

**PORNOGRAPIYA AT ADIKSYON: MGA KWENTO NG APAT NA LABING-
ANIM NA TAONG GULANG NA BABAE**


SHIELLA DIANNE A. BARTOLOME

Isang Di-gradwadong tesina na ipinasa sa Kaguruan ng Departamento ng Sikolohiya
Kolehiyo ng Sining at Agham,
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon
bilang katuparan ng mga pangangailangan
para sa kursong

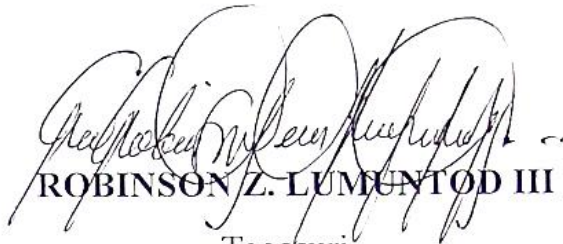
BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

2017

Ang di-gradwadong tesina na may pamagat na **PORNOGRAPIYA AT ADIKSYON: MGA KWENTO NG LABING-ANIM NA TAONG GULANG NA BABAE** at ipinasa ni **SHIELLA DIANNE ASUNCION BARTOLOME** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** ay tinanggap at sinang-ayunan.



NIXON V. AGASER
Tagapayo
6 | 9 | 17

Petsa

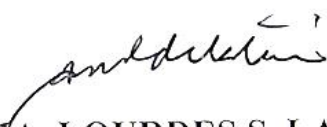

ROBINSON Z. LUMENTOD III
Tagasuri
6 | 9 | 17

Petsa


Tinanggap at sinang-ayunan bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING NG SIKOLOHIYA**.


NIXON V. AGASER
Tagapangulo

Petsa


ANNA MA. LOURDES S. LATONIO
Tagapamahala ng Pananaliksik
6 | 9 | 17

Petsa


MYRNA R. UMAGAT, Ph. D
Dekano
6 | 9 | 17

Petsa

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan:	Shiella Dianne A. Bartolome
Kapanganakan:	Nobyembre 5, 1995
Lugar ng Kapanganakan:	Porais San Jose City, N.E
Tirahan:	#313 Brgy. Porais, San Jose City Nueva Ecija
Relihiyon:	Christian Born Again
Pangalan ng Ama:	Danilo A. Bartolome
Pangalan ng Ina:	Elizabeth A. Bartolome

MGA PAARALAN NA PINASUKAN

Elementarya:	Porais Elementary School Marso 2007
Sekondarya:	Porais National High School Marso 2012
Tersera:	Batsilyer ng Sining sa Sikolohiya Central Luzon State University Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija Hunyo 30, 2017

MGA KINABILANGANG AKTIBIDAD

Traniee

200 Hours On The Job Training Program

January 30 to March 19, 2017

Crisis Rehabilitation Center

Sto. Nino III San Jose City Nueva Ecija

Seminar

Psychological Association of the Philippines

January 29-30, 2017

MOA SMX Convention Center and Letran Manila

MGA KINABILANGANG AKTIBIDAD

Tranee

200 Hours On The Job Training Program

January 30 to March 19, 2017

Crisis Rehabilitation Center

Sto. Nino III San Jose City Nueva Ecija

Seminar

Psychological Association of the Philippines

January 29-30, 2017

MOA SMX Convention Center and Letran Manila

Pasasalamat

Ang aking malaking pasasalamat, paglugod at pagpapahalaga sa mga taong sumuporta at tumulong sa aking pag-aaral na akala ko ay imposible pero naging posible.

Una sa lahat ang **Panginoong Diyos** dahil siya ang dahilan ng lahat ng mga ito, siya ang nagbibigay sa akin ng sapat na kalakasan at katalinuhan upang lahat ng bagay na gagawin ay aking mapagtagumpayan. Siya rin ang kasama ko sa lahat ng aking tatahakin malayo man ito o malapit. Thank you Lord for the guidance and protection. Pinakamataas na kapurihan at kapasalamatan ay sayo lamang.

