

KARANASAN NG MGA ANAK NA BABAENG

MAY GALIT SA AMA

CHRISLEY RHEA G. HAPSON

MARJANCEL G. VELASCO

Di-gradwadong tesina na ipinasa sa kaguruan ng Departamento
ng Sikolohiya, Kolehiyo ng mga Sining at Agham,
Pampamahalaang Unibersidad ng Gitnang Luzon,
Lungsod Agham ng Munoz Nueva Ecija,
Bilang katuparan ng mga
Pangangailangan para
Sa kursong

BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA

PEBRERO

2019

Ang pag-aral na may pamagat na **KARANASAN NG MGA ANAK NA BABAENG MAY GALIT SA AMA** ay inihanda at ipinasa ni **CHRISLEY RHEA G. HAPSON** at **MARJANCEL G. VELASCO** bilang pagtupad sa mga pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA** at tinanggap at sinang-ayunan.

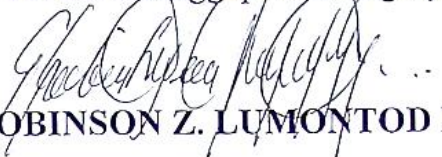

MYLENE G. SACRO

Tagapayo

Kaguruan ng Sikolohiya

1 - 16 - 19

Petsa


ROBINSON Z. LUMONTOD III

Tagasuri

Kaguruan ng Sikolohiya

1 - 16 - 19

Petsa

Tinanggap at sinang-ayunan biang pagtupad sa pangangailangan para sa kursong **BATSILYER NG SINING SA SIKOLOHIYA**.


ANGELO R. DULLAS

Tagapangulo

Departamento ng Sikolohiya

1 - 16 - 19

Petsa


RICH MILTON R. DULAY

Tagapamahala ng Pananaliksik

Kolehiyo ng Sining at Agham

1 - 16 - 19

Petsa


DR. EVARISTO A. ABELLA

Dekano

Kolehiyo ng Sining at Agham

1 - 16 - 19

Petsa

ANG MGA MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan: Chrisley Rhea G. Hapson

Kapanganakan: November 26, 1996

Edad: 22

Tirahan: San Jose City Nueva Ecija

Magulang: Alfredo G. Hapson
Gina Marie G. Hapson

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera Bachelor of Arts in Psychology
Central Luzon State University
Science City of Munoz, Nueva Ecija
2014-2019

Sekondarya San Jose Christian Colleges
Sto. Nino 1st San Jose City
2010-2014

Elementarya Sto. Nino 1st Elementary School
Sto. Nino 1st San Jose City
2004-2010

MGA NILAHUKAN

22nd Psychological Student Research Congress

“Ating Silipin, Tahanan naming, Mga Kwentong Buhay ng Pamilyang Pilipino.”

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

February 27, 2015

23rd Psychological Student Research Congress

“Mga Magsasakang Pinoy, kumusta na kaya?”

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

April 29, 2016

Positive Psychology Symposium

CLSU, Auditorium

Science City of Munoz, Nueva Ecija

March 31, 2017

Gender Sensitivity Seminar

“Gender Sensitivity para sa Youth ng Science City”

Pag-asa Gym, Science City of Munoz, Nueva Ecija

April 28, 2016

Building an LGBT- Inclusive Psychology in the Philippines

Central Luzon State University

Science City of Muñoz, Nueva Ecija

March, 2017

On-the-Job Training

200 hours

Camp John Hay Leisure Inc.

