. (2017). The Influence of Single Parenting on Students academic achievement in selected secondary school in Taveta sub-county. Taita Taveta County, Kenya.pp. 2.

Mercy, O.O., & Adunola, O.M. (2016). Influence of Parental Guidance on Teenage Pregnancy among Female Adolescent Secondary School Student in Abeokuta South Local Government Area of Ogun State, Nogeria. *Gender and Behavior*. Volume 14.pp. 7925.

Maloney, M. (2011). Lifestyle Imbalance and Perceived Stress for Single-Mother University Students, pp

Maluleke, S.G. (2014). Parental Involvement in their Children's Education in the Vhembe District: Limpopo.

National Academies of Sciences, Engineeeng and Medicing. (2016). *Parenting Matters: Supporting Parents of Children Ages 0-8*. Washington, DC: The National Academies Press. doi: 10.17226/21868

Nelson, G.H. (2009). *A Study of Single Mothers' Experience of Persistence at a Four*

- year Public University*. A dissertation submitted to the Kent State University College and Graduate School of Education, Healthm and Human Services, pp.1-2.
- Philippine Statistics Authority. (2013). One Ten Young Filipino Women Age 15 to 19 is Already a Mother or Pregnant with First Child Final Results from the 2013 National Demographic And Health Survey, 2014-057
- Ogoria, A. F., Shitu, A., & Yunusa, A.R. (2013). The Cause and Effect of Teenage Pregnancy: Case of Kontagora Local Government Area in Niger State, Northern Part of Nigeria. *International Open Journal of Educational Research Vol. 1*.
- Pietkiewicz, I. & Smith, J.A. (2012). A practical guide to using Interpretative Phenomenological Analysis in qualitative research psychology, 18(2), 361-369.
- Wahl, C.L. (2018). A Narrative Inquiry Study of Single Parents Motivation to pursue a College Degree.
- Williams, J. C., Alon, T., & Bornstein, S. (2006). Beyond the 'Chilly Climate': Eliminating bias against women and fathers in Academe. *The NEA Higher Education Journal*, fall, 79-96.
- Semorlan, A.A.P & Semorlan, T.P. (2013) Kiyatindungan (Rising up) of Mother and Child... The Experiences of Young Muslim adults and their single mothers in Zamboanga City, Ph. *International Journal of Behavioral Science*.
- Suitor, J. J., Plikuhn, M., Gilligan, M., & Powers, R. S. (2008). Unforeseen consequences of mothers' return to school: Children's educational aspirations and outcomes. *Sociological Perspectives*, 51(3), 495-513.

Smith, J., & Osborn, M. (2008). Interpretative phenomenological analysis. In J. A. Smith (2nd ed.), *Qualitative Psychology: A practical guide to research methods*. (pp. 53-79).

Swingle, A.L.V. (2013). "College Student Parents: Stress, Role Conflict, and Coping" Theses and Dissertations, 34 Retrieved from 34.<http://knowledge.library.iup.edu/etd/34>.

Tarroja, M.C.H (2010). Revising the Definition and Concept of Filipino Family: A Psychological Perspectives. *Philippine Journal of Psychology*, 43 (2), 177-193

Taylor, C. (1985). Self interpreting animals. W: *Philosophical Papers 1: Human Agency and Languages*. (45-76). Cambridge: *Cambridge University Press*.

"Teen Pregnancy in the Philippines Rising and Alarming", National Youth Stud (NYAS) by National Youth Commission (NYC). (2010) Web.<
<http://philrights.org/teen-pregnancy-in-ph-rising-and-alarming/>>.

Vyskocil, G.M., (2018) Challenges needs and Experiences of Single Parent Student Mothers in Higher Education. Electronic Theses, Projects, and Dissertations