Sa aking tagapayo, **Mr. Nixon V. Agaser** sa pagtanggap sa akin bilang isa sa iyong mga ginabayan sa paggawa ng tesina, sa pagaasikaso at pagsuporta sa akin upang mas lalo pang mapaganda ang aking pag-aaral, sa mga payo at pagpapasaya sa bawat pagsubok o nararanasang hirap sa paggawa ng aking tesina. Salamat po sir, kahit na late ako mag-pass. Salamat po ng marami Sir! ☺

Sa aking tagasuri, **Mr. Robinson Z. Lumuntod**, sa gabay na iyong binigay sa pamamagitan ng iyong malawak na kaalaman, tiwala at maging sa suporta upang mas mapaganda at mas maging maayos ang aking pag-aaral. At kay **Mr. Wawie DG. Ruiz** maraming salamat din po sir sa mga kumento at mga mungkahi mon a iyong ibinahagi para mas mapabuti pa ang aking pag-aaral. Salamat din po sir sa mga payo na tumatak sa aking isipan at pagkatao, sa mga panahon na lugmok ako sa kalungkutan isa ka sa mga taong nakinig at nagpayo sa akin. Maraming maraming salamat po sir! ☺

Sa kinauutangan ko ng aking buhay, sa aking mga mahal na mga magulang **Mr. Danny** at **Mrs. Elizabeth**, kayo ang naging inspirasyon ko sa lahat ng bagay, ang dalawang taong aking kalakasan at ang aking kahinaan. Mama at Papa maraming salamat po sa inyo dahil andyan kayo palagi sa lahat pagkakataon, kahit na nung una ay pinabayaan ko ang aking

pag-aaral subalit andiyan pa rin kayo upang ipagpatuloy ko ang aking nasimulan. Sa mga pagsubok na pinagdadaanan ko Malaki man ito o maliit andiyan kayo para gabayan at suportahan ako, sa lahat ng lungkot at saya kayo ang aking naging kasama. Kung hindi dahil sa inyo hindi ako makakapagtapos ng pag-aaral at hindi ko matutupad ang aking mga pangarap. Salamat po sa pagmamahal ninyo na sainyo ko lang po matatagpuan at pagmamahal na walang katapusan. Maraming salamat po Mama at Papa! ☺

Sa mga malalapit kong mga kaibigan na hindi nagsasawa sa mga kabaliwan ko, **Ate Dez, Ailene at Dianne** maraming salamat sa sampung taon na pagkakaibigan natin, sampung taon na marami na tayong naranasan patuloy pa rin ang ating pagkakaibigan, mga pangarap natin na unti-unti nanating nararating. Sa lahat ng hagap, tawanan, sakitan at kalungkutan andiyan pa rin kayo upang suportahan ako sa lahat ng gusto kong gawin at tapusin. Salamat sa bawat karanasan na sainyo ko lang naranasan dahil kayo ang aking naging totoong mga kaibigan. Salamat sa inyo mga bebs! ☺

Sa aking mga mahal kong kaibigan, **Melvin, Nova, Mea, Karen, Crisha, Rayel, Claire** at marami pa, na laging andiyan para payuhan ako kapag bigat na bigat na ako sa aking mga ginagawa, sa lahat ng kabaliwan at kalokohan na ginagawa natin. Sa lahat ng saya at suporta na nang-gagaling sa inyo. Maraming salamat sa inyo dahil naging parte kayo ng College Life ko na naging makulay at makabuluhan dahil kayo ang palagi kong kasama. Masaya ako dahil sabay-sabay tayo makakatapos na may ngiti at galak sa ating mga labi. Thanks and Congratulations mga kaibigans! ☺

At sa thesis buddy ko mamikoy **Gwendalyn**, na laging nabibigay lakas kapag may mabigat akong pinagdadaraan. Ikaw ang naging kasama ko sa pagsisimula ng hirap sa araw ng ating pag-aaral, Sa dugo at pawis na sinakripisyo natin sa ating tesina, salamat sa mga pangarap na hindi ko makakalimutan at sa ating samahan na walang katapusan. Ito palang ang

simula at alam kong hindi pa dito nagtatapos an gating naging samahan. Maraming salamat po Mamikoy! ☺

At ang pinakahuli salamat sa mga naging respondante sa aking pag-aaral **Miss C, Miss A, Miss W at Miss P**, isa kayo sa mga dahilan upang makapagtapos ako ng aking pag-aaral, maraming salamat sa mainiit ninyong kooperasyon hindi ko ito matatapos ng dahil sa inyo, maraming salamat sa pagbabahagi ng inyong kaalaman at karanasan upang matapos ang aking tesina. Sa bawat tanung na mabilis ninyong sinagot maraming salamat sa inyo.sa kabila ng lahat ng iyo ay marami rin akong natutunan bilang isang indibidwal, at mas lumawak ang aking pagiisip dahil sa mga impormasyon kong nakalap na mula sa inyo. Muli Maraming salamat! ☺

At sa naging karanasan ko sa Crisis Rehabilitation Center, **Maam Lourdes, Maam Remy, Maam Claribel at Maam Dinah**, salamat sa maiinit na pagtanggap sa amin ng aking mga kasama, at sa mga bata na naging kayo ang naging daan upang mas mahalina ko pa ang aking kurso bilang isang Psychologist. Salamat sa tiwala sa pinagkatiwala niyo sa akin/amin habang ako ay nasa ojt. Maraming salamat sa mga karagdagang kaalaman na aking natutunan, Salamat Po! ☺

Batayan

Adi Jaffe Ph. D Nov. 11, 2011

“Internet Porn Addiction – Why is Free Porn So Irristible” all about Porn Addict

Ange Delfin “Sikolohiyal na Epekto ng Pornograpiya” Oct. 5, 2014

Anderson, D. R., Huston (2001)

Earlychildhood television viewing and adolescent behavior: The recontact study.