Department of Human Resources and Development

Baguio City

June 2018

ANG MAY AKDA

PERSONAL NA DATOS

Pangalan:	Marjancel G. Velasco
Kapanganakan:	November 9, 1996
Edad:	22
Tirahan:	Parista Lupao, Nueva Ecija
Magulang:	Johnny F. Velasco Marivic G. Velasco

MGA PAARALANG PINASUKAN

Tersera	Bachelor of Arts in Psychology Central Luzon State University Science City of Munoz, Nueva Ecija 2014-2019
Sekondarya	Doña Juana Chioco National High School Poblacion West Lupao, Nueva Ecija 2010-2014
Elementarya	Parista Elementary School Parista, Lupao Nueva Ecija 2004-2010

MGA NILAHUKAN

23rd Psychology Research Congress

“Persepsyon ng mga Kabataan sa mga Magsasaka”

Central Luzon State University

Science City of Muñoz, Nueva Ecija

November 13, 2015

Gender Awareness and Sensitivity Program

Central Luzon State University

Science City of Muñoz, Nueva Ecija

November 19, 2015

Building an LGBT- Inclusive Psychology in the Philippines

Central Luzon State University

Science City of Muñoz, Nueva Ecija

March, 2017

Symposium on Mental Health Theme: Finding happiness in tough moments

Central Luzon State University

Science City of Muñoz, Nueva Ecija

April 12, 2018

On-the-Job Training

200 hours

Camp John Hay Leisure Inc.

Department of Human Resources and Development

Baguio City

June 2018

PASASALAMAT

“If you put God first everything follows”

Hindi sapat ang katagang “**salamat**” upang iparamdam sa mga taong naging bahagi ng pag-aaral na ito. Kayo ang naging dahilan at nasa likod ng tagumpay ng pag-aaral na ito. Salamat sa tiwala na inyong ipinagkaloob upang ang pag-aaral na ito ay maisakatuparan at maging malaking impluwensya sa iba.

Higit sa lahat ng dapat pasalamatan, nagpapasalamat ako sa **Panginoon** na siyang gumuhit at nagbigay katuparan sa pangarap na ito. Sa mga panahon na nahihirapan na ako sa pag-aaral, hindi mo ako pinabayaang sumuko bagkus ay pinilit mo akong tumayo, magpatuloy at ilaban ang pangarap ko (na alam kong pangarap mo din para sa akin). Salamat sa dahil naging matibay kang tanggulan ng mga panahon na hindi ko na alam ang aking patutunguhan. *Thank you Lord for everything, You're more than enough for me!* ☺

Lubos akong nagpapasalamat sa aming taga payo **Ma'am Mylene G. Sacro** Gusto ko pong malaman niyo na blessing kayo samin, answered prayer ka po sa amin. Salamat po sa inilaan nyong oras at pagtatama sa bawat pagkakamali mapa sa papel man o sa aming personal na buhay. Hindi po kami makakarating sa tagumpay na nag-aanatay sa amin kung hindi dahil sa tulong na ibinigay nyo. Salamat din po sa words of wisdom na shinesshare mo sa amin lalo nung nag-away kami ni Rhea. HAHA! Hindi kopo makakalimutan yung sinabi nyo na *“Sa buhay, para kang namamangka. Kailangan mong magsagwan at magpatuloy sa buhay kahit maraming trials and hindrances”*. Hindi lang

po kayo adviser samin, bagkus parte napo kayo ng aming tagumpay ngayon at maging sa hinaharap. Thank you Ma'am Myles! Abangan ko kasal mo 😊

Sa aming tagasuri, **Sir Robinson**, maraming salamat po sa oras at mga komento na naging dahilan upang mas mapaganda pa ang aming pag-aaral

Sa aking **Haven of Worship Church Family**, maraming salamat sa mga motivations na natanggap ko mula sainyo. Salamat sa mga prayers nyo para sa akin. Lalo na nitong mga panahon na nagthethesis ako. Thank you guys, God bless you all more than enough! Mahal ko kayo.

Sa aking mga **pinsan** na naging katuwang ko hindi lang sa aming personal na buhay bagkus maging sa paglilingkod kay Lord at pananalangin n asana ay makatapos ako ng pag-aaral. Maraming salamat sainyo!