Monographs of the Society for Research in Child Development, 66, i–viii + 1–154.

Barnes, S. J. (2013). Caught in the Web? *Addictive behavior in cyberspace and the role of goal-orientation. Technological Forecasting and Social Change. Advance online publication.* doi:10.1016/j.techfore.2013.08.024

Bridges, A. J., R. M. Bergner, (2003).

Romantic partner's use of pornography: Its significance for women. Journal of Sex and Marital Therapy, 29, 1–14 www.goodtherapy.org/blog/goodbad-sides-porn/ of all races in all ages, ancient and modern, oriental and occidental, primitive and civilized.
New York:

Bonino, S., Ciairano, S., Rabaglietti, E., & Cattelino, E. (2006).

Use of pornography and self-reported engagement in sexual violence among adolescents. European Journal of Developmental Psychology, 3(3), 265–288.

Boyatzis, R. (1998). Thematic Analysis/ Design Research Techniques

Retrieved from <http://www.designresearchtechniques.com/casestudies/thematic-analysis/>

Clore, G. L., & Schnall, S. (2005). *The influence of affect on attitude.* In D.

Albarraci'n, B. T. Johnson, & M. P. Zanna (Eds.), *Handbook of attitudes*

(pp. 437–489). Mahwah, NJ: Erlbaum

Dok Alternatibo “*maraming kababaihan ang lulong sa Pornograpiya*”,

Health News August 11, 2016

Elder Dallin H. Oaks, “Pornograpiya Liahona, Mayo 2005, 87-90

Ghose, M. (2011, June 22).

The good and bad sides of porn. [Web log post]

Gordon B. Hincley, Nov. 2004,

“*Isang Kalunos-lunos na kasamaan sa ating Paligid*”, *Liahona*, 62.

Gert Martin Hald (January 11, 2014)

Expiemental Effects o Exposure to Pornography: the Moderating Effects of Personality and Mediating Effects of Sexual Arousal. Springer science+business Medis N.Y 2014

Achives Sexual Arousal Behavior Cdoi 10.1007/s10508-014-029-1

Kevin B. Skinner Ph. D “*Is Pornography (Sexual) Addiction Real?*”

Inside porn Addiction, Nov. 2014

Kail, R. V., & Cavanaugh, J. C. (2010).

Human development: A lifespan view (5th ed.). Boston, MA: Cengage Learning.

Laier, C., Pawlikowski, M., Pekal, J., Schulte, F. P., & Brand, M. (2003)

Cybersex Addiction: Experienced sexual arousal when waching ang viewing pornography and not real-life sexual contacts makes the difference. *Journal of Behavior Addictions.*

Owens, E. W., Behun, R. J., Manning, J. C., & Reid, R. C. (2012).

The impact of Internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual*

Addiction and Compulsivity, 19(1–2), 99–122.

Press. Braun, V., & Clarke, V. (2006)

Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77–101. <http://dx.doi.org/10.1191/1478088706qp063oa>

Rolando Tolentino vol. VIII, No. 6, Marso 9-15, 2008

“Kulturang Popular Kultura, Inilathala ng Bulatlat”

UP diksyonaryong Filipino, sentro ng wikang Filipino, Unibersidad ng Pilipinas c2001

Webster Encyclopedic Unabridged Dictionary of English Language (1993)

Webster third new international dictionary of the English Language, unabridged,

Merriam-Webster c1990

Webster Encyclopedic Unbridged Dictionary of the English Language c2000

Wilmer Andaya Lato vol. II, No. 2 Aug. 8, 2008

“Ang pagpapatakbo ng Ponograpiya sa ibat-ibang Larangan” c2008

<http://org.docs/20.1391/459000p08ca>.

Youth sex and risk behavior in the Philippines demographic Research and Development

Foundation, University of the Philippines Population Institutes 2004

Zafirovski, M. (2005). Social exchange theory under scrutiny: A positive critique to its

economic-behaviorist formulations. Retrieved from

<http://www.sociology.org/content/2005/tier2/setheory.pdf>