Sa aking magandang partner, **Rhea**, maraming salamat sa tulong mo sa paggawa ng tesina na ito. Salamat sa pag-intindi at pananatili sa mga panahon we both facing struggles of life. Thank you for the friendship! 😊

Sa aking **Mama at Papa**, maraming salamat po sa lahat. Kung papipiliin man ako ng magiging magulang kayo parin ang pipiliin ko. Salamat sa suporta at pagmamahal na ibinigay nyo. Salamat dahil sa mga pagkakataon na may pagkakamali ako, hindi pagkampi ang natatanggap ko mula sainyo bagkus pagtatama upang maituwid ang mga pagkakamaling nagawa ko. Para sainyo lahat ng ito at sa dalawang nakababatang kapatid ko. MAHAL KO KAYO!

PASASALAMAT

“Commit to the lord whatever you do, and your plans will succeed” –proverbs 16:3

Madami mang hirap na dumating sa buhay ko, mga pag subok na talaga namang humamon sa akin sa araw araw ng aking buhay pero andito pa rin ako at patuloy na lumaban para sa pagtatapos ng papel na ito. Nais kong magpasalamat sa mga taong naging katuwang ko sa pag buo nito, sa mga taong naging lakas, motibasyon, inspirasyon at gabay ko sa aking pagsusulat sa papel na ito maging sa aking pag aaral. Gusto kong iparating sa inyo ang aking taos pusong pasasalamat.

Una sa lahat nais kong magpasalamat sa **Panginoong Diyos** para sa kalakasan at katalinuhan sa walang sawa niyang ipinagkaloob sa akin. Bagamat marami man po kayong pagsubok na ibinigay sa akin simula pa lamang ng aking pag aaral hanggang sapag susulat ko ng papel na ito ay alam kong kayo rin ang siyang nag bigay ng solusyon upang malagpasan ko ang pagsubok na ito. Maraming salamat po sa biyaya na patuloy ninyong ibinigay sa amin, salamat po sa iyong mainit na pagmamahal na patuloy naming nadarama. Maraming salamat po! ☺

Sa aking tagapayo **Ma'am Mylene G. Sacro** maraming salamat po sa iyong tulong upang matapos ang aming papel. Salamat po sa iyong pagbibigay ng motibasyon na hanggang sa huli at talaga naman hindi niyo po kami pinabayaang at iniwan. Salamat po sa inyong oras na inilaan sa amin upang mabasa niyo ang aming papel at makapagbigay ng suhestiyon upang mas mapaganda pa aming papel. Muli ay maraming salamat po sa lahat ng inyong tulong. ☺

Sa aking tagasuri **Sir Robinson Z. Lumontod** salamat po sa inyong tulong para sa ikaaayos ng aming papel. Gayun din kay **Sir Angelo Dullas** salamat po sa binigay ninyong kumento at suhestiyon para sa ikagaganda ng aming papel na siya namang naging malaking tulong sa pag gawa na aming papel.

Sa aking **pamilya** maraming salamat po sa inyong suporta upang matapos ko ang papel na ito. Salamat po sa pagmamahal na patuloy niyong ipinadama sa akin. Papa salamat po sa inyo alam ko po na hindi biro na mapagtapos mo ako. Nakikita ko po ang iyong pag hihirap at sakrispisyo mapagtapos niyo lang ako sa aking pag aaral. Wala man si Mama na katulong mo para makatapos ako ng pagaaral pero kinaya mo. Kaya papa *proud* po ako sa inyo. Hindi lang kayo ang dapat maproud ganon din po ako sa inyo. Saksi po ako sa mga problemang kinakaharap niyo, nag papasalamat po ako sa inyo at nanatili kayong matatag sa mga pag subok ng ating buhay. May hindi man po tayo pag kakaintindihan minsan pero kahit na ganoon, alam ko po na sa bawat araw mas minamahal niyo po ako. Salamat po! 😊 Para kay mama gusto ko din mag pasalamat sayo alam ko po na andyan lang kayo na gumagabay sa akin. Hindi niyo man naabutan na nakapag tapos ako pero tinupad ko po yung pangarap na binitawan mo para sa akin bago ka mawala ay yung makapag tapos ako ng kolehiyo at para makatulong kay Papa,. Ito na po ang pinakahihintay ninyong pangyayari, para inyo po ang tagumpay na ito. Maraming salamat po. 😊

Sa aking *thesis partner* **Marjancel**, Maraming salamat sa iyo, sa walang sawang pag intindi at pag unawa. Pasensya na kahit dumating sa punto na nawalan kana ng tiwala sa akin at nanawa kana sa ugali kong may pagkatamad. 😊 pero ito na nakamit na natin yung tagumpay na gusto natin mangyayari na dati naiingit lang tayo sa mga *gagraduate*.

Kaya ateng salamat ng marami 😊 Isa ka mga dahilan kung bakit yung tagumpay na ito nakamit ko. Pagpalain ka. 😊

Para kay **Meagan**, maraming salamat sa pagpapalakas ng aking loob na gawin ang aking tesis noong mga panahong pinanghihinaan ako. Isa ka sa mga ppinanghugutan ko ng lakas ng loob para mabuo ang aming papel. Maraming salamat sa pag suporta, sa pag bibigay ng motibasyon, sa pag papaparamdam na hindi ako nag iisa sa mga problemang kinakaharap ko sa buhay at pag alalay sa mga panahong kailangan ko ng masasandalan. Maraming salamat sa pagpaparamdam na special ako. Palagi mo tatandaan na andito lang ako palagi para sa iyo.

Sa aking **kalahok** maraming salamat sa inyong oras na nilaan para sa pag aaral na ito. Maraming salamat sa kwento at karansan ng inyong buhay para sa ikagaganda at ikaayos ng papel na ito. Pagpalain kayo! 😊

Sa lahat ng hindi nabanggit ay lubos po akong nag papasalamat sa inyo. Sa mga naging parte ng buhay ko sa paglalakbay ko sa buhay kolehiyo alam niyo kung sino kayo. Lubos akong nagpapasalamat sa inyo. 😊

TALAAN NG NILALAMAN

PAMAGAT	i
DAHON NG PAGPAPATIBAY	ii
ANG MAY AKDA	iii
PASASALAMAT	vii
TALAAN NG NILALAMAN	xii
LISTAHAN NG MGA TALAHANAYAN	xiii
ABSTRAK	xiv
PANIMULA	
Karanasan ng mga anak na babaeng may galit sa Ama	1
Depinisyon ng Galit	2
Dahilan ng Galit	3
Depinisyon ng Pagpapatawad	6
Konseptwal na Balangkas	9
METODOLOHIYA	
Disenyo ng Pag-aaral	11
Mga Kalahok	11
Instrumentasyon	12
Paraan ng Pagkuha ng Datos	13
Pag-aanalisa ng Pag-aaral	14
RESULTA	15
Unang Kalahok	15
Ikalawang Kalahok	29
Ikatlong Kalahok	38
Ikaapat na Kalahok	49
DISKUSYON	60
BUOD NG PAG-AARAL	68

KONKLUSYON	70
REKOMENDASYON	71
BATAYAN NG PAG-AARAL	72
REPLEKSYON	75
MGA APENDISES	76

ABSTRAK

HAPSON, CHRISLEY RHEA G. at **VELASCO, MARJANCEL G.** Batsilyer ng Sining at Agham, Departamento ng Sikolohiya, Kolehiyo ng Sining at Agham, Central Luzon State University, Lungsod Agham ng Munoz, Nueva Ecija. **KARANASAN NG MGA ANAK NA BABAENG MAY GALIT SA AMA.**

Tagapayo: Mylene G. Sacro

Ang pag aaral na ito ay tumutukoy sa pag papatawad ng mga anak na babaeng may galit sa ama. Inalam at siniyasat ng pag aaral na ito ang mga dahilan ng galit ng anak sa kaniyang ama, Epekto ng galit sa sarili, paano nito napatawad at kung ano ang pag tingin sa pag papatawad.

Ang pag aaral na ito ay may apat na babaeng kalahok. Amg mga ito ay galit sa kanilang ama ng higit tatlong taon, nagmula ang mga kalahok sa iba't ibang bayan ng Nueva Ecija at pinili ayon sa dahilan ng kanilang galit sa kanilang magulang.

Napag-alaman sa pag aaral sap ag-aaral na ito na ang mga anak na babae ay nagalit sa kanilang ama dahil sa sila ay nakaranas ng pangmamalupit o mas kilala bilang pambubugbog at panghahalay. Ang mga dahilang ito ay tumutukoy sa dahilan ng galit ng mga anak na babaeng may galit sa kanilang ama.

Pangrerebelde at pagkawala ng tiwala sa kalalakihan naman ang siyang lumabas na epekto sa sarili ng mga kalahok sa pag-aaral na ito na siyang naging dahilan ng galit na nagmula sa kanillang ama.

Lahat ng tao ay may kani-kaniyang paraan upang mapaghilom ang sugat ng kahapon na siyang nagdulot ng kabiguan at kapaitan sa kanilang mga buhay.

Pagmamahal at suporta na ibinibigay ng ibang miyembro ng pamilya ang pangunahing dahilan upang makontrol ng mga anak ang kanilang galit.

Mga Literaturang Nabanggit

- Agnew, R., Dr. (1992). Foundation for a General Strain Theory of Crime and Delinquency. *Criminology*, 30(1), 47-87. Retrieved from <http://courses.missouristate.edu/karlkunkel/soc54o/agnew.pdf>
- Agulana, G.G. (1999). Family structure ang prevalence of behavioural problems among Nigerian adolescents. *The Counselor* 17(1), 154-161.
- Averill, J. (1983). Studies on Anger and Aggression: Implication For Theories Of Emotion. *American Psychologist*, Vol. 38, 1145-1160. Retrieve from <http://dtserv2.compsy.uni-jena.de>
- Boyatzis, R.E (1998). Transforming qualitative information: Thematic analysis and code development. Retrieved from <http://www.google.com>
- Fincham F. D., Hall J., & Beach S. T. H (2006). Forgiveness in marriage: Current status and future direction. *Journal of Family Relations*. 55, 415-427.
- Galambos, N.L., & Almeida, D.M (1992). Does parent-adolescent conflict increase in early adolescence? *Journal of Marriage and the Family*, 54, 737-747.
- Garrison, K.C., & Garrison, K.C (1975). *Psychology of adolescence*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Hall, J. H. at Fincham, F. D. (2005). Self-forgiveness: The stepchild of forgiveness research. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 24(5), 621-637.
- Karlyn J. Geis and Catherine E. Ross (1998). *Social Psychology Quarterly*. Vol. 61, No. 3, pp. 232- 246.

Kearns, J.N., & Fincham, F.D. (2004). A prototype analysis of forgiveness. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 30, 838-855.

Prail, N. (2010). An Evaluation of Women's Attitudes towards Anger in Other Women and the Impact of Such on their Own Anger Expression Style. Wayne State University Theses. Paper 25 Retrieved from <http://digitalcommons.wayne.edu>

Spielberger, C.D. (1999). Manual for the State Trait Anger Expression Inventory-2 STAXI-2. Odessa, FL: PAR

Sutton, G. (2014). Psychology of forgiveness: an overview of recent research linking psychology science and Christian spirituality. *Encounter: Journal for Pentecostal Ministry*, 11.1-6

Wade, N. G., & Worthington, E. L., Jr. (2003). Overcoming unforgiveness: Is forgiveness the only way to deal with unforgiveness? *Journal of Counseling & Development*, 81, 343- 353. doi:10.1002/j. 1556-6678

Worthington, E. L., Jr. (1998). An empathy-humility-commitment model of forgiveness applied in family dyads. *Journal of Family Therapy*, 20, 59-76.

Worthington E.L., Jr. (2006). *Forgiveness and Reconciliation: Theory and application*. New York, NY: Brunner-Routledge

Wiseman, H.E., & Barber, J. (2006). Anger, guilt and intergenerational communication of trauma in the interpersonal narratives of second generation holocaust survivors. *American Journal of Orthopsychiatry*. Vol. 76, No. 2, 176-184 doi: 10. 1037/0002- 9432 76.2 176.